

November 2020

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Oktober '20**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

02. 11. - 06. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	02. 11.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Jogurt (a,b1,e)	Sesam-Karotten-Krusperstich, Käse-Sahnesoße, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,k,m)	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Brot (b1,b2,e,m)	Schokomilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Di	03. 11.	Hausmacher Boulette, auf Spinat, Salzkartoffeln (a,b1,b3,e,l,m)	Hähnchenpfanne mit Gemüseebly (a,b1,i,m)	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt (a)	Vollmilch (natur) a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Mi	04. 11.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) (3,5 a,e,h,l)	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis (b1,l,m)	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette (b1)	Vanillemilch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Sesamsamen m Senf n Sellerie o Weichtiere
Do	05. 11.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl (1,2 a,b1,c,e,i,m)	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) (2 a)	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus (3 b1,e)	Erdbeermilch a	
Fr	06. 11.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a,b1,m)	Kap-Seehechtfilet, Dillsauce, Kartoffelpüree (hausg.), Quarkspeise (3,5 a,b1,b3,c,h,l)	Vegetarische Bolognese (mit Soja), Spirelli (b1,e,i)	Bananenmilch a	

		vom 02. 11.		bis 06. 11.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

09. 11. - 13. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	09. 11.	Würstelgulasch, Hörnchennudeln, Pudding (1,2,3,6 a,b1,e,i)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Pudding (a,b1,m)	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt (a,b1)	Schokomilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	10. 11.	Pan. Putenschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben (a,b1)	Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln (b1,i,l)	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Brot (b1,b2)	Vanillemilch a	
Mi	11. 11.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (2,3 a,b1,l,m)	Geflügel-Jägerschnitzel auf Viererlei Gemüse in heller Soße, Salzkartoffeln (2,6 b1,e)	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli), Tomaten-Kräutersoße, Wellenbandnudeln (b1,e,m)	Erdbeermilch a	
Do	12. 11.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnengemüse (a,b1,b3,e,l,m)	Hähnchenbruststreifen auf Chinagemüse (Weißkraut, Karotten, Paprika, Sojabohnen, Pilze), Reis (3,9 a,b3,i,l)	Fingernudeln mit Vanillesoße (3 a,b1,e)	Vollmilch (natur) a	
Fr	13. 11.	Pan. Fischfilet (MSC), Tomatensoße, Kartoffelpüree (hausg.), Frisches Obst (a,b1,c)	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch, Frisches Obst (2,3,6 b3)	Bunte Nudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ (a,b1,e)	Bananenmilch a	

		vom 09. 11.		bis 13. 11.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 16. 11.		bis 20. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 23. 11.		bis 27. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 30. 11.		bis 30. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16. 11. -20. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 16. 11.	Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Makkaroni, Dessert (2,3 a,b1,e)	Gemüse-Knusperbagel, Sauce Hollandaise, Reis (1,2 a,b1,b3,c,e,i,l,m)	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Baguette (b1)	Vanillemilch a
Di 17. 11.	Putengulasch, Kartoffelpüree (hausg.), Gurkensalat (hausg.) (a,b1,i)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen, Mandarinenkompott (2,3,4,6 l,m)	2 Quarkkekchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Schokomilch a
Mi 18. 11.	Currywurst, Tomaten-Currysoße, Schlinglinudeln (2,3,4,6 b1,e,i)	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Salzkartoffeln, Milchpudding (2,3,5 a,c,h,l)	Gemüsefrikadelle, Kräutersoße, Salzkartoffeln (b1,e)	Erdbeermilch a
Do 19. 11.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat (hausg.) (2 b1,b3,e,i)	Rindergulasch mit Spirelli (0 b1,e)	Milchreis, Zucker, Zimt, (a)	Bananenmilch a
Fr 20. 11.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl (b1,l,m)	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat (Kaltmenü) (2 b1,e,i)	Nudel-Gemüseintopf, Körnerbrot (2 b1,e,k,m)	Schokomilch a

23. 11. - 27. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 23. 11.	Schnecklinudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Jogurt (a,b1,e)	Chili con Carne (Hackfleisch mit Gemüse), Reis, Rote-Bete-Salat (9 b1,m)	Holl. Griespeise, Zucker, Zimt (a,b1)	Vollmilch (natur) a
Di 24. 11.	Hähnchenschnitzel, Fingermöhren in heller Soße, Salzkartoffeln (b1,i)	Gemüse-Knusper-Nuggets auf buntem Gemüse, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1)	Linseneintopf mit Wiener Würstchen (2,3,4,6 b1,l,m)	Erdbeermilch a
Mi 25. 11.	Hausmacher Boulette auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln (b1,b3,e,l,m)	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse, Rote Grütze mit Vanillesoße (0 a,m)	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Vanillemilch a
Do 26. 11.	Partyfrikadellen (Rinderhackfleisch) mit Blumenkohlcurry, Kartoffelpüree (hausg.) (0 a,b1,i)	Gönnataler Putenroster, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse (8 a,b1)	Krautpfanne mit Salzkartoffeln (a)	Bananenmilch a
Fr 27. 11.	Schweinebraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse (2,3 a,b1,b3,h,m)	Fischfilet im Backteig (MSC), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree (hausg.) (2,4 a,b1,c,e,i)	Tomaten-Nudeleintopf, Quarkspeise (3 a,b1,e)	Schokomilch a

30. 11. - 30. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 30. 11.	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüseris, Frisches Obst (1,2 a,b1,c,i,m)	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Frisches Obst (2,3,4,6 b1,l,m)	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5 (a,e,h,l)	Vanillemilch a
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/