

46. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert									
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €									
MO 09.11.	Würstelgulasch, Hörnchennudeln, Pudding 921 kcal/3856 kJ; 1,2,3,6	a,b1,e,j	Balkanschnitzel (Schweine- schnittzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 802 kcal/3358 kJ	a,b1,e	5108	Rahmgescnitteltes vom Schwein mit Erbsen- gemüse und Spätzle 460 kcal/1926 kJ; 10 4,3 BE	a,b1,e,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Pudding 538 kcal/2253 kJ	a,b1,m	Leberkäse, Spreewälder Bauern-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 741 kcal/3103 kJ; 2,3,4,8,9	b1,e,l,m	Seelachsroulade (natur) (MSC) mit Juliennegemüse gefüllt, Dillsoße, Kartoffelpüree (hausg.) 457 kcal/1913 kJ	a,c	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, PfirsiCHKompott 757 kcal/3170 kJ; 3	✓	a,b1	Mandarinen- kompott	3	
DI 10.11.	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel, Paprikasalat 508 kcal/2127 kJ	b1,e,i,j	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 434 kcal/1817 kJ	a,b1	5764	○ Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 409 kcal/1712 kJ; 4,2 BE	a,b1	Bunter Gemüse- Kartoffeleintopf, Jogurt 210 kcal/879 kJ	✓	a	Pikanter Bohnensalat (Wachsbohnen, Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Chinakohl, Schinkenstr.), Kräuterdressing 536 kcal/2244 kJ; 2,3	a,e,l,m	Gönnataler Puten- Schwarzbief (m. Köstr. Schwarzbief), Semmelknödel, Paprikasalat 669 kcal/2801 kJ	b1,e,i,j	4 Pancakes (Eierpfannkuchen „Amerikanische Art“), Vanillesoße 838 kcal/3509 kJ	✓	a,b1,e	Vanillemousse	3
MI 11.11.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 606 kcal/2537 kJ; 2,3	a,b1,l,m	Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 850 kcal/3559 kJ; 2,3,9	a,e,j	5071	2 Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut dazu Stampfkartoffeln 565 kcal/2366 kJ; 3,6 3,2 BE	a,b1,b3	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Dessert 369 kcal/1545 kJ	a,b1	a	Paniertes Hähnchenschnitzel, Nudel-Gemüsesalat, Gemüsebeilage 666 kcal/2789 kJ; 2,3	a,b1,e,j	Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 1013 kcal/4241 kJ	b1,l,m	Gemüsebolognese (Möhre, Zucchini, Tomate, Broccoli), Tomaten-Kräutersoße, Wellenbandnudeln 468 kcal/1960 kJ	✓	b1,e,m	Rote Grütze mit Vanillesoße	3
DO 12.11.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnengemüse 753 kcal/3153 kJ	a,b1,b2,e,i,m	Sahnegescnitteltes vom Schwein (m. Möhre, Erbsen, Champignons), Knöpfle, Erdbeerkompott 909 kcal/3803 kJ; 2,3	a,b1,e,m	5488	○ Kap-Seehecht in Senf-Honigsoße mit buntem Gemüserais 512 kcal/2144 kJ 4,7 BE	a,c,m	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Kürbiskernbrötchen 494 kcal/2068 kJ; 8	✓	a,b1,k,m	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellerie- salat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 856 kcal/3584 kJ; 2,3,9	a,b1,b2,e,l,m	Hähnchenbruststreifen auf Chinagemüse, Basmatireis 520 kcal/2177 kJ; 3,9	a,b3,l,j	Schupfnudeln mit Erdbeerkompott und Vanillesoße 574 kcal/2403 kJ; 2,3	✓	a,b1,e	Karamell- pudding	3
FR 13.11.	Pan. Fischfilet (Alaska- Seelachs) (MSC), Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Blumenkohlsalat (hausg.) 645 kcal/2701 kJ	a,b1,c,l	Pikanter Topfbraten, Klöße, Blumenkohlsalat (hausg.) 609 kcal/2550 kJ; 1,2,3,9	b1,h,i,l,m	5522	○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze und Vanillesoße 528 kcal/2211 kJ 5,7 BE	a,b1,e	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 351 kcal/1428 kJ; 2,3,6	b3	Salat „Tropical Dream“ (Eisb.-salat, Chinakohl, Tomate, Gurke, Mangovierteil, Hähnchenbruststreifen, Mandelblättchen), Jogurt-Dress.	a,e,i,l,j	Gemüseauflauf mit Fleischklößchen (Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffeln mit Käse überbacken) 950 kcal/3978 kJ	a,b1,b3,e,i,j	Nudel-Gemüsepfanne, Käsesoße „Quattro Formaggi“ 405 kcal/1696 kJ	✓	a,b1,e	Apfelkompott mit Vanillesoße	3	
SA 14.11.	Eier-Omelett auf Spinat, Salzkartoffeln 446 kcal/1867 kJ	a,b1,e,m	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Speckbohnen 616 kcal/2579 kJ; 2,6	b1,m	5127	○ Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 356 kcal / 1491 kJ 2,3 BE	a,b1,l	<p>Wegen Erkrankung unserer „Backfee“ ist bis auf Weiteres keine Kuchenbestellung möglich.</p> <p>Über Änderungen werden wir Sie rechtzeitig informieren.</p>											
SO 15.11.	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 788 kcal/3299 kJ	b1,m	Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 616 kcal/2579 kJ; 2,3	a,b1,b3,h,m	5233	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 418 kcal / 1750 kJ 3,6 BE	a,b1												

47. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert										
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €										
MO 16. 11.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Makkaroni, Dessert 928 kcal/3886 kJ; 2,6	a,b1,e,l	Pan. Hähnchenbrustfilet, Geflügelsoße, Petersilien- kartoffeln, Mischgemüse 472 kcal/1976 kJ	a,b1	5490	○ Alaska-Seelachs- Schnitte in Dillcreme- soße, Rahmspinat, Kartoffel-Möhrenstampf 512 kcal/2140 kJ 2,7 BE	a,c,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Dessert 386 kcal/1616 kJ	a,b1	Chicken-Wings auf Gemüsebeilage, Nudelsalat mit Ketchup 532 kcal/2227kJ; 2,3,9	b1,e,l	Hähnchenspieß auf Holzfallergemüse, Reis, Dessert 725 kcal/3036 kJ	a,b1,i	2 Gemüse-Knusperbagel, Sauce Hollandaise, Reis 716 kcal/2998 kJ	a,b1,b3,e,l,m	Birnen- kompott				
DI 17. 11.	Putengulasch, Gemüserais „Brunoise“, Gurkensalat (hausg.) 601 kcal/2516 kJ	b1,i,m	Eisbein ohne Schwarte (Haxe), Meerrettichsoße, Klöße, Gurkensalat (hausg.) 567 kcal/2374 kJ; 2,3,5	a,h	5360	○ Röhrei, Rahmspinat, ✓ Stampfkartoffeln ✓	a,e	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Apfelmus 487 kcal/2039 kJ; 2,3,4,6	i,m	Kasselerbraten, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 385 kcal/1612 kJ; 2,3,6	b1,e,l	Schköleiner Welsfilet in feiner Curry-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 541 kcal/2265 kJ	a,c,i	Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 594 kcal/2487 kJ; 3	✓	a,b1,e	Quarkspeise mit Honig und Walnüssen	a,l/2		
MI 18. 11.	Herzragout, Kartoffelpüree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 592 kcal/2479 kJ; 2,3,9	a,b1,i,l	Ged. Fischfilet (MSC), Kräuter- Senfsoße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ 446 kcal/1867 kJ; 2,3,5	a,b1,c,h,l	5077	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ 4,9 BE	a,b1,e,l	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Quarkspeise 253 kcal/1059 kJ; 3	a,i	Griech. Hirtensalat (Eisbergs., Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing 593 kcal/2479 kJ; 3	✓	a,e,l	Riesen-Kohlroulade mit Soße, Salzkartoffeln, Quarkspeise 624 kcal/2613 kJ; 3	a,b1,b3	✓	Gemüsespieß, Kräutersoße, Salzkartoffeln 309 kcal/1294 kJ	✓	Pudding „Erdbeer- Vanille“ mit Früchten	a	
DO 19. 11.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salz- kartoffeln, Weißkrautsalat 628 kcal/2629 kJ; 2	b1,b3,e,l	Rindergulasch, Radiatorennudeln, Weißkrautsalat 613 kcal/2567 kJ; 0	b1,e	5023	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blu- menkohl, Salzkartoffeln 357 kcal/1495 kJ 2,4 BE	b1,e,l	Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 275 kcal/1151 kJ; 2,9	b1,i,m	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 303 kcal/1267 kJ	a,b1,m	Lauch-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken 700 kcal/2931 kJ	✓	a,b1,b3,e,l	✓	Milchreis mit heißen Kirschen, Zucker, Zimt 642 kcal/2688 kJ	✓	a	Kirschjogurt mit Schokomüsli	a,b1,b3,b4
FR 20. 11.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl 501 kcal/2098 kJ	b1,i,m	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse 515 kcal/2156 kJ; 2,3,6	a,b1,b3	5073	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 555 kcal/2324 kJ 6,2 BE	b1,e,m	Nudel-Gemüseintopf, Jogurt 382 kcal/1599 kJ	✓	a,b1,e,m	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 483 kcal/2022 kJ; 2	b1,e,l	Hirschgulasch, Klöße, Rotkohl 446 kcal/1867 kJ; 2,3,10	b1,i,m	✓	Nudel-Gemüsesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße 540 kcal/2261 kJ	✓	a,b1,e	Fruchtgrütze mit Vanillesoße	a
SA 21. 11.	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Fruchtmus 465 kcal/1944 kJ; 2,3,6	b1,m	Kalbsbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse 618 kcal/2583 kJ; 5,10	a,b1,h,m	5241	Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 405 kcal/1693 kJ 4,3 BE	b1,i	<p>Wegen Erkrankung unserer „Backfee“ ist bis auf Weiteres keine Kuchenbestellung möglich.</p> <p>Über Änderungen werden wir Sie rechtzeitig informieren.</p>										9		
SO 22. 11.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Kirschkompott 539 kcal/2257 kJ; 9	b1,b3,m	Sahnebraten vom Schwein, Soße, Klöße Rotkohl 507 kcal/2123 kJ; 2,3	a,b1,b3,h,m	5128	○ Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 393 kcal/1643 kJ 3,7 BE	a,e,l													