

Dezember 2020



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. November '20**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.12. - 04.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		/	/	/	/	
Di	01.12.	Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibekäse, Dessert (a,b1,e)	Putenpfanne „exotisch“ (mit Ananas, Champignons, Curry), Reis, Dessert (3 a)	Hefeknödel mit Heidelbeeren (b1,e)	Erdbeer-milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Mi	02.12.	Grillwurst, Letschosoße, Kartoffelpüree (hausg.) (2,3,4,5 a,b1)	Ungarischer Gulasch, Makkaroni (0 b1,e1)	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt (a)	Bananen-milch a	
Do	03.12.	Königsberger Klops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurkensalat (hausg.) (1, b1,b3,c,e,i,l,m)	Gemüse-Spätzlepfanne, Käse-Sahnesoße (a,b1,e)	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot (2 a,b1)	Vollmilch (natur) a	
Fr	04.12.	Fischlis aus Alaska-Seelachs, Dillssoße, Kartoffel-Möhren-Püree (hausg.), Möhrensalat (hausg.) (2 a,b1,c)	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße mit Gemüse, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) (2,3,5,6 a,h)	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Körnerbrot (2 a,b1,e,k)	Schoko-milch a	
07.12. - 11.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	07.12.	Jagdwurst in Tomatensoße, Hörnchennudeln, Pudding (2,3,6 a,b1,e1)	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse (a,b1,e1)	Bunter Kartoffel-Gemüse Eintopf, Brot (b1,b2)	Vanille-milch a	
Di	08.12.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) (3,5 a,e,h,l)	Röstischnitzel (Schweinelachs-schnitzel mit Kartoffel-Zwiebelpanade) auf Viererlei Gemüse in heller Soße, Salzkartoffeln (3 b1)	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbaguette (b1,b2,e,m)	Erdbeer-milch a	
Mi	09.12.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (2,3 a,b1,l,m)	Pan. Putenschnitzel auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) (2 a,b1,b3,e1)	Möhreneintopf mit Petersilie, helles Baguette (b1)	Schoko-milch a	
Do	10.12.	Wellenbandnudeln, Schinken-Sahnesoße mit Gemüse, Apfelmus (2,3 a,b1,e)	Hähnchenbruststreifen auf Blumenkohl in holl. Soße, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,b3,e1)	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus (3 b1,e)	Bananen-milch a	
Fr	11.12.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse (a,b1,b3,e,l,m)	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Fruchtsaft (2,4,9 a,c,e1)	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt (a,b1)	Vanille-milch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.12.		bis 04.12.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 07.12.		bis 11.12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 14. 12.		bis 18. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 21. 12.		bis 25. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi			/	
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 28. 12.		bis 31. 12.	
	A	B	C	E
Mo		/	/	
Di		/	/	
Mi		/	/	
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14. 12. -18. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	14. 12.	Bunte Nudeln, Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Joghurt (2,3 a,b1,e)	Vegetarisches Schnitzel mit Käse gefüllt, Sahne-Gemüesoße, Salzkartoffeln (a,b1,i)	Milchreis, Zucker, Zimt (a)	Erdbeer-milch a
Di	15. 12.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.), (3 a,b1,l,m)	Gemüsepfanne (Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Erbsen, Tomaten), Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße (a,b1,b3,e,l)	Sächsischer Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot (2,0 a,b3)	Bananen-milch a
Mi	16. 12.	Schweinegulasch mit Spirelli (b1,e,i)	Kräuterquark, Salzkartoffeln Rote-Bete-Salat (9 a)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot (2 b1,k,m)	Schoko-milch a
Do	17. 12.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a,b1,m)	Alaska-Seelachs in Krosspanade (MSC), Zitronen-Buttersoße, Reis, Weißkrautsalat (hausg.) (2,4 a,b1,c,e)	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Vanille-milch a
Fr	18. 12.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln (b1,l,m)	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,e,m)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen (2,3,4,6 l,m)	Erdbeer-milch a

21. 12. - 25. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	21. 12.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis (9 a,b1,m) * * * * *	Fischburger, Kräutersoße, Salzkartoffeln (a,b1,c,i) Weihnachtsgruß zu Menü A, B, C (g,j,l)	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt (a,b1) * * * * *	Vollmilch (natur) a
Di	22. 12.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,b3,e,l,m)	Tomatensoße mit Geflügel-fleisch-klößchen, Makkaroni Pudding (a,b1,e)	Nudel-Gemüseintopf, Brot (b1,b2,e,m)	Bananen-milch a
Mi	23. 12. FERIEN	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse (a,b1,e,m)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (a,b1,b3,e,l,m)	/	Schoko-milch a
Do	24. 12. FERIEN	/	HEILIGABEND	/	/
Fr	25. 12. FERIEN	/	1. WEIHNACHTSFEIERTAG	/	/

28. 12. - 31. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	28. 12. FERIEN	Fischstäbchen, Senfsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Birnenkompott (3,5 a,b1,c,h,l)	<p>Es heißt: Zur Weihnachtszeit werden Wünsche wahr! Darum wünschen wir Euch Glück und Gesundheit sowie ein gutes neues Jahr!</p>		Bananen-milch a
Di	29. 12. FERIEN	Würstelgulasch mit Schlingelnudeln, Pudding (1,2,3,6 a,b1,e,i)			Schoko-milch a
Mi	30. 12. FERIEN	Gönnataler Geflügelbratwurst „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut (8 b1,m)			Vollmilch (natur) a
Do	31. 12. FERIEN	/	SILVESTER	/	/
Fr		/	/	/	/