


| 48. KW | Menü 1 gelb | Menü 2 rot | Diabetiker- Menü | Menü 3 grün | Menü 4 hellblau | Menü 5 violett | Menü 6 blau | Menü 7 Dessert |
|--------------|---|--|--|---|---|---|--|--|
| | normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 € | normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 € | 5,80 € (solange Vorrat reicht) | 4,65 € Eintopf | 5,10 € Kaltmenü/Salatmenü | 5,60 € Herzhaft & Beliebt | 4,60 € Süßmenü / Vegetarisch | 2,15 € |
| MO 23.11. | Schneckludeln, Tomaten-Sahnesoße, Reibekäse, Rote-Bete-Salat 775 kcal/3240 kJ; 9 ✓ | Ratscherrengerschnetzeltes „Köstritzer Art“, Klöße, Rote-Bete-Salat 528 kcal/2211 kJ; 2,3,9,10 | ○ Alaska-Seelachswürfel in Feinschmeckerssoße mit Spinat, Langkornreis 512 kcal/2144 kJ 5,0 BE | Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Frisches Obst 297 kcal/1244 kJ; 1,2,9 | Pan. Fischfilet in Sesam- panade (MSC), Remouladen- soße, Kartoffelsalat m. Mayo., Gemüsebeilage 626 kcal/2621 kJ; 2,9 | Chili con Carne (Gemüse mit Hackfleisch), Reis, Rote-Bete-Salat 724 kcal/3031 kJ; 9 | Holl. Grießspeise mit heißen Himbeeren 841 kcal/3521 kJ ✓ | Fruchtmus „Schwarze Johannisbeere“ mit Vanillesoße 1,3 |
| DI 24.11. | Spanisches Rührei (mit Paprika), Bratkartoffeln, Farmersalat 975 kcal/4082 kJ ✓ | Hähnchenbrustfilet „Picatta“ in Parmesankruste, Salzkartoffeln, Fingermöhrenchen in heller Soße 513 kcal/2148 kJ | Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Cham- pignons und Nudeln 480 kcal/2010 kJ 5,1 BE | Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Kirschkompott 643 kcal/2692 kJ; 2,3,4,6,9 | 5 Gemüse-Knusper-Nuggets mit Joghurt-Dipp, Nudelsalat mit Käse 531 kcal/2223 kJ ✓ | Schkölerer Welspsitzen (paniert) auf Blattspinat, Wellenbandnudeln 648 kcal/2713 kJ | Zucchinipfanne (mit Schafskäse, Kohlrabi, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Champignons), Basmatireis 561 kcal/2349 kJ ✓ | Schoko- pudding mit Kokosraspeln |
| MI 25.11. | Hausmacher Boulette auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 676 kcal/2830 kJ | Matjescocktail, Salzkartoffeln, Fruchtsaft 100% 507 kcal/2123 kJ; 2,3,4,9 | ○ Feines Omelett ✓ in Käsesoße, Buntes Gartengemüse, Stampfkartoffeln 511 kcal / 2140 kJ 3,4 BE | Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Garten- gemüse, Apfelmus 341 kcal/1428 kJ; 3,0 | Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal/2864 kJ | Pan. Hähnchenschnitte mit Broccoli u. Käse gef. auf Blumenkohl-Broccoli in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 549 kcal/2299 kJ; 2 | Blumenkohlcremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 524 kcal/2194 kJ; 3 ✓ | Waldbeer- mousse |
| DO 26.11. | Szegediner Gulasch mit Semmelknödel, Pudding 612 kcal/2562 kJ | Gönnataler Putenroster „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse 490 kcal/2052 kJ; 8 | Schweinehexenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 473 kcal/1980 kJ 3,3 BE | Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Pudding 362 kcal/1516 kJ | Salat „Mozarellasticks“ (Gurke, Tomate, Paprika, Chinakohl) Joghurt-Dr., helles Baguette 551 kcal/2307 kJ ✓ | Hackbratenrolle gefüllt auf Galagemüse in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 569 kcal/2382 kJ | Krautpfanne mit Salzkartoffeln, Pudding 493 kcal/2064 kJ ✓ | Quarkdessert „Mandarine“ |
| FR 27.11. | Leberragout, Kartoffelpüree (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 676 kcal/2830 kJ; 2,9 | Schweinebraten, Soße mit Gemüse „Leipziger Erbsegemüse“ 661 kcal/2768 kJ; 2,3 | ○ Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 338 kcal/1415 kJ 2,6 BE | Tomaten-Nudeleintopf, Quarkspeise 418 kcal/1750 kJ; 3 ✓ | Schopskasalat (Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, Petersilie, Fetakäse), Kräuter- Dressing, Sesambaguette 260 kcal/1089 kJ ✓ | Rehrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl 421 kcal/1763 kJ; 10 | Quarkstrudel mit Vanillesoße 810 kcal/3391 kJ; 1 ✓ | Pampel- musen- kompott |
| SA 28.11. | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Lebkuchen 286 kcal/1197 kJ | Kasselerroulade (gefüllt m. Sauerkraut), Soße, Semmelknödel, Lebkuchen 613 kcal/2567 kJ; 2,3,6 | ○ Zartes Rinder- geschnetzeltes in Champignonssoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf 418 kcal/1750 kJ 3,4 BE | – Freitag, 27. November – Plätzchenduft liegt in der Luft ... hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der | | |  | Buttermilch- Mango- dessert |
| SO 29.11. | Jägerschnitzel auf Marktgemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 802 kcal/3358 kJ; 2,6 | Zarte Gönnataler Putenroulade, Rosmarin- kartoffeln, Broccoli 423 kcal/1771 kJ | Spießbraten v. Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 530 kcal / 2219 kJ 3,6 BE | Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale 300 g je 5,50 € 4 Scheiben leckerer Butterstollen 350 g je 6,50 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen. | | | | Haselnuss- pudding |

| 49. KW | Menü 1 gelb | Menü 2 rot | Diabetiker-Menü | Menü 3 grün | Menü 4 hellblau | Menü 5 violett | Menü 6 blau | Menü 7 Dessert | |
|--------------|---|---|--|---|---|---|--|---|--|
| | normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 € | normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 € | 5,80 € (solange Vorrat reicht) | 4,65 € Eintopf | 5,10 € Kaltmenü/Salatmenü | 5,60 € Herzhaft & Beliebt | 4,60 € Süßmenü / Vegetarisch | 2,15 € | |
| MO 30.11. | Hühnerfrikassee mit buntem Gemüserais, Paprikasalat 723 kcal/3027 kJ; 1,2 a,b1,c,i,m | Cordon-Bleu vom Schwein auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 655 kcal/2742 kJ a,b1,e | ○ Pan. Alaska-Seelachsfilet in milder Senfsoße, Neu! Salzkartoffeln 512 kcal/2144 kJ 4,0 BE a,c,m | Erseneintopf mit Wiener Würstchen, Frisches Obst 581 kcal/2433 kJ; 2,3,4,6 b1,i,m | „Feine Matjesvariation“ (Aalrauch- und Kräutermatjes), Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage 708 kcal/2964 kJ a,b1,b2,c | Nudelauflauf mit Salami, Broccoli, Karotten, Zucchini und Champignons 588 kcal/2462 kJ a,b1,b3,e,i | Eierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Paprikasalat 503 kcal/2106 kJ; 3,5 a,e,h,i | Orangen- kompott | |
| DI 01.12. | Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibekäse, Jogurt 900 kcal/3768 kJ a,b1,e | Ged. Fischfilet (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Familiengemüse (Karotten, Bohnen, Kohlrabi) 414 kcal/1733 kJ; 2 a,b1,c | Kartoffel- Gemüseauflauf 465 kcal / 1947 kJ 4,2 BE a,b1,e,m | Soljanka mit Sauerkraut, Brötchen 559 kcal/2341 kJ; 1,2,3,9 b1,b3,i,i,m | Hähnchen-Nuggets, Bunter Kartoffelsalat (hausg.), Gemüsebeilage 455 kcal/1905 kJ; 2,8 a,b1,e,i | Putenpfanne „exotisch“ (mit Ananas, Bambussprossen, China- gemüse, Zwiebeln), Reis, Jogurt 741 kcal/3103 kJ; 3 a | Hefeknödel mit Heidelbeeren 471 kcal/1972 kJ b1,e | Rote Grütze mit Vanillesoße a | |
| MI 02.12. | Grillwurst, Letschosoße, Kartoffelpüree (hausg.), Mandarinenkompott 794 kcal/3324; 2,3,4,6 a,b1 | Ungarischer Gulasch, Rigatoninudeln, Mandarinenkompott 566 kcal/2370 kJ; 3,0 b1,i | Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße, Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 466 kcal/1951 kJ 2,9 BE a,b1,e,i,m | Flecke-Eintopf süß-sauer, Mandarinenkompott 357 kcal/1495 kJ; 2,3,9,0 b1,i,m | Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse) mit würzigem Dressing 640 kcal/2680 kJ; 2,3,5 a,e,h,i | Gefüllter Schweinebraten, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 516 kcal/2160 kJ, 2,3 a,b1,h,m | Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 704 kcal/2948 kJ; 3 a | Apfel-Birnen- Pflaumen- kompott mit Honigjogurt a | |
| DO 03.12. | Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurkensalat (hausg.) 627 kcal/2625 kJ; 1 b1,b3,c,e,i,i,m | Hähnchenbrustfilet (natur), Champignonsoße, Salz- kartoffeln, Kaisergemüse 494 kcal/2068 kJ a,b1 | ○ Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 446 kcal / 1867 kJ; 6 3,6 BE b1,e,i,m | Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Dessert 496 kcal/2077 kJ a,b1,i | Saftschenkeröllchen mit Meerrettich, Nudelsalat (m. Mayo.), Gemüsebeilage 609 kcal/2550 kJ; 2,3,5,9 a,b1,e,h,i,m | Scholle „Finkenwerder Art“ (m. Schinkenspeck), Kartoffel- Lauchpüree (hausg.), Bohnen-Gurkensalat (hausg.) 737 kcal/3086 kJ a,b1,c | Gemüse-Spätzle- Pilzpfanne, Käse-Sahnesoße 499 kcal/2089 kJ a,b1,e | Grießpudding mit Preisel- beeren a,b1 | |
| FR 04.12. | Mutzbratenpfanne, Salzkartoffeln, Sauerkraut 542 kcal/2269 kJ b1,i,m | Kasselerfleisch, Meerrettichsoße, Klöße, Möhrensalat (hausg.) 646 kcal/2705 kJ; 2,3,5,6 a,h | ○ Hähnchenfilet in feiner Curry- Fruchtsoße mit Reis 477 kcal/1997 kJ 5,7 BE a,i,m | Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Pudding 439 kcal/1838 kJ a,b1,e | Schichtsalat (Sellerie, Porree, Ananas, Mais, Apfel, Schinken, gek. Ei), Baguette, Butter 722 kcal/3023 kJ; 2,3 a,b1,b2,b3,e,i,m | Rotkohlroulade mit Wild- und Schweinefleischfüllung in Rotweinsauce, Klöße 397 kcal/1662 kJ; 2,3,4,10 b1,b3,h | Gefüllte Tortellini mit Gorgonzolasoße 791 kcal/3312 kJ a,b1,e | Vanille- Kirschquark g a | |
| SA 05.12. | Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurst, Zimtküchlein 564 kcal/2361 kJ; 2,3,4,6 b1,e,g,i,m | Schweineroulade, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 563 kcal/2357 kJ a,b1,b3,i,m | Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Hörnchennudeln 405 kcal / 1696 kJ 4,1 BE b1,i | – Freitag, 4. Dezember – Plätzchenduft liegt in der Luft ... hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der | | | |  | Bayrisch Creme mit Schokosoße a |
| SO 06.12. | Hackbällchenspieß, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 628 kcal/2629 kJ a,b1,e,m | Kalbsgulasch, Klöße, Schwarzwurzelgemüse 444 kcal/1859 kJ; 2,3 a,b1,h | ○ Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße 428 kcal / 1792 kJ 4,6 BE a,b1,e,m | Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale 300 g je 5,50 € 4 Scheiben leckerer Butterstollen 350 g je 6,50 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen. | | | | | Pflaumen- kompott |