

01. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €
MO 04.01.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pudding 975 kcal/4078 kJ	Partyfrikadellen auf Fingermöhrrchen in heller Soße, Salzkartoffeln 552 kcal/2311 kJ; 0	Geflügelbratwurst in Bratensoße, Grüne Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal / 2114 kJ 2,5 BE	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Pudding 439 kcal/1838 kJ	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat mit Mayo. 557 kcal/2332 kJ; 2	Hähnchenspieß, Holzfäller- gemüse (Bohnen, Broccoli, Zwiebeln, Rote Paprikastreifen, Champignons), Kartoffelpüree (hausg.) 485 kcal/2031 kJ	Blumenkohl-Curry (Blumen- kohl, Paprika, Broccoli, Zwiebeln, Tomaten, Mais, Bohnen), Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 481 kcal/2014 kJ	Apfel- kompott
DI 05.01.	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Petersiliensoße, Kartoffel- püree mit Möhren (hausg.) , Bohnensalat (hausg.) 579 kcal/2424 kJ	Gemüse-Rindfleisch- Geschnetzeltes, Reis, Bohnensalat (hausg.) 735 kcal/3077 kJ; 0	Schweinehaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 473 kcal/1980 kJ 3,3 BE	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Kirschkompott 342 kcal/1432 kJ; 1,2,9	Salat "Pulled Pork" (fein marin. Schweinefleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 332 kcal/1390 kJ	Rosenkohl-Kartoffelauflauf mit Kasseler und Käse überbacken 484 kcal/2027 kJ; 2,3,6	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott 744 kcal/3115 kJ; 9	Quark- dessert „Mandarine“
MI 06.01.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl 500 kcal/2098 kJ	Spanferkelrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse mit Speck 619 kcal/2596 kJ	Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 405 kcal/1696 kJ 4,8 BE	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise 330 kcal/1382 kJ; 3	Jägerschnitzel, Nudelsalat mit Gemüse und French-Dressing, Gemüsebeilage 751 kcal/3144 kJ; 2,6	Gönnataler Putenschwarzbierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier, Semmelknödel, Quarkspeise 708 kcal/2964 kJ; 3	Grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Salzkartoffeln, Quarkspeise 406 kcal/1700 kJ; 2,3	Birnen- kompott mit Vanille- soße
DO 07.01.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 606 kcal/2537 kJ; 2,3	Schweinekamm, Meerrettich-Hollandaise, Klöße, Pariser Kartoffen 637 kcal/2667 kJ; 2,3,5	Metzgerhacksteack vom Rind in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Kartoffelklöße 456 kcal / 1909 kJ 3,8 BE	Wirsingintopf mit Schweinefleisch, Fruchtms 299 kcal/1252 kJ; 1,3	Mischsalat "Rio" (Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Chinakohl, Weißkraut, Ei), French-Dress., Baguette 585 kcal/2449 kJ	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Zaziki-Salat 934 kcal/3915 kJ	7-Kräutercremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 577 kcal/2416 kJ; 1,3	Naturjogurt mit Fruchtgrütze
FR 08.01.	Grillwurst auf Kohlrabi- gemüse mit Petersilie, Kartoffelpüree (hausg.) 729 kcal/3052 kJ; 2,3,4,6	Gönnataler Putenhack- braten, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Wintergemüse 519 kcal/2173 kJ; 2	Alaska-Seelachs- Schnitte in Dillcreme- soße, Rahmspinat, Kartoffel-Möhrenstampf 512 kcal/2140 kJ 2,7 BE	Vegetarischer Gemüseintopf „Gärtnerin“, Brötchen 240 kcal/1005 kJ	Chicken-Wings, Bunter Reissalat (Paprika, Gurke, Mais, Schnittlauch), Gemüsebeilage 571 kcal/2391 kJ; 2	Wildgulasch, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 442 kcal/1851 kJ; 2,3,10	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Hörnchennudeln, Blumenkohlsalat (hausg.) 854 kcal/3576 kJ	Vanille- pudding mit Schokosoße
SA 09.01.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Kirschjogurt 363 kcal/1520 kJ	Hähnchenfilet „Waldpilze“, Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 629 kcal/2634 kJ	Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 338 kcal/1415 kJ 2,6 BE	– Freitag, 8. Januar – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Zitronen- dessert
SO 10.01.	Pan. Flunder, Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Quarkcreme „Stracciatella“ 992 kcal/4154 kJ	Schweinelachsbraten mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Rotkohl 659 kcal/2759 kJ; 2,3	Zartes Rinder- geschnetzeltes in Champignonssoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf 418 kcal/1747 kJ 3,4 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20€				Schoko pudding mit weißen Schoko- streuseln
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90€				
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€				
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								

02. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €	
MO 11.01.	Hühnergescchnetzeltes mit Gemüse, Reis, Frisches Obst 557 kcal/2332 kJ	Würziges Rostbrätel, Bratkartoffeln, Rahmchampignons 714 kcal/2990 kJ; 1,2	Schweinegulasch in dunk- ler Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelklöße 363 kcal / 1520 kJ 3,8 BE	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 341 kcal/1428kJ; 2,3,6	Schweinebraten, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 563 kcal/2357 kJ; 2,9	Gemüsefrikadelle, Röstitaschen mit Frischkäse, Quark-Sahne-Kräuterdipp 626 kcal/2621 kJ	Buttergrießbrei mit heißen Beeren, Zucker, Zimt 771 kcal/3228 kJ	Pfirsich- kompott 3	
DI 12.01.	Römerbraten in Tomaten- Kräutersoße, Spirelli, Aprikosenkompott 826 kcal/3454 kJ; 2,3,6	Kabeljaufilet paniert, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse 319 kcal/1336 kJ	2 Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut dazu Stampfkartoffeln 565 kcal / 2366 kJ; 3,6 3,2 BE	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Aprikosenkompott 482 kcal/2014 kJ; 2,3,4,6	Chicoreesalat mit Mandarinen, Äpfeln, Walnüssen und Baguette 517 kcal/2165 kJ; 2,3	Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken) 634 kcal/2655 kJ; 2,9	Gemüse-Spätzle- Pilzpfanne mit Curry-Sahnesoße 479 kcal/2006 kJ	Grießpudding mit Preiselbeeren a,b1	
MI 13.01.	Hausmacher Boulette, Blumenkohl in holl. Soße, Salzkartoffeln 643 kcal/2688 kJ	Eisbein ohne Schwarte (Haxe), Salzkartoffeln, Sauerkraut 561 kcal/2345 kJ; 2	Kartoffel- Gemüseauflauf 465 kcal / 1947 kJ 4,3 BE	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Jogurt 453 kcal/1897 kJ	Fischstäbchen mit Remouladensauce, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 802 kcal/3358 kJ; 2,9	Puten-Gemüsepfanne (Paprika, Mais, Karotten), Kartoffelspalten, Rote-Bete-Apfel-Salat 484 kcal/2022 kJ; 3,9	Eierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Rote-Bete-Apfel-Salat 472 kcal/1976 kJ; 3,5,9	Rote Grütze mit Vanille- soße a	
DO 14.01.	Pikante Nierchen, Kartoffelpüree mit Zwiebelringen (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 682 kcal/2856 kJ; 1,2,9	Rindergulasch, Korkeziehernudeln, Mandarinenkompott 1169 kcal/4895 kJ; 3,0	○ Hähnchenfilet in feiner Curry- Fruchtsoße mit Reis 477 kcal/1997 kJ 5,7 BE	Linsen-Gemüse- Kartoffeleintopf, Mandarinenkompott 341 kcal/1428 kJ; 3	American-Salat (Eisbergs., Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre) mit pan. Hähnchenbruststreifen, Dressing, helles Baguette 569 kcal/2382 kJ	Schköleiner Welsspitzen (paniert), Kräuter-Senfsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 479 kcal/2006 kJ; 2,3,5	Hefeknödel mit Schokosoße, Mandarinenkompott 608 kcal/2546 kJ; 1,3	Kirschjogurt mit Schokomüli a,b1,b3,b4	
FR 15.01.	Kasselerpfanne „Szegediner Art“ mit Sauerkraut, Semmel- knödel, Bunter Rohkostsalat 671 kcal/2814 kJ; 3	Schweineleber, Zwiebelsauce, Kartoffelpüree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 717 kcal/3002 kJ; 3	Alaska-Seelachswürfel in Feinschmecker- soße mit Spinat, Langkornreis 512 kcal/2144 kJ 5,0 BE	Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Pudding 384 kcal/1608 kJ; 2,9	Hähnchen-Nuggets, Ketchup, Fruchtiger Schneckli-Nudelsalat, Gemüsebeilage 658 kcal/2755 kJ; 2,3,8	1 große rote Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Pudding 547 kcal/2290 kJ	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Pudding 498 kcal/2081 kJ	Fruchtmus mit Vanillesoße 1,3 a	
SA 16.01.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Quarkcreme „Vanille“ 346 kcal/1445 kJ; 0	Rinder-Sahne- Gescchnetzeltes mit Champignons, Nudeln, Quarkcreme „Vanille“ 767 kcal/3211 kJ; 0	Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße, Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 466 kcal/1951 kJ 2,9 BE	– Freitag, 15. Januar – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Pflaumen- kompott	
SO 17.01.	Rotbarschfilet (natur) auf Broccoligemüse in heller Weinsauce, Süßkartoffelpüree (hausg.) 781 kcal/3270 kJ; 10	Kaninchenrollbraten, Soße, Klöße, Rotkohl 532 kcal/2227 kJ; 2,3	○ Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße 428 kcal / 1792 kJ 4,8 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €		
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €			„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €		
				<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>					