

03. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €		
MO 18.01.	Jägerschnitzel, Tomaten-Sahnesoße, Schnecklindeln, Dessert 1074 kcal/4489 kJ; 2,6 a,b1,e,l	Paprikakeule, Champignonsoße, Klöße 539 kcal/2257 kJ; 2,3 a,b1,e,l	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl, Salzkartoffeln 357 kcal/1495 kJ 2,4 BE a,b1,h,l	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Dessert 430 kcal/1800 kJ b1,e,l	„Feine Matjesvariation“ (Aalrauch- und Kräutermatjes), Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage 742 kcal/3107 kJ a,b1,e,m	Pan. Hähnchenschnitte (mit Broccoli und Käse gefüllt) Kartoffelpüree (hausg.), Galagemüse in heller Soße 495 kcal/2073 kJ a,b1,b2,c	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Mais, Blumenkohl, Bohnen), Kartoffelpüree (hausg.), Dessert 554 kcal/2315 kJ; 3 a,b1	Ananas-kompott a,l		
DI 19.01.	Pan. Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Karottenstäbchen-Mix 452 kcal/1893 kJ a,b1	Geschmorte Rippchen, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 868 kcal/3630 kJ b1,m	Pan. Alaska-Seelachsfilet in milder Senfsoße, Salzkartoffeln 512 kcal/2144 kJ 4,0 BE a,c,m	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Fruchtcocktail 371 kcal/1553 kJ; 0 b1	„Mexicanischer Salat“ (Paprika, Lauch, Möhre, Mais, Weißkraut, Kidneybohnen, Lollo) Kräuter-Dressing 296 kcal/1239 kJ; 2,9 a,l	Karotten-Broccoli-Kohlrabi-Gratin mit Kartoffeln und Käse überbacken 531 kcal/2223 kJ a,e	Milchreis mit Zimtpflaumen, Zucker 670 kcal/2805 kJ a	Pudding „Haselnuss“ a,l,f		
MI 20.01.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurkensalat (hausg.) 627 kcal/2625 kJ; 1 b1,b3,c,e,l,m	Schollenfilet in Zitronen-Petersilienpanade (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurkensalat (hausg.) 593 kcal/2487 kJ a,b1,c,l,m	Leberkäse vom Schwein und Rind in kräftiger Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree 536 kcal/2244 kJ; 3,6 2,7 BE a,b1,e,m	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Birnenkompott 229 kcal/959 kJ a,l	2 Grillwürstchen mit Curryketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage 696 kcal/2914 kJ; 2,3,4,6 a,b1,e,l	Hirschrollbraten, Spätzle, Speckbohnen 772 kcal/3228 kJ; 10 a,b1,e	Nudel-Gemüsepfanne mit Käse-Sahnesoße 535 kcal/2240 kJ a,b1,e	Mango-dessert a		
DO 21.01.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüserais, Quarkspeise 695 kcal/2910 kJ; 1,2,3 a,b1,c,l,m	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 706 kcal/2956 kJ; 3 a,b1,c,l,m	Gefüllte Kohlroulade vom Schwein u. Rind in Bratensoße mit Salzkartoffeln 486 kcal/2035 kJ 3,5 BE b1	Reiseintopf mit frischer Petersilie, Quarkspeise 396 kcal/1658 kJ; 3 a,b1,m	Hausmacher Boulette (mit Ketchup), Bunter Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 548 kcal/2294 kJ; 2 a,b1,b3,e,l	Mandelforelle (Fischfilet mit gerösteten Mandelsplittern), Nussbutter, Kartoffelpüree (hausg.), Quarkspeise 781 kcal/3270 kJ; 3 a,c,l,f	Fingernudeln, Vanillesoße mit Mohn 636 kcal/2663 kJ; 3 a,b1,e	Apfel-Birnen-Pflaumen-Kompott mit Honigjogurt a		
FR 22.01.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Farmersalat 670 kcal/2805 kJ; 3,5 a,b1,e,h,l,m	Schweinebraten, Soße, Klöße, Mischgemüse 626 kcal/2621 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	Gebratene Hähnchenkeule in Soße, Gartengemüse, Spätzle 557 kcal/2332 kJ 3,5 BE a,b1,e,m	Erbseintopf mit Geflügelwienener, Jogurt 622 kcal/2604 kJ a,b1,m	Fruchtiger Putensalat mit Weintrauben (Eisbergsalat, Sellerie, Pfirsich, Fruchtcocktail), Fruchtjogurt dressing 354 kcal/1482 kJ; 3 a,m	1 große Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 462 kcal/1934 kJ; 2,3,6,0 b1,h,m	Brühe mit Einlage, Apfelstrudel mit Vanillesoße 537 kcal/2248 kJ a,b1,e	Stachelbeeren mit Vanillesoße a		
SA 23.01.	Weißer Bohneneintopf mit Kasselersfleisch, Orangenkompott 480 kcal/2010 kJ; 2,3,6 b1,m	Kümmelbraten, Soße, Klöße, Wirsinggemüse 629 kcal/2634 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	o Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße, Salzkartoffeln 478 kcal / 2001 kJ 3,8 BE a,b1,e,m	– Freitag, 22. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Waldfrucht-pudding mit weißen Schokoraspeln a	
SO 24.01.	Champignonrostbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rahmchampignons 463 kcal/1939 kJ; 1,2,0 a,b1,b3,c,l,m	Kleine Entenkeule, Sahnesoße, Klöße, Rosenkohl 712 kcal/2981 kJ; 2,3 a,b1,h	o Paniertes Schweineschnitzel mit grünen Bohnen u. Rahmkartoffeln 444 kcal / 1859 kJ 3,9 BE a,b1	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20€			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90€			Quarkspeise mit Haselnuss-krokant a,l,f
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€ Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen.						

04. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €	
MO 25.01.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding 1027 kcal/4300 kJ	Hähnchensteak natur aus der Oberkeule, Waldpilz- soße, Kartoffelpüree (hausg.), Viererelei Gemüse 477 kcal/1997 kJ	Mini-Frikadellen aus der Oberkeule und Schwein, Zwiebel-Senfsoße, Wirsing, Salzkartoffeln 485 kcal/2031 kJ 3,1 BE	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 785 kcal/3287 kJ; 1,2,3,6,9	Fischfilet im Backteig (MSC), Remouladensoße, Frühlingkartoffelsalat 753 kcal/3149 kJ; 2,9	Gemüse-Nudelauffauf mit Salamistreifen, (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) 588 kcal/2462 kJ	Feine Pilzpfanne mit Semmelknödel 448 kcal/1876 kJ	Jogurt „Apfel- Granatapfel“	
DI 26.01.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Familiengemüse (Karotten, Romanobohnen, Kohlrabi) 530 kcal/2223 kJ	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Bratkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) 652 kcal/2730 kJ	○ Pan. Putenschnitzel mit Erbsen naturell, Kartoffel-Möhren-Püree 437 kcal/1830 kJ 3,6 BE	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Mandarinenkompott 341 kcal/1428 kJ; 3	Gemüse-Käse-Salat „Tilsit“ (Eisbergsalat, Gurke Möhre, Paprika, Tomate, Weintrauben, Zwiebeln, Käse), Jogurt-Dressing 709 kcal/2969 kJ	Hackfleischpfanne, Kartoffel-Lauchpüree (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 845 kcal/3534 kJ	Holl. Grießspeise, Mandarinenkompott 666 kcal/2789 kJ; 3	Kirsch- kompott	
MI 27.01.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln 492 kcal/2064 kJ	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren), Knöpfe, Dessert 946 kcal/3961 kJ; 3	○ Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln 378 kcal/1583 kJ 3,2 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Dessert 676 kcal/2826 kJ; 2,3,4,6	Pfefferlachs, Masurischer Kartoffelsalat mit Mischgemüse und Petersilie, Gemüsebeilage 476 kcal/1993 kJ; 2	Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 1014 kcal/4241 kJ	3 braune Hefeknödel mit weißer Schokocreme gefüllt und heißen Himbeeren 630 kcal/2638 kJ	Quarkcreme „Vanille“ mit bunten Streuseln	
DO 28.01.	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat 532 kcal/2227 kJ; 9	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 581 kcal/2433 kJ	Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Gartengemüse und Kartoffelpüree 479 kcal/2006 kJ; 4,4 BE	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasserlefleisch, Apfelmus 209 kcal/875 kJ; 2,3,6	Hähnchenbrustfilet „Picatta“ in Parmesankruste, Nudelsalat mit Mandarinen, Porree, Erbsen und Schinken, Gemüsebeilage 694 kcal/2906 kJ; 2,3	Riesen-Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Apfelmus 623 kcal/2609 kJ; 3	Blumenkohlcremesuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 481 kcal/2014 kJ; 3	Schoko- pudding mit Kokosraspeln	
FR 29.01.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnergemüse 584 kcal/2445 kJ	Sauerbraten, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 532 kcal/2223 kJ; 1,2,3,0	○ Milchreis mit Ananas-Mango- Kompott 322 kcal/1348 kJ; 9 5,1 BE	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Frisches Obst 369 kcal/1545 kJ	Chefsalat (Eisbergs., Möhre, Tomate, Ei, Gurke, Schinken, Käse) American-Dressing 580 kcal/2428 kJ; 2,3	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly mit Julienne- gemüse, Frisches Obst 463 kcal/1939 kJ	Vegetarische Bolognese (m. Soja) mit Tomaten-Kräuter- soße, Hörnchennudeln 575 kcal/2408 kJ	Waldbeer- mousse	
SA 30.01.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Apfelkompott 318 kcal/1331 kJ	Burgunderbaten (Kasseler), Rotweinssoße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse 369 kcal/1545 kJ; 2,3,6,9,10	○ Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 428 kcal/1792 kJ; 3 5,3 BE	– Freitag, 29. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Bayrisch Creme mit Schokosoße	
SO 31.01.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ auf Wirsing-Rahmgemüse, Salzkartoffeln 669 kcal/2801 kJ	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wintergemüse 637 kcal/2667 kJ	○ Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal/1733 kJ 3,1 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €				Rosa Kompott (Erdbeeren, Rhabarber)	
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	