

05. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü/Vegetarisch	2,15 €
MO 01.02.	Gemüse-Rindfleisch- geschnetzeltes, Kartoffelpüree (hausg.), Rote Grütze mit Sahne 674 kcal/2822 kJ; 0	Hähnchenschnitzel, Geflügel- soße, Petersilienkartoffeln, Spitzkohlgemüse 555 kcal/2324 kJ	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen- gemüse und Spätzle 460 kcal/1926 kJ; 10 4,3 BE	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Rote Grütze mit Sahne 313 kcal/1311 kJ; 0	Leberkäse, Bauern-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 741 kcal/3103 kJ; 2,3,4,8,9	Gemüseauflauf (Karotten, Kohlrabi und Kartoffeln mit Käse überbacken) 553 kcal/2315 kJ	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Pampelmusenkompott 756 kcal/3165 kJ	Dessert Gartenfrucht
DI 02.02.	Putenjagdwurst in Tomatensoße, Schlinglindeln, Dessert 1314 kcal/5498 kJ; 2,3	Hausmacher Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 851 kcal/3559 kJ; 2,3,9	○ Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 409 kcal/1712 kJ; 4,2 BE	Nudel-Gemüseintopf, Dessert 447 kcal/1867 kJ	Salat „Tropical Dream“ (Eisb.-salat, Chinakohl, Tomate, Gurke, Mangovierteil, Hähnchenbruststreifen, Mandelblättchen), Jogurt-Dress. 427 kcal/1788 kJ	Fischroulade gefüllt mit Gemüse (MSC), Dillsoße, Kartoffelpüree (hausg.) 457 kcal/1913 kJ	Walnussrosenkohl, Kartoffelpüree (hausg.), Dessert 637 kcal/2667 kJ	Vanille- mousse
MI 03.02.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln Sauerkraut 606 kcal/2537 kJ; 2,3	Putenschnitzel (natur) mit Oregano und Pfeffer gewürzt, Salzkartoffeln, Vierlei Gemüse in heller Soße 393 kcal/1645 kJ	Spießbraten v. Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 530 kcal/2219 kJ 3,8 BE	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Apfelkompott 226 kcal/1352 kJ	Party-Frikadelle, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage 644 kcal/2696 kJ; 2,3,0	Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 931 kcal/3894 kJ	Eierkuchen mit Kirschen gefüllt und Vanillesoße 599 kcal/2508 kJ	Karamell- pudding mit Schoko- raspeln
DO 04.02.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 641 kcal/2684 kJ	Ungarischer Gulasch, Eierspätzle, Frisches Obst 705 kcal/2952 kJ; 0	○ Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Garnitur Frühlingspüree 444 kcal/1859 kJ 2,6 BE	Flecke-Eintopf süß-sauer, Frisches Obst 352 kcal/1474 kJ; 2,9,0	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 483 kcal/2022 kJ; 2	Hähnchenbruststreifen auf Chinagemüse, Reisnudeln 540 kcal/2261 kJ; 3,9	Gemüsebolognese (Möhre, Zucchini, Tomate, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Wellenbandnudeln 485 kcal/2031 kJ	Jogurt mit Cornflakes
FR 05.02.	Pan. Fischfilet (MSC), Tomaten-Hollandaise, Reis, Paprikasalat 918 kcal/3844 kJ	Pikanter Topfbraten, Klöße, Paprikasalat 615 kcal/2675 kJ; 1,2,3,9	○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesoße 528 kcal/2211 kJ 5,7 BE	Weißkrauteintopf mit Schweineleisch, Pudding 362 kcal/1516 kJ	Käsesalat (Schmittkäse, Fleischwurst, Sellerie- salat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 857 kcal/3588 kJ; 2,3,9	Kalbsgulasch, Klöße, Pariser Karotten 473 kcal/1985 kJ; 2,3	Nudel-Gemüsepfanne, Käsesoße „Quattro Formaggi“ 411 kcal/1721 kJ	Ananas- kompott
SA 06.02.	Eier-Omelett auf Spinat, Salzkartoffeln 446 kcal/1867 kJ	Kasselerkammsteak, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Rosenkohl 702 kcal/2939 kJ; 2,3,6,8	○ Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 356 kcal/1491 kJ 2,3 BE	– Freitag, 5. Februar – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Apfelkompott mit Vanillesoße
SO 07.02.	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 858 kcal/3592 kJ	Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 616 kcal/2579 kJ; 2,3	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 418 kcal/1750 kJ 3,3 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20€				Quarkcreme „Stracciatella“
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90€				
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€				
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								

06. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü		Menü 3 grün		Menü 4 hellblau		Menü 5 violett		Menü 6 blau		Menü 7 Dessert	
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)		4,65 € Eintopf		5,10 € Kaltmenü/Salatmenü		5,60 € Herzhaft & Beliebt		4,60 € Süßmenü / Vegetarisch		2,15 €	
MO 08.02.	Würstelgulasch, Makkaroni, Jogurt 672 kcal/2814 kJ; 1,2,3,6		Balkanschnitzel (Schw.-schnitzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelpüree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 687 kcal/2876 kJ; 3		○ Geflügelklößchen in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln 442 kcal/1851 kJ 2,9 BE		Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Jogurt 464 kcal/1943 kJ		Kasselerbraten, Nudel-Gemüsesalat, Gemüsebeilage 582 kcal/2433 kJ; 2,3,6		Lauch-Kartoffelaufauf mit Käse überbacken 700 kcal/2931 kJ		Buttergrießbrei mit Heidelbeer-Fruchtsoße, Zucker, Zimt 753 kcal/3153 kJ		Birnen- kompott	
DI 09.02.	Putengulasch, Gemüserais „Julienne“, Chinakohlsalat (hausg.), (Chinakohl, Möhre, Mais) 666 kcal/2789 kJ; 2		Fischwürfel (MSC) in Kräutersoße, Petersilienkartoffeln, Romanesco-Gemüsemix 378 kcal/1583 kJ		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ 4,9 BE		Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Frisches Obst 149 kcal/624 kJ		Bunter Gemüsesalat (Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Gurke mit Mini-Backcamembert), Jogurt-Dressing, helles Baguette 627 kcal/2625 kJ		Kaninchenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Chinakohlsalat (hausg.), (Chinakohl, Möhre, Mais) 644 kcal/2696 kJ; 2		4 Pancakes (Eierpfannkuchen „Amerkanische Art“), Vanillesoße 948 kcal/3969 kJ		Quarkspeise mit Honig und Walnüssen	
MI 10.02.	Hähnchenkeule, Geflügel- soße, Salzkartoffeln, Rotkohl 500 kcal/2098 kJ		Gulasch „Stroganoff“ mit Pilzen, Hörnchennudeln Gurkensalat (hausg.) 714 kcal/2990 kJ; 2,9,0		○ Röhrei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 528 kcal/2211 kJ 3,0 BE		Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Dessert 810 kcal/3387 kJ		Griech. Hirtensalat (Eisbergs., Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing 595 kcal/2491 kJ; 3		Schkölener Welsfilet in feiner Curry-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 538 kcal/2253 kJ		2 Gemüsespieße, Kräutersoße, Salzkartoffeln 321 kcal/1344 kJ		Pudding „Erdbeer- Vanille“ mit Früchten	
DO 11.02.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Weißkraut- salat mit Möhre (hausg.) 613 kcal/2567 kJ; 2		Pan. Hähnchenbrustfilet, Geflügelsoße, Petersilien- kartoffeln, Mischgemüse 472 kcal/1976 kJ		○ Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 350 kcal/1465 kJ 3,3 BE		Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Apfelmus 330 kcal/1382 kJ; 1,2,3,9		Seelachsfilet in Sesam- panade (MSC), Remouladen- soße, Speck-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 680 kcal/2843 kJ; 2,9		Wildschweinerollbraten, Klöße, Rahmchampignons 432 kcal/1809 kJ; 1,2,3,10		Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 595 kcal/2487 kJ; 3		Kirschjogurt mit Schokomüsli	
FR 12.02.	Herzragout, Kartoffel- Pastinakenpüree (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 585 kcal/2449 kJ; 2,9		Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse 514 kcal/2156 kJ; 2,3,6		Geflügelbratwurst in Bratensoße, Stüpe Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal/2114 kJ 2,5 BE		Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse Kirschkompott 403 kcal/1687 kJ; 9,0		Tunfischsalat (Tunfisch, Paprika, Mais, Zwiebeln, Gurke, Salat, Petersilie), Baguette, Butter 846 kcal/3542 kJ		Gönnwarter Puten- Schwarzbirfleich (mit Köstlicher Schwarzbir, Semmel- knödel, Möhrensalat (hausg.) 693 kcal/2902 kJ; 2		Gemüse-Knusperbagel, Sauce Hollandaise, Reis 730 kcal/3037 kJ; 1,2		Fruchtgrütze mit Vanillesoße	
SA 13.02.	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit 1 Paar Wiener Würstchen, Fruchtmus 614 kcal/2567 kJ; 1,2,3,4,6		Sahnebraten (vom Schwein), Soße, Klöße, Rotkohl 564 kcal/2361 kJ; 2,3		Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 405 kcal/1696 kJ 4,8 BE		„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>		– Freitag, 12. Februar – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Aprikosen- kompott			
SO 14.02.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott 500 kcal/2094 kJ		Kalbsbraten, Soße, Klöße Erbsengemüse 464 kcal/1939 kJ; 2,3,10		○ Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 391 kcal/1637 kJ 3,7 BE										Pudding „Toftee“	