

Mai 2021



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **19. April '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

03. 05. - 07. 05.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	03. 05.	Würstelgulasch, Makkaroni, Fruchtsaft (1,2,3,6 b1,e1)	/	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt	Bananenmilch	a
Di	04. 05.	Geflügel-Jägerschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse (2,6 a,b1,e)	/	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Brötchen (b1,b3)	Schokomilch	a
Mi	05. 05.	Paniertes Fischfilet (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) (a,b1,c,m)	Eierkuchen gefüllt mit Kirschen, Vanillesoße (a,b1,e)	/	Vanillemilch	a
Do	06. 05.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl (b1,l,m)	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) (2,3,6 a,b1,b3,m)	/	Erdbeermilch	a
Fr	07. 05.	Putengulasch, Bunter Gemüsereis, Joghurt (a,b1,i,m)	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Kartoffelbrei (hausg.), Soße Hollandaise (1,2 a,b1,b3,c,e,i,l,m)	/	Vollmilch (natur)	a

		vom 03. 05.		bis 07. 05.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di			/		
Mi				/	
Do				/	
Fr				/	

10. 05. - 14. 05.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	10. 05.	Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibkäse, Pudding (a,b1,e)	Holländische Grießspeise, Heidelbeer-Fruchtsoße (a,b1)	/	Schokomilch	a
Di	11. 05.	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a,b1,i)	Gemüse-Frikadelle, Käse-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) (2 a,b1,e)	/	Bananenmilch	a
Mi	12. 05.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Quarkgeister (1 a,b1,b3,c,e,i,l,m)	/	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Baguette (0 b1,b2,b3,e)	Vanillemilch	a
Do	13. 05.	/	HIMMELFAHRT	/	/	
Fr	14. 05. FERIEN	Gönnataler Putenroster „Thüringer Art“ auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) (0 a,b1,l,m)	Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße (a,b1)	/	Erdbeermilch	a

		vom 10. 05.		bis 14. 05.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di				/	
Mi			/		
Do		/	/	/	/
Fr				/	

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 17.05.		bis 21.05.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 24.05.		bis 28.05.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 31.05.		bis 31.05.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

17.05. - 21.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 17.05.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Rote Grütze mit Vanillesoße (a,b1,i,m)	/	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Weißbrot (2 a,b1,e)	Vanillemilch a
Di 18.05.	Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Spirelli, Apfelmus (2,3 a,b1,e)	/	2 Quarkkekchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Schokomilch a
Mi 19.05.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln (a,b1,b3,e,l,m)	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Salzkartoffeln, Birnenkompott (2 a,b1,b3,e,l)	/	Vollmilch (natur) a
Do 20.05.	Fischfilet „Meeresfantase“, Dill-Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst (3,5 a,b1,c,e,h,i,l)	/	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot (0 b1,b2,b3)	Erdbeermilch a
Fr 21.05.	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Gelbe Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) (2 a,b1,b3,e,l)	/	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln (3,5 a,e,h,l)	Bananenmilch a

24.05. - 28.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 24.05.	/	PFINGSTMONTAG	/	/
Di 25.05.	Jagdwurst in Tomatensoße, Hörchennudeln, Pfirsichkompott (2,3,6 b1,e,l)	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott (3 a,b1)	/	Schokomilch a
Mi 26.05.	Schweineschnitzel, Bratensoße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,e,m)	/	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot (b1,b2,b3,b4,k)	Vanillemilch a
Do 27.05.	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Möhren-Salat (hausg.) (2,3,5 a,b1,c,h,i,l)	/	Hefeklöße mit Erdbeeren (b1,e)	Bananenmilch a
Fr 28.05.	Hähnchenbrustfilet natur, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse (a,b1)	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Dessert (a,b1)	/	Erdbeermilch a

31.05. - 31.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 31.05.	Bunte Nudeln in Tomaten-Sahnesoße, Joghurt (a,b1,e)	/	Milchreis, Zucker, Zimt (a)	Bananenmilch a
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/