

17. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €		
MO 26.04.	Herzragout, Kartoffelbrei (hausg.), Froop (Jogurt) 634 kcal/2665 kJ; 2,9 a,b1,i,l	Hähnchenschnitzel, Kaisergemüse (Karotten, Blumen- kohl, Broccoli), Salzkartoffeln 466 kcal/1951 kJ a,b1,i,l	○ Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Garnitur Frühlingspüree 444 kcal/1859 kJ 2,6 BE a,c	Nudel-Gemüse Eintopf, Froop (Jogurt) 414 kcal/1733 kJ a,b1,e,m	Leberkäse, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 635 kcal/2659 kJ; 2,3,4,8,9 e,l,m	Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Hackfleisch, Tomatensoße „Toscana“, Basmatireis 600 kcal/2508 kJ a,b1	2 Gemüsespieße (Rote u. Gelbe Paprikaschote, Karotte, Broccoli und Zwiebeln), Kräutersoße, Salzkartoffeln 299 kcal/1252 kJ a,b1	Orangen- kompott		
DI 27.04.	Putenjagdwurst gewürfelt in Tomaten-Kräutersoße, Schlingli-Nudeln, Apfelmus 717 kcal/3002 kJ; 2,3 a,b1,e,l	Hausmacher Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Paprika-Salat 783 kcal/3278 kJ; 2,3,9 a,e,l	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 418 kcal / 1750 kJ 3,6 BE a,b1	Kesselgulasch, Brötchen 658 kcal/2755 kJ; 2,3 b1,b3,i,m	Käsesalat (Schnittkäse, Fleisch- wurst, Selleriesalat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 861 kcal/3605 kJ; 2,3,9 a,b1,b2,e,l,m	Frühlingspizza (Hähnchenbruststreifen, Frühlingszwiebeln, Kirschtomaten, Kräuterfrischkäse) 830 kcal/3475 kJ a,b1,i	Brühe mit Einlage, 2 Eierkuchen, Zucker, Zimt, Apfelmus 598 kcal/2504 kJ; 3 a,b1,e	Jogurt mit Cornflakes a,b		
MI 28.04.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurt- dressing (hausg.) 419 kcal/1754 kJ; 2,3,5 a,e,h,l	Kasselerkammsteak, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Fitnessgemüse (Karotten, Zucchini, Pastinake) 673 kcal/2818 kJ; 2,3,6,8 a,b1	○ Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 409 kcal/1712 kJ; 4,2 BE a,b1	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 253 kcal/1059 kJ b1,m	Party-Frikadelle, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage 644 kcal/2696 kJ; 0,2,3 e,l	Wildlachsfilet natur, Blattspinat, Wellenbandnudeln 666 kcal/2789 kJ a,b1,c,e,m	Walnussrosenkohl, Kartoffelbrei (hausg.), Gurken- salat m. Jogurtdress. (hausg.) 523 kcal/2190 kJ; 2 a,b1	Dessert Gartenfrucht a		
DO 29.04.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei 641 kcal/2684 kJ a,b1,b3,e,l,m	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt (natur), Vierereilegemüse in heller Soße, Kartoffelspalten 368 kcal/1541 kJ b1,m	○ Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 356 kcal / 1491 kJ 2,3 BE a,b1,i	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Kirschkompott 309 kcal/1294 kJ; 9 b1,m	Gemüsesalat (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke mit Mini- Backcamembert), Jogurt-Dress., helles Baguette 627 kcal/2625 kJ a,b1,b2,b3,e,l	Schwarzwurzel-Knusper- Karree, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.), Kirschkompott 838 kcal/3509 kJ; 9 a,b1,k,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Kirschkompott 784 kcal/3283 kJ; 9 a,b1	Fruchtmus mit Vanillesoße 1,3 a		
FR 30.04.	Seelachs-Grillfilet natur (msc), Kräuter-Senfsoße, Salzkartoffeln, Möhren- Sellerie-Lauch-Gemüse 523 kcal/2190 kJ; 3,5 a,b1,c,h,l	Pikanter Topfbraten, Kartoffelklöße, Blumenkohlsalat (hausg.) 528 kcal/2211 kJ; 1,2,3,9 b1,h,i,l,m	○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze und Vanillesoße 528 kcal/2211 kJ 5,7 BE a,b1,e	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Pflirsichkompott 639 kcal/2675 kJ; 3 a,b1,m	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 483 kcal/2022 kJ; 2 b1,e,l	Hähnchenbruststreifen, China-Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Bambussprossen, Pilze, Paprika, Bohnen, Mais), Reismudeln 540 kcal/2261 kJ; 3,9 a,b1,b3,e,i,l	Nudel-Gemüsepfanne, Käsesoße „Quattro Formaggi“ 423 kcal/1771 kJ a,b1,e	Quark-Creme Stracciatella a		
SA 01.05.	Eier-Omelett natur, Spinat, Salzkartoffeln 432 kcal/1809 kJ a,b1,e,m	Sahnebraten, Soße, Kartoffelklöße, Roma- nesco-Gemüsemix (Romanesco- Röschen, grüne Bohnen, gelbe Karotten) 389 kcal/1629 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	○ Geflügelklößchen in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln 442 kcal/1851 kJ 2,9 BE a,b1,i,m	– Freitag, 30. April – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>					Erdbeer- kompott	
SO 02.05.	Bratwurstschnecke, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 856 kcal/3584 kJ b1,m	Ungarischer Gulasch, Klöße, Rotkohl 492 kcal/2060 kJ; 0,2,3 b1,h,i,m	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Erbsen- gemüse und Spätzle 460 kcal/1926 kJ; 10 4,3 BE a,b1,e,m	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €			Pudding „Karamell“ mit Schokoraspeln a
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €						
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>										

18. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,60 € Herzhaft & Beliebt	4,60 € Süßmenü/ Vegetarisch	2,15 €
MO 03.05.	Würstelgulasch, Makkaroni, 100% Fruchtsaft 571 kcal/2391 kJ; 1,2,3,6	Fischwürfel in Kräutersoße (MSC), Petersilienkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix 400 kcal/1675 kJ	○ Rührei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 528 kcal/2211 kJ	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, 100%Fruchtsaft 176 kcal/737 kJ; 0	2 Grillwürstchen mit Curry- ketchup, Nudel-Gemüse-Salat, Gemüsebeilage 872 kcal/3651 kJ; 2,3,4,6	Blumenkohl-Hackauflauf mit Kartoffeln, Creme fraiche und Schafskäse 920 kcal/3852 kJ; 2	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 704 kcal/2948 kJ; 3	Pudding „Latte Macchiato“		
DI 04.05.	Geflügel-Jägerschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 499 kcal/2089 kJ; 2,6	Gulasch Stroganoff mit Pilzen, Eierspätzle, Farmersalat 941 kcal/3936 kJ; 0,2,9	○ Fischpanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 350 kcal/1465 kJ	Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Jogurt 189 kcal/791 kJ; 9	Salat „Tropical Dream“ (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Tomate, Mango, Hähnchenstreifen, Mandelblättchen) Jogurt-Dress. 427 kcal/1788 kJ	Kaninchenleber gebraten, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Farmersalat 828 kcal/3467 kJ	Champignonragout, Korkenziehernudeln, Jogurt 651 kcal/2726 kJ	Birne mit Vanillesoße		
MI 05.05.	Paniertes Fischfilet (MSC), Kartoffelbrei (hausg.), Kräuter-Gemüsesoße, Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) 758 kcal/3174 kJ	Paprikaschote rot, Soße, Reis, Frisches Obst 562 kcal/2353 kJ	○ Geflügelbratwurst in Bratensoße, Grüne Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal / 2111 kJ	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 286 kcal/1197 kJ	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dress. 595 kcal/2491 kJ; 3	Wildschweinrollbraten, Soße, Klöße, Rosenkohl Gemüse mit Butter 381 kcal/1595 kJ; 2,3,10	Tomatensuppe, Apfelstrudel, Vanillesoße 490 kcal/2052 kJ	Quark-Creme Banane		
DO 06.05.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl 501 kcal/2098 kJ	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) 420 kcal/1759 kJ; 2,3,6	○ Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 446 kcal / 1867 kJ; 6	Fleckeeintopf süß-sauer, Dessert 430 kcal/1800 kJ; 0,2,9	Seelachsfilet in Sesampanade (MSC), Remouladensoße, Speck- salat (Kart., Speck, Zwiebeln, Gewürz- gurke, Petersilie), Gemüsebeilage 742 kcal/3107 kJ; 2,9	Jägerpfanne (Geschnetzeltes mit Champignons und Kräutern), Rosmarinkart., Padua-Salat (Gurke, Möhre, Rettich, Radieschen) 674 kcal/2822 kJ	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Wellenbandnudeln 485 kcal/2031 kJ	Kefirdessert Maracuja		
FR 07.05.	Putengulasch, Gemüserais „Julienne“, Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais) 618 kcal/2588 kJ; 2	Rindfleisch (Tafelspitz), Petersiliensoße, Klöße, Quarkspeise 556 kcal/2328 kJ; 0,2,3	○ Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Quarkspeise 467 kcal/1955 kJ; 3	Salat „Lollo Bianco“ mit Schnitzelstreifen (Lollo, Paprika, Kohlrabi, Radieschen, Petersilie) French-Dressing, Baguette 605 kcal/2533 kJ	Schkölerer Welsfilet, Curry- Sahne-Soße, Salzkartoffeln, Quarkspeise 619 kcal/2592 kJ; 3	Blumenkohl-Käse-Knusper- stern, Soße Hollandaise, Kräuter-Kartoffelbrei (hausg.) 574 kcal/2403 kJ; 1,2	Waldfrucht- jogurt mit Beerencocktail		
SA 08.05.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Pudding Waldfrucht 351 kcal/1470 kJ	Hähnchenbrustfilet paniert, Geflügelsoße, Petersilien- kartoffeln, Marktgemüse 442 kcal/1851 kJ	○ Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 391 kcal/1637 kJ	– Freitag, 07. Mai – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern						Aprikosen- creme
SO 09.05.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott 376 kcal/1574 kJ	Kalbsbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse 389 kcal/1625 kJ; 2,3,10	○ Spießbraten v. Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 530 kcal / 2219 kJ	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €						1,3 Vanillepudding mit Preiselbeeren
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €						
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €						
Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.										