

Juni 2021



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Mai '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.06. - 04.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		/	/	/	/	
Di	01.06.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausgem.) (3,5,a,e,h,i)	Röstischnitzel, Blumenkohl-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln (2,3,a,b1,b3,e,i)	/	Vanillemilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier
Mi	02.06.	Roster, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Bayrisch Kraut (3,a,b1,m)	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus (3,b1,e)	Schokomilch a	f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Do	03.06.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln (b1,b3,m)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen, Mandarinenkompott (2,3,4,6,l,m)	/	Vollmilch (natur) a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Fr	04.06.	Gedünst. Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüse-Soße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Rote-Bete-Apfel-Salat (3,9,a,b1,c,m)	/	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette (b1,b2,b3)	Erdbeermilch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Senf o Sellerie p Weichtiere
07.06. - 11.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	07.06.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Quarkspeise (3,a,b1,m)	Holländische Grießspeise mit heißer Pfirsichsoße (3,a,b1)	/	Vollmilch (natur) a	
Di	08.06.	Alaska-Seelachs in Krosspanade (MSC), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais) (2,4,a,b1,c,e)	Tomatensoße mit Geflügel-fleischklößchen, Makkaroni, Dessert (a,b1,e)	/	Bananenmilch a	
Mi	09.06.	Hackbällchen, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,b3,e,l,m)	/	Thüringer Gartensuppe, Mischbrot (b1,b2)	Schokomilch a	
Do	10.06.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Heidelbeerdessert (a,b1,e,i,l)	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Salzkartoffeln, Heidelbeerdessert (a,b1,b3,e,i)	/	Erdbeermilch a	
Fr	11.06.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln (b1,l,m)	/	Eierkuchen, Zucker, Zimt, Fruchtmus (1,3,a,b1,e)	Vanillemilch a	

Änderungen vorbehalten!

		vom 01.06.		bis 04.06.	
		A	B	C	E
Mo		/	/	/	/
Di				/	
Mi			/		
Do				/	
Fr			/		
		vom 07.06.		bis 11.06.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di				/	
Mi			/		
Do				/	
Fr			/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 14.06.		bis 18.06.			14.06. - 18.06.		Menü A		Menü B		Menü C		E
A		B	C	E									
Mo		/			Mo 14.06.	Würstelgulasch, Schneckli-Nudeln, Kirschkompott <small>(1,2,3,6,9,b1,e,i)</small>		/		Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt <small>(a)</small>		Bananenmilch	a
Di			/		Di 15.06.	Bauernroulade, Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln <small>(a,b1,m)</small>		Rahmspinat mit Eier-Omelett, Salzkartoffeln <small>(a,b1,e,m)</small>		/		Schokomilch	a
Mi			/		Mi 16.06.	Rindergulasch mit Hörnchennudeln <small>(0,b1,e)</small>		Riesen-Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Milchpudding <small>(3,5,a,b1,c,e,h,i)</small>		/		Vollmilch (natur)	a
Do			/		Do 17.06.	Hähnchenschnitzel, Fingermöhrrchen in heller Soße, Salzkartoffeln <small>(b1)</small>		Wellenbandnudeln, Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse, Jogurt <small>(2,3,a,b1,e)</small>		/		Erdbeermilch	a
Fr		/			Fr 18.06.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing <small>(2,a,b1)</small>		/		Frühlingsquark, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurtdressing <small>(2,a,i)</small>		Vanillemilch	a
Zutreffendes bitte ankreuzen!													
vom 21.06.		bis 25.06.			21.06. - 25.06.		Menü A		Menü B		Menü C		E
A		B	C	E									
Mo		/			Mo 21.06.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pudding <small>(a,b1,e)</small>		/		Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Körnerbrot <small>(b1,b2,b3,b4,k,m)</small>		Erdbeermilch	a
Di			/		Di 22.06.	Gönnataler Geflügelkchlops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) <small>(b1,b3,e,i)</small>		Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße <small>(a)</small>		/		Vanillemilch	a
Mi			/		Mi 23.06.	Hähnchenkeule, Geflügelssoße, Salzkartoffeln, Rotkohl <small>(b1,l,m)</small>		Mariniertes Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst <small>(2,4,9,a,c,e,i)</small>		/		Bananenmilch	a
Do			/		Do 24.06.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (hausg.) <small>(2,b1)</small>		Buttergrießbrei mit heißen Kirschen, Zucker, Zimt <small>(a,b1)</small>		/		Schokomilch	a
Fr		/			Fr 25.06.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) <small>(2,3,a,b1,b3,h)</small>		/		Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hausg.) <small>(3,a,i)</small>		Erdbeermilch	a
Zutreffendes bitte ankreuzen!													
vom 28.06.		bis 30.06.			28.06. - 30.06.		Menü A		Menü B		Menü C		E
A		B	C	E									
Mo		/			Mo 28.06.	Römerbraten in Tomatensoße, Spirelli, Jogurt <small>(2,3,6,a,b1,e)</small>		/		Fingernudeln mit Schokosoße <small>(1,3,a,b1,e,i)</small>		Bananenmilch	a
Di		/			Di 29.06.	Grillwurst, Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) <small>(2,3,4,5,a,b1)</small>		/		Krautpfanne, Salzkartoffeln <small>(a)</small>		Schokomilch	a
Mi		/			Mi 30.06.	Hausmacher Boulette, Blumenkohl mit holländischer Soße, Salzkartoffeln <small>(a,b1,b3,e,i)</small>		/		Erbseneintopf mit Geflügelwiener <small>(b1,m)</small>		Vollmilch (natur)	a
Do	/	/	/	/	Do	/		/		/		/	
Fr	/	/	/	/	Fr	/		/		/		/	
Zutreffendes bitte ankreuzen!													