

Juli 2021



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **18. Juni '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01. 07. - 02. 07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do 01. 07.	Seelachs-Knuspernuggets (M&C), Dillsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Gurkensalat (hausg.) (a,b1,b3,c)	Milchreis, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott (a)	/	Erdbeer- milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Fr 02. 07.	Putenschnitzel paniert, Soße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben (b1,a)	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.) (a,b1,e,m)	/	Bananen- milch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Senf o Sellerie p Weichtiere

	vom 01. 07.		bis 02. 07.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do			/	
Fr			/	

05. 07. - 09. 07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 05. 07.	Geflügel-Jägerschnitzel mit Schlingli-Nudeln, Tomatino- soße, Quarkgeister (2,6 a,b1,e)	/	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasseler, Baguette (2,3,6 b1,b2,b3,m)	Vanille- milch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 06. 07.	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Dessert (3 a)	Gemüse-Dino, Broccolissoße, Kartoffelbrei (hausg.), Dessert (a)	/	Bananen- milch a	
Mi 07. 07.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurken- Salat (hausg.) (1 b1,b3,c,e,i,l,m)	/	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot (2 a,b1)	Erdbeer- milch a	
Do 08. 07.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüseris, Frisches Obst (1,2 a,b1,c,i,m)	Schweineschnitzel auf Blumen- kohl-Erbsengemüse in Soße, Kartoffelbrei (hausg.) (2 a,b1,b3,e,i)	/	Schoko- milch a	
Fr 09. 07.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Marktgemüse (Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Kaiserschoten) (a,b1,b3,e,l,m)	Eierkuchen gefüllt mit Kirschen, Vanillesoße (a,b1,e)	/	Vanille- milch a	

	vom 05. 07.		bis 09. 07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr			/	

	vom 12.07.		bis 16.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 19.07.		bis 23.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 26.07.		bis 30.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12.07. - 16.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	12.07.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Fruchtsaft Apfel (a,b1,e)	/	Schokospeise mit Vanillesoße (1,a)	Bananenmilch a
Di	13.07.	Hähnchenbrustfilet auf Sommergemüse in heller Soße, Salzkartoffeln	/	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Hörnchennudeln (b1,e1)	Vollmilch (natur) a
Mi	14.07.	Fischfilet im Backteig (MSC), Zitronen-Buttersoße, Reis, Rote-Bete-Salat (2,4,9 a,b1,c,e,l)	Holländische Grießspeise, Kalte Kirschssoße (a,b1)	/	Schokomilch a
Do	15.07.	Currybockwurst, Curry-Tomatensoße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika) (2,3,4,5 a,b1,l,m)	/	Linseneintopf, Geflügelwiener (b1,m)	Vanillemilch a
Fr	16.07.	Chili con carne (Hackfleisch mit Kidneybohnen u. Paprika), Reis, Weißkraut-Paprika-Salat (b1,m)	Rahmspinat, Rührei, Salzkartoffeln (a,b1,b3,e,l,m)	/	Erdbeermilch a

19.07. - 23.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	19.07.	Putenjagdwurst gewürfelt in Schlemmersauce, Grüne Spirelli, Rote Grütze mit Vanillesoße (2,3 a,b1,e,l)	/	Nudel-Gemüseintopf, Rote Grütze mit Vanillesoße (a,b1,e,m)	Schokomilch a
Di	20.07.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln (b1,b3,m)	/	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Bananenmilch a
Mi	21.07.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Kirschkompott (3,5,9 a,e,h,l)	Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Salzkartoffeln (a,b1)	/	Erdbeermilch a
Do	22.07.	Hackbällchen, Soße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei (a,b1,b3,e,l,m)	/	Kaltschale Erdbeere mit Vanillesoße, Banane (1,2 a)	Vollmilch (natur) a
Fr	23.07.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Reis, Karotten-Stäbchen-Mix (3,5 a,b1,c,h,l,m)	/	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Baguette (b1,b2,b3,m)	Vanillemilch a

26.07. - 30.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	26.07.	Würstelgulasch, Makkaroni, Dessert (1,2,3,6 a,b1,e1)	/	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt a	Bananenmilch a
Di	27.07.	Putengulasch, Bunter Gemüseris, Apfelkompott (b1,i,m)	/	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Brötchen (b1,b3)	Schokomilch a
Mi	28.07.	Hähnchenkeule, Geflügelssoße, Salzkartoffeln, Rotkohl (b1,l,m)	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.) (1,2 a,b1,b3,c,e,i,l,m)	/	Vanillemilch a
Do	29.07.	Kasselerfleisch, Soße, Salzkartoffeln, Fitnessgemüse (Karotten, Zucchini, Pastinake) (2,3,6 a,b1,b3,m)	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomaten-Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) (a,b1,b3,c,e,l,m)	/	Erdbeermilch a
Fr	30.07.	Gönnataler Geflügelhackbraten „Gärtnerin“, Geflügelssoße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse (2 a,b1,l)	/	Eierkuchen, Zucker, Zimt, Fruchtmus (1,3 a,b1,e)	Vollmilch (natur) a

Zutreffendes bitte ankreuzen!