

August 2021



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Juli '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

WaKoS GmbH & Co. KG Tel. 03 65 / 4 378 110 verkauf@wakos-gera.de
 Berliner Straße 157 | 07546 Gera Fax 03 65 / 4 378 132 www.wakos-gera.de

02. 08. - 06. 08.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	02. 08.	Gabelspagetti „Bolognese“, Reibekäse, Pudding (a,b1,e)	/	Buttergrießbrei Zucker, Zimt (a,b1)	Schoko- milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier
Di	03. 08.	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a,b1,i)	/	Gemüse-Frikadelle, Käse-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Salat „Sommer“ (Zucchini, Möhre, Sellerie, Paprika) (a,b1,e)	Bananen- milch a	f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Mi	04. 08.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst (b1,b3,e,i)	/	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Baguette (0,b1,b2,b3,e)	Vanille- milch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Do	05. 08.	Gönnataler Putenroster „Thür. Art“ auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) (0,a,b1,l,m)	/	Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße (a)	Erdbeer- milch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien
Fr	06. 08.	Wikinger Fischli (Alaska Seelache), Dillsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Chinakohlsalat (hausg.) (2,a,b1,c)	/	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen (b1,i)	Vollmilch (natur) a	k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

		vom 02. 08.		bis 06. 08.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di				/	
Mi			/		
Do			/		
Fr			/		

09. 08. - 13. 08.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	09. 08.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt (a,b1,i,m)	/	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Weißbrot (2,a,b1,e)	Vanille- milch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	10. 08.	Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Spirelli, Apfelmus (2,3,a,b1,e)	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus (3,b1,e)	Schoko- milch a	
Mi	11. 08.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln (a,b1,b3,e,l,m)	/	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.), Birnenkompott (2,a,b1,b3,e,i)	Vollmilch (natur) a	
Do	12. 08.	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter- soße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing (2,a,b1,c)	/	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Mischbrot (2,3,6,b1,b2,b3)	Erdbeer- milch a	
Fr	13. 08.	Dino-Schnitzel auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln (2,a,b1,b3,e,i)	/	Milchreis, Zucker, Zimt, Erdbeerkompott (a)	Banane- milch a	

		vom 09. 08.		bis 13. 08.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di			/		
Mi				/	
Do			/		
Fr				/	

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 16.08.		bis 20.08.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 23.08.		bis 27.08.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 30.08.		bis 31.08.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16.08. - 20.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	16.08.	Jagdwurst in Tomatensoße, Hörnchennudeln, Pfirsichkompott (2,3,6,b1,e,l)	Holländische Grießspeise, Pfirsichkompott (3,a,b1)	/	Vollmilch (natur) a
Di	17.08.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,e,m)	/	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln (3,5,a,e,h,l)	Schokomilch a
Mi	18.08.	Fischfilet „Meeresfantase“, Dill-Senfsoße, Kräuter-Kartoffelpüree (hausg.), Quarkspeise (3,5,a,b1,c,e,h,l)	/	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot (b1,b2,b3,b4,k)	Vanillemilch a
Do	19.08.	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Mangodessert (a)	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Mangodessert (a,b1,m)	/	Banane-milch a
Fr	20.08.	Hähnchenbrustfilet natur, Geflügelsoße, Buntes Gemüse, Salzkartoffeln (a,b1)	/	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus (3,a,b1,e)	Erdbeer-milch a

23.08. - 27.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	23.08.	Bunte Nudeln, Tomaten-Sahnesoße, Milchpudding (a,b1,e)	/	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen (2,3,4,6,l,m)	Banane-milch a
Di	24.08.	Putengeschnitzeltes mit Gemüse, Reis, Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) (2,a,b1,m)	Röstischnitzel, Blumenkohl-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln (2,3,a,b1,b3,e,l)	/	Vanille-milch a
Mi	25.08.	Roster, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Bayrisch Kraut (3,a,b1,m)	/	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus (1,3,a,b1,e)	Schoko-milch a
Do	26.08.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Banane (b1,b3,m)	/	Himbeer-Kaltschale mit Vanillesoße, Banane (1,2,a)	Erdbeer-milch a
Fr	27.08.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Salzkartoffeln, Fruchtsaft (b1,c,m)	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Fruchtsaft (b1)	/	Vollmilch (natur) a

30.08. - 31.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	30.08.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße (3,5,a,e,h,l)	/	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Mischbrot (2,3,6,b1,b2,m)	Schoko-milch a
Di	31.08.	Tomatensoße mit Geflügel-fleischklößchen, Makkaroni, Dessert (a,b1,e)	Hefeklöße mit Heidelbeeren (b1,e)	/	Banane-milch a
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/