

29. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert						
	normal 5,00 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,75 €	normal 5,50 €	kleines Menü Mo-Fr 5,20 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,75 € Eintopf	5,25 € Kaltmenü/Salatmenü	5,75 € Herzhaft & Beliebt	4,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €						
MO 19.07.	Putenjagdwurst in Schlemmersauce, Grüne Spirelli, Pudding 951 kcal/3982 kJ; 2,3	a,b1,e,l	Ratsherrenschneitzeltes „Köstritzer Art“ (mit Köstritzer Schwarzbier), Semmelnködel, Farmersalat 928 kcal/3886 kJ; 10	a,b1,e,l,m	○ Alaska-Seelachswürfel in Feinschmeckersoupe mit Spinat, Langkornreis 512 kcal/2144 kJ 5,1 BE	5483	Nudel-Gemüse Eintopf, Pudding 439 kcal/1838 kJ	a,c,m	Leberkäse, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 635 kcal/2659 kJ; 2,3,4,8,9	a,b1,e,m	2 Gemüsespieße (Rote u. Gelbe Paprikaschote, Karotte, Broccoli und Zwiebeln) Kräutersoupe, Salzkartoffeln 299 kcal/1252 kJ	a,b1,e,l,m	Birnenkompott mit Vanillesoupe	a		
DI 20.07.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Quarkspeise 404 kcal/1692 kJ; 3	a,b1,b3,m	Hausmacher Sülze, Remouladensoupe, Bratkartoffeln, Blumenkohlsalat (hausg.) 833 kcal/3488 kJ; 2,3,9	a,e,l	○ Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 405 kcal/1696 kJ 4,8 BE	5241	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Bockwurst, Quarkspeise 679 kcal/2843 kJ; 2,3,4,6	b1,l	Salat Lollo Bianco m. Schnitzelstreifen (Lollo, Paprika, Kohlrabi, Radieschen, Petersilie) French-Dressing, Baguette 601 kcal/2516 kJ	a,m	Schwarzwurzel-Knusper- Karree, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.), Blumenkohlsalat (hausg.) 796 kcal/3333 kJ	a,b1,k,m	Quarkstrudel mit Vanillesoupe 870 kcal/3643 kJ; 1	a,b1,e	Erdbeeren mit Joghurt	a
MI 21.07.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Kirschkompott 495 kcal/2073 kJ; 3,5,9	a,e,h,l	Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln 529 kcal/2215 kJ	a,b1	Hacksteack vom Rind in Bratensoße, Kohlrabi- gemüse, Kartoffelklöße 456 kcal / 1909 kJ 3,8 BE	5015	Kesselgulasch, Brötchen 658 kcal/2755 kJ; 2,3	a,b1,e	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellerie- salat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke) Brot, Butter 861 kcal/3605 kJ; 2,3,9	b1,b3,l,m	Spanisches Omelett (mit Kartoffeln, Ei, rotem Paprika, Erbsen und Käse überbacken), Salat „Gärtnerin“ 901 kcal/3772 kJ; 2	a,e,l	Gemüsefrikadelle, Quark-Sahne-Kräuterdipp, Westerkartoffeln 374 kcal/1566 kJ	a,b1,e	Vanillepudding mit Fruchtgrütze	a
DO 22.07.	Hackbällchen (hausg.), Bratensoße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ 641 kcal/2684 kJ	a,b1,b3,e,l,m	Pikanter Topfbraten, Kartoffelklöße, Banane 635 kcal/2659 kJ; 1,2,3,9	b1,h,l,m	Rahmgescnietzeltes vom Schwein mit Erbsen- gemüse und Spätzle 460 kcal/1926 kJ; 10 4,3 BE	5108	Bunte Sommersuppe mit Hühnerfleisch, Banane 374 kcal/1566 kJ	a,b1,e,m	Griechischer Hirtsalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse) Knoblauch-Dressing 595 kcal/2491 kJ; 3	b1,m	Wildlachsfilet natur, Grüne Bandnudeln, Spargel- gemüse mit Pfeffer-Hollandaise, Grüner und weißer Spargel 582 kcal/2437 kJ	a,b1,b3,c,e,l,m	Erdbeer-Kaltschale mit Vanillesoupe, Banane 501 kcal/2094 kJ; 1,2	a	Quark- Jogurtspeise mit Himbeeren	a
FR 23.07.	Seelachs-Grillfilet Natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Broccoli-Kartoffelpüree, Karotten-Stäbchen-Mix 632 kcal/2646 kJ; 3,5	a,b1,c,h,l	Kasserolbraten, Soße, Salzkartoffeln, Holzfällergemüse 409 kcal/1712 kJ; 2,3,6	a,b1,b3,m	○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze und Vanillesoupe 528 kcal/2211 kJ 5,7 BE	5522	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail 277 kcal/1160 kJ	a,b1,e	Salat „Gemüse Knusper Nuggets“ (Mischsalat, Zwiebel, Möhre, Kohlrabi, Radieschen, Schnittlauch), Joghurt-Dressing 609 kcal/2550 kJ	b1,m	Hähnchenbruststreifen, Reisnudeln, China-Gemüse, Fruchtcocktail 630 kcal/2638 kJ; 3,9	a,b1,b3,e,l	Nudel-Gemüsepfanne, Käsesoupe „Quattro Formaggi“ 423 kcal/1771 kJ	a,b1,e	Buttermilch- dessert Heidelbeer	a
SA 24.07.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Waldfrucht-Pudding 351 kcal/1470 kJ	a,b1	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Waldfrucht-Pudding 413 kcal/1729 kJ; 2,3	a,b1,b3,m	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 418 kcal / 1750 kJ 3,3 BE	5233	– Freitag, 23. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Rosa Kompott (Rhabarber und Erdbeeren)					
SO 25.07.	Sahnebraten, Soße, Klöße, Romanesco- Gemüsemix 389 kcal/1629 kJ; 2,3	a,b1,b3,h,m	Kalbsbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse 388 kcal/1625 kJ; 2,3,10	a,b1,b3,h	○ Gebratene Hähnchen- brust in Cremesoupe, Möhrengemüse, Stampfkartoffeln 407 kcal/1704 kJ 2,5 BE	5704	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Schokopudding mit Vanillesoupe			

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

30. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker-Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert		
	normal 5,00 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,75 €	normal 5,50 € kleines Menü Mo-Fr 5,20 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,75 € Eintopf	5,25 € Kaltmenü/Salatmenü	5,75 € Herzhaft & Beliebt	4,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,15 €		
MO 26.07.	Würstelgulasch, Makkaroni, Aprikosenkompott 663 kcal/2776 kJ; 1,2,3,6 b1,e,j	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt (natur), Pfeffersauce, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 497 kcal/2081 kJ a,b1,m	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ 4,9 BE a,b1,e,l,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Aprikosenkompott 445 kcal/1863 kJ b1,m	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen (MSC), Kartoffelsalat 560 kcal/2345 kJ; 2 b1,b2,c,e,l,m	Blumenkohl-Broccoli- Möhrenaufauf mit Kartoffeln und Käse überbacken 331 kcal/1386 kJ a,b1,b3,e,j	Milchreis „Vanille“ mit heißen Himbeeren 773 kcal/3237 kJ a	Quarkspeise mit Fruchtmus 1,3 a		
DI 27.07.	Putengulasch, Bunter Gemüserais, Pariser Karotten 610 kcal/2554 kJ a,b1,i,m	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Grießpudding 468 kcal/1960 kJ a,b1,i,m	○ Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 446 kcal / 1867 kJ; 6 4,4 BE b1,e,l,m	Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Grießpudding 236 kcal/988 kJ a,b1	Fitness-Schale mit Hähnchenbruststreifen (Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergsalat), Joghurt-Dressing 595 kcal/2491 kJ a,e,j	Mandelforelle (Fischfilet mit gerösteten Mandelsplittern), Nussbutter, Kartoffelbrei (hausg.), Kleine Schale Salat „Bunt“ 962 kcal/4028 kJ a,c,e,j/l	Champignonragout, Korkenziehernudeln, Grießpudding 657 kcal/2918 kJ a,b1,e	Erdbeeren mit Vanillesoße a		
MI 28.07.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl 501 kcal/2098 kJ b1,i,m	Rindfleisch (Tafelspitz), Petersiliensoße, Klöße, Dessert 584 kcal/2445 kJ; 0,2,3 a,h	○ Alaska-Seelachs- Schnitte in Dillcreme- soße, Rahmspinat, Kartoffel-Möhrenstampf 512 kcal/2144 kJ 2,7 BE a,c,m	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Dessert 419 kcal/1754 kJ; 2,3,6 a,b3	Salat „Melone“ (Eisbergsalat, Melone, Tomate, Paprika, Schafskäse), Italian-Dressing 261 kcal/1093 kJ a	Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenpeck, Zwiebeln, Gewürzgurken) 660 kcal/2763 kJ; 2,9 e,j	Blumenkohl-Käse-Knusp- stern, Soße Hollandaise, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 572 kcal/2395 kJ; 1,2 a,b1,b3,c,e,l,m	Joghurtcreme Melone „Griechische Art“ a		
DO 29.07.	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomaten-Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 804 kcal/3366 kJ a,b1,b3,c,e,l,m	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Fitnessgemüse 628 kcal/2629 kJ; 2,6 a,b1,m	○ Rührei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 5360 kcal/2211 kJ 3,0 BE a,e	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Frisches Obst 358 kcal/1499 kJ; 0 b1,e	Party-Frikadellen, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage 644 kcal/2696 kJ; 0,2,3 b1,e,l	Hähnchenbrustfilet „Gourmet“ (natur) m. Champignons und Kräuter- butter gefüllt auf Rahmchampignons, Basmatireis, Frisches Obst 708 kcal/2964; 1,2 a,b1,c,i,m	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Süßkartoffel-Püree (hausg.) 409 kcal/1712 kJ a,b1,m	Mandarinen- Quark-Dessert 3 a		
FR 30.07.	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 856 kcal/3584 kJ b1,m	Gönnateler Geflügelhackbraten „Gärtnerin“, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 518 kcal/2169 kJ; 2 a,b1,l	Schweinehaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 473 kcal/1980 kJ 3,3 BE a,e,i,m	Bunte Erbsensuppe, Joghurt 266 kcal/1114 kJ a	Feinschmeckersalat (Eisbergsalat, Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Ei, Schinken, Salami), French-Dress. 540 kcal/2261 kJ; 2,3,5,9 a,e,h,i,m	Schkölerer Welspsitzen paniert, Blattspinat, Wellenbandnudeln 637 kcal/2667 kJ a,b1,c,e,m	Kaiserschmarrn mit Erdbeeren 757 kcal/3170 kJ a,b1,e	Naturjoghurt mit Apfelmus 3 a		
SA 31.07.	Eier-Omelett, Spinat, Salzkartoffeln 411 kcal/1721 kJ a,b1,e,m	Rinder-Sahnegeschnetzeltes mit Champignons, Spirelli, Mandarinenkompott 699 kcal/2927 kJ; 0,3 a,b1,e	○ Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 409 kcal/1712 kJ; 4,2 BE a,b1	– Freitag, 30. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Gelbe Frucht- grütze mit Vanillesoße 3 a	
SO 01.08.	Kaninchenrollbraten, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren, 343 kcal/1436 kJ; 2,3 a,b1,b3,ch,i,l,m	Schweineroulade, Soße, Klöße, Waldpilze 414 kcal/1733 kJ; 1,2,3 a,b1,b3,ch,i,l,m	○ Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal / 1733 kJ 3,1 BE a,l	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €			Quarkcreme „Vanille“ mit Streusel a
„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.										