

31. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,00 €   Seniorenmenü Mo-Fr 4,75 €	normal 5,50 €   kleines Menü Mo-Fr 5,20 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,75 € Eintopf	5,25 € Kaltmenü/Salatmenü	5,75 € Herzhaft & Beliebt	4,70 € Süßmenü/Vegetarisch	2,15 €	
MO 02.08.	<b>Gabelspagetti</b> mit Soße, „Bolognese“, Reibekäse, Jogurt 889 kcal / 3722 kJ; a,b1,e	<b>Gemüse-Rindfleisch-geschnetzeltes</b> , Westernkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 411 kcal / 1721 kJ; 0,3,b1,m	<b>Metzgerhacksteak</b> (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße, Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 5010 466 kcal/1951 kJ; a,b1,e,m 2,9 BE	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch, Jogurt 349 kcal / 1461 kJ; a,b1	<b>Geräuchertes Forellenfilet</b> , Bunter Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 356 kcal / 1491 kJ; 2,a,b1,c,e,l	<b>Blumenkohl-Broccoli-Gratin</b> (mit Karotten, Kartoffeln und Käse überbacken) 476 kcal / 1993 kJ; a,e ✓	<b>Buttergrießbrei</b> , Zucker, Zimt, Kirschkompott 784 kcal / 3282 kJ; 9,a,b1 ✓	<b>Orangen- kompott</b>	
DI 03.08.	<b>Leberragout</b> , Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.), Salat „Sommer“ (Zucchini, Möhre, Sellerie, Paprika) 627 kcal / 2625 kJ; 2,9 ,a,b1,i,l	<b>Schweinegulasch</b> , Salzkartoffeln, Mischgemüse 563 kcal / 2357 kJ; a,b1,i	○ <b>Feines Omelett</b> in Käsesoße, ✓ Buntes Gartengemüse, Stampfkartoffeln 5364 511 kcal / 2140 kJ; a,b1,e,m 3,4 BE	<b>Thüringer Gartensuppe</b> mit Fleischklößchen, Brötchen 378 kcal / 1583 kJ; b1,b3,e	<b>Salat „Pulled Pork“</b> (fein mariniertes Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 327 kcal / 1369 kJ; a	<b>Riesen-Kohlroulade</b> , Soße, Salzkartoffeln, Salat „Sommer“ (Zucchini, Möhre, Sellerie, Paprika) 516 kcal / 2160 kJ; b1,b3,m	<b>Gemüse-Knusperschnitzel</b> , Käse-Sahnesoße, Reis 834 kcal/3492 kJ; a,b1 ✓	<b>Mascarpone- creme Birne-Quitte</b> a	
MI 04.08.	<b>Kochklops</b> (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 630 kcal / 2638 kJ; b1,b3,e,l	<b>Kasseleroulade</b> (mit Sauerkraut gefüllt), Soße, Semmelknödel, Frisches Obst 580 kcal / 2428 kJ; 2,3,6,b1,b3,e,m	○ <b>Kap-Seehecht</b> in Senf-Honigsoße mit buntem Gemüserais 5488 512 kcal/2144 kJ; a,c,m 4,7 BE	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, Frisches Obst 358 kcal / 1499 kJ; 0,b1,e	<b>Schweineschnitzel</b> , Nudelsalat mit Mandarinen, Porree, Erbsen und Schinken, Gemüsebeilage 651 kcal / 2726 kJ; 2,3,a,b1,e,l,m	<b>Hähnchen-Spieß</b> , in fruchtiger Soße süß-sauer, Basmatireis, kleine gemischte Salatschale „Lollo“ 873 kcal / 3655 kJ; 9,a,b1,b3,e,i,l	<b>4 Pancakes</b> „Amerikanische Art“, Schokosoße 861 kcal/3605 kJ; 1,a,b1,e,i ✓	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> a	
DO 05.08.	<b>Rotbarschfilet</b> , Dillsöße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Gemüse-Bouquet 591 kcal / 2475 kJ; a,c,m	<b>Gönnataler Putenroster</b> „Thür. Art“ auf Sauerkraut, Salzkartoffeln 478 kcal / 2001 kJ; 8,b1,l,m	<b>Paprikaschote</b> mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 5073 555 kcal/2324 kJ; b1,e,m 5,4 BE	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch, Dessert 375 kcal / 1570 kJ; a,b1	<b>Salat „Gärtnerin“</b> (Mischsalat, Möhre, Zucchini, Rettich, Gurke, Nusschinken), Baguette, Honig-Senf-Dressing 533 kcal / 2232 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l	<b>Spargel-Rigatoni-Pfanne</b> mit Zwiebellauch-Hollandaise 490 kcal / 2052 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	<b>Hefeknödel</b> mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 538 kcal/2253 kJ; a ✓	<b>Blutorangen- Dessert</b> a	
FR 06.08.	<b>Grillwurst</b> , Letschosoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohlsalat 809 kcal / 3387 kJ; 2,3,4,6,a,b1	<b>Mini-Grillhaxe</b> , Meerrettichsoße, Klöße, Pudding 1073 kcal / 4492 kJ; 2,3,5,a,b1,h,m	<b>Räuberpfanne</b> vom Rind und Schwein mit Cham- pignons und Nudeln 5020 480 kcal/2207 kJ; a,b1,l,m 4,9 BE	<b>Tomatenreissuppe</b> mit Hähnchenbruststreifen, Pudding 527 kcal / 2206 kJ; a,b1,i	<b>Salatvariation</b> mit <b>Räucherlachs</b> (Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Erdbeeren, Weintrauben, Schafskäse) 316 kcal / 1323 kJ; a,c	<b>Hähnchenbrustfilet „Toscana“</b> paniert mit Blattspinat u. Käse gefüllt, Frischkäse-Spinatsoße, Bandnudeln, Pudding 909 kcal / 3806 kJ; a,b1,e,m	<b>Gemüse-Curry</b> (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Rosmarinkartoffeln 282 kcal/1181 kJ; 3,a,l ✓	<b>Heidelbeer- joghurt mit Heidelbeeren</b> a	
SA 07.08.	<b>Linseneintopf</b> mit Blutwurst, Fruchtmus 645 kcal / 2701 kJ; 1,2,3,6,8,a,b1,m	<b>Putenschnitzel</b> auf Spitzkohlgemüse, Petersilienkartoffeln 522 kcal / 2186 kJ; a,b1,l,m	○ <b>Thür. Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 5128 391 kcal/1637 kJ; a,e,l 3,7 BE	<b>– Freitag, 6. August –</b> <b>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</b>				<b>Quarkspeise „Erdbeere“</b> a	
SO 08.08.	<b>Schlemmerfilet a la Bordelaise</b> auf Juliennegemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 480 kcal / 2010 kJ; a,b1,c	<b>Rostbraten</b> , Soße, Klöße, Balkangemüse 375 kcal / 1570 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h	○ <b>Putengulasch</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 5795 338 kcal/1415 kJ; a,b1,m 2,6 BE	<b>„Mini- Kuchenplatte“</b> 3 verschiedene Stück je <b>4,20 €</b>		<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> 6 verschiedene Stück je <b>7,90 €</b>		<b>„Große Kuchenplatte“</b> 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je <b>25,00 €</b>	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>									

32. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 5,00 €   Seniorenmenü Mo-Fr 4,75 €	normal 5,50 €   kleines Menü Mo-Fr 5,20 €	5,80 € (solange Vorrat reicht)	4,75 € Eintopf	5,25 € Kaltmenü/Salatmenü	5,75 € Herzhaft & Beliebt	4,70 € Süßmenü/Vegetarisch	2,15 €
MO 09.08.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Spätzle, Quarkspeise 787 kcal / 3295 kJ; 3,a,b1,e,i,m	Roster, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Bayrisch Kraut 641 kcal / 2684 kJ; 3,a,b1,m	Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Hörnchenudeln 5236 405 kcal/1696 kJ; b1,l 4,1 BE	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Quarkspeise 379 kcal / 1587 kJ; 3,a,b1,e ✓	Pfefferlachs, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 470 kcal / 1968 kJ; 2,b1,c,e,l	Zucchini-Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken 335 kcal / 1403 kJ; a,e ✓	Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Vanillesoße 478 kcal/2001 kJ; a,b1,e ✓	Bananen- joghurt mit Schokoraspejn a
DI 10.08.	Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Spirelli, Apfelmus 715 kcal / 2994 kJ; 2,3,a,b1,e	Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 323 kcal / 1352 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m	Kartoffel- Gemüseauflauf ✓ 5392 459 kcal/1922 kJ; a,b1,e,m 4,3 BE	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Canarischer Salat (Eisberg, Tomate, Zwiebel, Gurke, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Tzaziki-Salat 838 kcal / 3509 kJ; a,b1	Möhrencremesuppe, Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 438 kcal / 1834 kJ; 3,a,b1,e ✓	Mandarinen- kompott mit Vanillesoße 3,a
MI 11.08.	Hausmacher Boulette, Spinat, Salzkartoffeln 705 kcal / 2952 kJ; a,b1,b3,e,l,m	Mutzbratenpfanne, Salzkartoffeln, Sauerkraut 513 kcal / 2148 kJ; b1,l,m	○ Hähnchenfilet in feiner Curry- Fruchtsoße mit Reis 5794 477 kcal/1997 kJ; a,l,m 5,7 BE	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Garten- gemüse, Birnenkompott 317 kcal / 1327 kJ; 0,m	Hähnchenkeule, Nudelsalat „Rustikale“, Gemüsebeilage 448 kcal / 1876 kJ; a,b1,e,l,m	Kaninchenleber gebraten, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Birnenkompott 606 kcal / 2537 kJ; a,b1,m	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) 397 kcal / 1662 kJ; 2,a,b1,b3,e,l ✓	Schokopudding mit Beerencocktail a
DO 12.08.	Herzragout, Kartoffel-Pastinaken-Püree (hausg.), Froop 592 kcal / 2479 kJ; 2,9,a,b1,i,l	Gedünstetes Schollenfilet, Kräutersoße, Gemüseris „Julienne“, Gurkensalat mit Jogurt dressing 533 kcal / 2232 kJ; 2,a,c,m	○ Paniertes Schweine- schnittel mit grünen Bohnen u. Rahmkartoffeln 5169 444 kcal/1859 kJ ; a,b1 3,9 BE	Gräupcheneintopf mit Kasserlefleisch, Froop 425 kcal / 1779 kJ; 2,3,6,a,b3	Schichtsalat (Sellerie, Porree, Ananas, Mais, Apfel, Kochschinken, Ei), Baguette 629 kcal / 2634 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bamnussprossen, China- gemüse, Zwiebeln), Curryreis, Gurkensalat mit Jogurt dress. 641 kcal / 2684 kJ; 2,3,a,l	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Wellenbandnudeln 718 kcal / 3006 kJ; a,b1,e ✓	Ananas-Quark- Dessert a
FR 13.08.	Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse 683 kcal / 2860 kJ; 2,6,a,b1,e,l,m	Hähnchen-Cordon-Bleu auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 570 kcal / 2387 kJ; 2,3,a,b1,b3,e,l	○ Hackbraten mit Gemüse-Einlage in Soße, Erbsen, Knöpfele-Spätzle 5061 528 kcal/2211 kJ; b1,e,l,m 4,3 BE	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Erdbeerkompott 335 kcal / 1403 kJ; b1	Saftschinkenröllchen mit Meerrettich, Nudelsalat (m.Majo.), Gemüsebeilage 629 kcal / 2633 kJ; 2,3,5,9,a,b1,e,h,l,m	Broccoli-Champignon- Nudelaufwurf 786 kcal / 3291 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	Milchreis, Zucker, Zimt, Erdbeerkompott 726 kcal / 3040 kJ; a ✓	Buttermilch- dessert Mango a
SA 14.08.	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Ananaskompott 391 kcal / 1637 kJ; b1,e,m	Ungarischer Gulasch, Korkenziehernudeln, Ananaskompott 714 kcal / 2990 kJ 0,b1,e,i	○ Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Garnitur Frühlingspüree 5464 444 kcal/1859 kJ; a,c 2,6 BE	<b>– Freitag, 13. August –</b> <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Fruchtmus Kirsch mit weißen Schokoraspejn 1,3,a
SO 15.08.	Hackbällchenspieß, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Holzfällergemüse 629 kcal / 2634 kJ; a,b1,e,m	Schweinebäckchen, Rotweinsauce, Klöße, Rahmchampignonköpfe 499 kcal / 2089 kJ; 1,2,3,10,a,b1,b3,c,h,i,l,m	○ Zartes Rinder- geschnetzeltes in Champignonsoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf 5239 418 kcal/1750 kJ; a,b1 3,4 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Obstcocktail mit Vanillesoße a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.