

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Oktober '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01. 11. - 05. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	01.11. FERIEN	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt a,b1,i,m	/	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Weißbrot 2,a,b1,m	Vanillemilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Di	02.11. FERIEN	Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Korkenziehernudeln, Apfelmus 2,3,a,b1,e	Hefeklöße mit heißem Beerencocktail b1,e	/	Schokomilch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Mi	03.11. FERIEN	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Gemüse-Knusper-Nuggets auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Vollmilch (natur) a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Senf
Do	04.11. FERIEN	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Rotkraut-Äpfel-Salat (hausg.) 3,5,a,b1,c,h,l	/	Milchreis, Zucker, Zimt a	Erdbeermilch a	n Weichtiere
Fr	05.11. FERIEN	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln 2,a,b1,b3,e,l	/	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Bananenmilch a	

		vom 01. 11.		bis 05. 11.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di				/	
Mi				/	
Do			/		
Fr			/		

08. 11. - 12. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	08. 11.	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,m	Holländische Grießspeise, Pfirsichkompott 3,a,b1	Bunte Nudeln mit Soße "Napoli" b1,e	Vollmilch (natur) a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	09. 11.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1,e	Putenpfanne "exotisch" (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Kartoffelbrei (hausg.), Salat "Herbst" 3,a	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Schokomilch a	
Mi	10. 11.	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst 2,4,9,a,c,e,l	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (hausg.) 2,b1	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Vanillemilch a	
Do	11. 11.	Hähnchenbrustfilet "Wiener Art" auf bunten Karotten in heller Soße, Salzkartoffeln 2,a,b1,b3,e,l	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Dessert a,b1,m	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) 2,a,b1,b3,e,l	Bananenmilch a	
Fr	12. 11.	Gönnataler Geflügelkocklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln b1,b3,e,l	Wellenbandnudeln, Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse 2,3,a,b1,e	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Erdbeermilch a	

		vom 08. 11.		bis 12. 11.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 15. 11.		bis 19. 11.		
A		B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 22. 11.		bis 26. 11.		
A		B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 29. 11.		bis 30. 11.		
A		B	C	E
Mo				
Di				
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

15. 11. - 19. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	15. 11.	Jagdwurst in Tomaten-Sahnesoße, Hörnchennudeln, Jogurt 2,3,6,a,b1,e,l	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Milchreis "Vanille", Zucker, Zimt a	Bananenmilch a
Di	16. 11.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis a,b1,m	Röstischnitzel auf Blumenkohl-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 2,3,a,b1,b3,e,l	Krautpfanne mit Salzkartoffeln a	Vanillemilch a
Mi	17. 11.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Banane b1,b3,m	Buttergrießbrei mit heißen Kirschen a,b1	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,j	Schokomilch a
Do	18. 11.	Gedünstetes Fischfilet (MSC), Creme-Fraiche-Soße (mit Paprika, Zucchini, Kräutern), Salzkartoffeln, Quarkspeise 3,a,c,m	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise 3,a,b1	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Erdbeer- milch a
Fr	19. 11.	Chili con carne, Reis, Möhrensalat (hausg.) 2,b1,m	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e,m	Linseneintopf mit Geflügelwienener b1,m	Vollmilch (natur) a

22. 11. - 26. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	22. 11.	Tomatensoße mit Geflügelfleisch- klößchen, Makkaroni, Milchpudding a,b1,e	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a	Gemüseintopf "Gärtnerin", Weißbrot 2,a	Schoko- milch a
Di	23. 11.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rote-Bete- Apfel- Salat 3,5,9,a,e,h,l	Fischfilet "Meeresfantasie", Dill-Senfsoße, Kräuter- Kartoffelpüree (hausg.), Rote-Bete- Apfel- Salat 3,5,9,a,b1,c,e,h,i,l	Erbseintopf mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,b1,l,m	Bananen- milch a
Mi	24. 11.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst b1,e,i,l	Geflügel- Jägerschnitzel, Tomatino- soße, Schlingli- Nudeln, Frisches Obst 2,6,b1,e	Blumenkohlcurry (Blumenkohl, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Mais, Bohnen), Reis l	Vollmilch (natur) a
Do	25. 11.	Hackbällchen, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse a,b1,b3,e,l,m	Gemüse- Pfanne (Erb- sen, Karotten, Blumen- kohl, Bohnen, Tomaten), Salzkartoffeln, Heidelbeerdessert a,b1,b3,e,l	Tomatensuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette b1,b2,b3,j	Erdbeer- milch a
Fr	26. 11.	Hähnchenschnitzel auf Fingermöhrrchen in heller Soße, Salzkartoffeln b1	Gefüllte Hefeknödel mit Heidelbeeren, Vanillesoße a	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k	Vanille- milch a

29. 11. - 30. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	29. 11.	Würstelgulasch, Schneckli- Nudeln, Pudding 1,2,3,6,a,b1,e,i	Putenschnitzel paniert auf Viererleigemüse, Salzkartoffeln a,b1	Thüringer Gartensuppe, Mischbrot b1,b2	Bananen- milch a
Di	30. 11.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse a,b1,m	Gemüse- Knusperschnitzel, Käse- Sahnesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkraut- Paprika- Salat a,b1	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt a,b1	Schoko- milch a
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/