

Dezember 2021

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **24. November '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.12. - 03.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		/	/	/	/	
Di		/	/	/	/	
Mi	01.12.	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße mit Gemüse, Salzkartoffeln, Aprikosenkompott 2,3,5,6,a,h	Riesen Fischstäbchen (MSC), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Aprikosenkompott a,b1,c,e,l	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b1	Vanillemilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Do	02.12.	Gönnataler Putenroster "Thür. Art" auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) 8,a,b1,m	Omelett, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Vollmilch (natur) a	
Fr	03.12.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing 2,a,b1	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing 2,3,a,l	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Körnerbrot 2,3,6,b1,b2,b3,b4,k	Erdbeermilch a	
06.12. - 10.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	06.12.	Gabelspagetti mit Soße "Bolognese", Reibekäse, Dessert a,b1,e	Buttergrießbrei mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	Hähnchen-Nuggets, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Wintergemüse (Rosenkohl, Karottenscheiben, Kohlrabistreifen) 8,a,b1	Vollmilch (natur) a	
Di	07.12.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat 1,2,b1,b3,c,e,i,l,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Joghurt a,b1,m	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,m	Bananenmilch a	
Mi	08.12.	Hähnchenbruststreifen auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln a,b1,i	Jägerschnitzel, Tomatino-soße, Schlingli-Nudeln, Pfirsichkompott 2,3,6,a,b1,e,l	2 Eierkuchen mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Vanillemilch a	
Do	09.12.	Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,l,m	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Spreewälder Soße, Reis, Karotten Stäbchen Mix 2,10,a,b1,c,m	Schlemmersauce mit Korkenziehernudeln a,b1,e	Erdbeermilch a	
Fr	10.12.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Gemüse "Leipziger Allerlei" 2,3,a,b1,b3,h	Schupfnudeln mit Vanillesoße, Zimtpfäulen 3,a,b1,e	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse 0,m	Schokomilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.12.		bis 03.12.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 06.12.		bis 10.12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 13. 12.		bis 17. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 20. 12.		bis 24. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi		/		
Do			/	
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 27. 12.		bis 31. 12.	
	A	B	C	E
Mo		/	/	/
Di		/	/	/
Mi		/	/	/
Do		/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

13. 12. - 17. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 13. 12.	Römerbraten in Tomatensoße, Spirelli, Rote Grütze mit Vanillesoße 2,3,6,a,b1,e	Sesam-Karotten-Knusperstich, Kräuter-Gemüesoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,k,m	Erbseintopf mit Geflügelwiener b1,m	Bananenmilch a
Di 14. 12.	Grillwurst, Letschosoße, Kartoffelbrei (hausg.) 2,3,4,5,a,b1	3 Hefeklöße mit heißen Erdbeeren b1,e	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Baguette b1,b2,b3	Schokomilch a
Mi 15. 12.	Hausmacher Boulette auf Blumenkohl mit holländischer Soße, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l,m	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Reis b1,i	Vollmilch (natur) a
Do 16. 12.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Soljanka nach "Art des Hauses", Brötchen 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Erdbeermilch a
Fr 17. 12.	Seelachs-Knuspernuggets (MSC), Dillsoße, Kräuter-Kartoffelbrei (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) a,b1,b3,c	Schweinegulasch, Spirelli, Rotkrautsalat (hausg.) b1,e,i	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Vanillemilch a

20. 12. - 24. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 20. 12.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüseris, Kirschkompott 1,2,9,a,b1,c,i,m	Roster, Soße, Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b1	Bananenmilch a
Di 21. 12.	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse 0,a,b1	Gemüse-Dino, Broccolissoße, Kartoffelbrei (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 2,a	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Erdbeermilch a
Mi 22. 12.	Gönnataler Putenhackbraten, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 2,a,b1,l	/	2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Schokomilch a
Do 23. 12. FERIEN	Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Hörnchennudeln, Dessert 2,3,a,b1,e	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot b1,b2,m	/	Vanillemilch a
Fr 24. 12. FERIEN	/	Heiligabend	/	/

27. 12. - 31. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 27. 12. FERIEN	Putenjagdwurst in Schlemmersauce, Grüne Spirelli, Pudding 2,3,a,b1,e,l	<p>Was an Weihnachten wirklich zählt, sind nicht die vielen Geschenke unter dem Weihnachtsbaum, sondern die Liebe zu eurer Familie und zu Freunden.</p> <p>Das WaKoS-Team wünscht euch eine schöne Weihnachtszeit sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr!</p>		
Di 28. 12. FERIEN	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Salat "Padua" a			
Mi 29. 12. FERIEN	Fischstäbchen, Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Bunter Rohkostsalat 3,5,a,b1,c,h,l			
Do 30. 12. FERIEN	Hähnchenbrustfilet auf Fitnessgemüse (Karotten, Zucchini, Pastinake), Salzkartoffeln a,b1			
Fr 31. 12. FERIEN	/	Silvester		

