

01. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €	
MO 03.01.	Gabelspagetti, Soße Miracoli, Reibekäse, Rote Grütze mit Sahnehaube 961 kcal / 4024 kJ; a,b1,e	Hähnchen-Steak aus der Oberkeule natur, Waldpilzsauce, Kartoffelbrei (hausg.), Galagemüse 566 kcal / 2370 kJ; a,b1	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignon- soße, Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 428 kcal/1792 kJ; a,b1,m 3,6 BE	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Rote Grütze 296 kcal / 1239 kJ; 0,a,b1	Seelachsfilet in Sesampanade (MSC), Remouladensoße, Bauern- kartoffelsalat, Gemüsebeilage 894 kcal / 3743 kJ; 2,9,a,b,c,e,k,l	Blumenkohl-Broccoli- Möhrenaufwurf mit Kartoffeln und Käse überbacken 331 kcal / 1386 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	4 Pancakes „Americanische Art“, Schokosoße 860 kcal / 3601 kJ; 1,a,b1,e,i ✓	Vanillequark mit Zwetschgen a	
DI 04.01.	Jägerschnitzel auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 759 kcal / 3178 kJ; 2,6,a,b1,b3,e,l	Pikanter Topfbraten, Klöße, Frisches Obst 525 kcal / 2198 kJ; 1,2,3,9,b1,h,i,l,m	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal/2278 kJ; b1,e ✓ 6,1 BE	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Frisches Obst 352 kcal / 1474 kJ; e,m	Party-Frikadellen, Nudelsalat mit Gemüse und Frenchdressing, Gemüsebeilage 644 kcal / 2696 kJ; 0,b,b1,e,l	Hähnchenbruststreifen auf China-Gemüse, Reis, Frisches Obst 613 kcal / 2567 kJ; 3,9,a,b3,i,l	Vegetarische Spätzle- Pilzpfanne, Gorgonzola-Soße, Frisches Obst 611 kcal / 2558 kJ; a,b1,e ✓	Schokopudding mit weißen Schokostreuseln a	
MI 05.01.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott 361 kcal / 1511 kJ; b1,b3,m	Hausmacher Wildsüze, Remouladensoße, Bratkartoffeln 346 kcal / 1449 kJ; 2,9,a,e,l	Putengeschnetzeltes in Rahmsöße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacher-Spätzle 4748 587 kcal/2458 kJ; a,b1,e,l,m 4,7 BE	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischinlage, Pflaumenkompott 325 kcal / 1361 kJ; 1,2,9,b1,c,i,l,m	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse); Balsamicodressing, Sesambaguette 314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3 ✓	Mandelforelle (mit gerösteten Mandelsplittern), Nussbutter, Meerrettichkartoffelbrei (hausg.), Kleine Salatschale „Bunt“ 965 kcal / 4040 kJ; 3,5,a,c,e,h,j,l	Milchreis, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott 727 kcal / 3044 kJ; a ✓	Pfirsichkompott mit Vanillesoße 3,a	
DO 06.01.	Kasselerpfanne „Szegediner Art“ mit Sauerkraut, Schupf- nudeln, Gurkensalat (hausg.) 672 kcal / 2814 kJ; 3,a,b1,e,l	Schollenfilet „Primavera“ (mit Petersilie und Zitrone mariniert), Kräutersoße, Reis, Gurkensalat (hausg.) 820 kcal / 3433 kJ; c	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben 4103 610 kcal/2554 kJ; a,b1,e,m 4,9 BE	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Fruchtsaftgetränk 286 kcal / 1197 kJ; a,b1,e,m	Salat „Gemüse Knusper Nuggets“ (mit Mischsalat, Möhre, Kohlrabi, Radieschen, Schnittlauch), Jogurt- Dressing 623 kcal / 2608 kJ; a,b1,e,l ✓	Kräuterhähnchenkeule in Champignonsoße, Semmel- knödel, Gurkensalat (hausg.) 654 kcal / 2738 kJ; a,b1,e,l	Gemüsefrikadelle, Gemüse-Käsesoße, Salzkartoffeln 478 kcal / 2001 kJ; a,b1,e ✓	Ananas-Quark- Dessert a	
FR 07.01.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ 641 kcal / 2684 kJ; a,b1,b3,e,l,m	Rindfleisch in Petersiliensoße, Klöße, Pudding Karamell 608 kcal / 2546 kJ; 0,2,3,a,h	Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln 4465 402 kcal/1683 kJ; a,b1,c,m 3,8 BE	Reiseintopf mit Petersilie, Pudding Karamell 490 kcal / 2052 kJ; a,b1,m ✓	Salat Tropical Dream (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Tomate, Mango, Hähnchenstreifen, Mandel- blättchen) Jogurt-Dressing 427 kcal / 1788 kJ; a,e,i,j,l	Wildgulasch, Knöpfle, Rosenkohl Gemüse mit Butter 664 kcal / 2780 kJ; 10,3,a,b1,e	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) 397 kcal / 1662 kJ; 2,a,b1,b3,e,l ✓	Mascarpone- creme Mandarine a	
SA 08.01.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Jogurt Erdbeere 398 kcal / 1666 kJ; 0,a,b3	Kaninchenrollbraten, Soße, Klöße, Sahnechampignons 371 kcal / 1553 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,m	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rüben Gemüse und Spätzle 4192 419 kcal/1754 kJ; a,b1,e,i,m 4,2 BE	– Freitag, 7. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Pudding Wald- frucht mit weißen Schokoraspejn a
SO 09.01.	Seelachsfilet in Eihülle (MSC), Honig-Senfsoße, Kräuter- kartoffelpüree, Ananaskompott 745 kcal / 3119 kJ; a,b1,c,e,l	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Reis, Ananaskompott 923 kcal / 3864 kJ; a,b1	Rinderroulade „Hausfrauen- art“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4221 407 kcal/1704 kJ; b1,l,m 3,9 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	
Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.									

02. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €	
MO 10.01.	Würstelgulasch, Spirelli, Pudding <i>889 kcal / 3722 kJ; 1,2,3,6,a,b1,e,i</i>	Würziges Rostbrätel auf Rahmchampignons, Bratkartoffeln <i>735 kcal / 3077 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffel- würfel in Käsesoße 4761 <i>524 kcal/2194 kJ; a,b1,m</i> 4,4 BE	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Pudding <i>362 kcal / 1516 kJ; a,b1,m</i>	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat Sächsische Art, Gemüsebeilage <i>645 kcal / 2700 kJ; a,b1,e,h,i,l,m</i>	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler und Käse überbacken <i>512 kcal / 2144 kJ; 2,3,6,a</i>	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Reis <i>487 kcal / 2039 kJ; b1,m</i> ✓	Stachelbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>	
DI 11.01.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Frisches Obst <i>608 kcal / 2546 kJ; a,b1,m</i>	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse <i>411 kcal / 1721 kJ; 2,3,6,a,b1,b3,m</i>	Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und Speckklöße 4172 <i>536 kcal/2244 kJ; a,b1,b3,e,m</i> 3,8 BE	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Frisches Obst <i>352 kcal / 1474 kJ; b1,e,m</i>	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Selleriesalat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke) Brot, Butter <i>861 kcal / 3605 kJ; 2,3,9,a,b,b1,b2,e,l,m</i>	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinkenspeck), Kartoffel- Lauch-Püree (hausg.), Kleine Schale Lollo gemischt <i>956 kcal / 4003 kJ; a,b1,c,e,l</i>	Blumenkohl-Käse-Knusper- stern, Soße Hollandaise, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) ✓ <i>719 kcal / 3010 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Quark-Creme Vanille mit Streusel <i>a</i>	
MI 12.01.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Haselnusspudding <i>432 kcal / 1809 kJ; a,b1,b3,j1,m</i>	Gönnataler Putenroster „Thür. Art“, Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) <i>557 kcal / 2332 kJ; 8,a,b1,l,m</i>	Cremiges Champignonragout ✓ mit Spätzle 4587 <i>538 kcal/2252 kJ; a,b1,e,m</i> 5,9 BE	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Pudding-Haselnuss <i>332 kcal / 1390 kJ; 0,a,b1,j1</i>	Feinschmeckersalat (Eisbergsalat, Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Ei, Schinken, Salami) French-Dressing <i>540 kcal / 2261 kJ; 2,3,5,9,a,e,h,l,m</i>	Kalbsgulasch, Klöße, Erbsengemüse <i>515 kcal / 2156 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	Blumenkohlcremesuppe, 2 Eierkuchen , Zucker, Apfelmus <i>512 kcal / 2144 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓	Schokopudding mit Beerencocktail <i>a</i>	
DO 13.01.	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomaten-Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) <i>807 kcal / 3379 kJ; 2,a,b1,b3,c,e,l,m</i>	Ratsherregeschnetzeltes „Köstritzer Art“ (mit Köstritzer Schwarzbier), Semmelknödel, Quarkspeise <i>736 kcal / 3081 kJ; 3,10,a,b1,e,m</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4016 <i>540 kcal/2261 kJ; b1,e,m</i> 6,5 BE	Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Quarkspeise ✓ <i>203 kcal / 850 kJ; 3,a</i>	Schichtsalat (Sellerie, Porree, Ananas, Mais, Apfel, Kochschinken, Ei) Baguettescheiben, Butter <i>629 kcal / 2633 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m</i>	Kaninchenleber gebraten, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) <i>598 kcal / 2504 kJ; 2,a,b1,m</i>	Gemüsespieß (Rote u. Gelbe Paprikaschote, Karotte, Broccoli und Zwiebeln), Kräuter- soße, Kartoffelbrei (hausg.) <i>402 kcal / 1683 kJ; a</i> ✓	Naturjogurt mit Apfelmus <i>3, a</i>	
FR 14.01.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Möhren-Salat (hausg.) ✓ <i>455 kcal / 1905 kJ; 2,3,5,a,e,h,l</i>	Mutzbratensteak auf Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>605 kcal / 2533 kJ; b1,l,m</i>	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 <i>442 kcal/1851 kJ; b1,e</i> 4,5 BE	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Jogurt <i>272 kcal / 1139 kJ; a,i</i>	Saftschinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt, Nudelsalat mit Mayo u. Kräutern, Gemüsebeilage <i>584 kcal / 2445 kJ; 2,3,5,9,a,b1,e,h,i,l,m</i>	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly mit Julienne- gemüse, Jogurt <i>498 kcal / 2085 kJ; a,b1,l,m</i>	Quarkstrudel mit Vanillesoße <i>810 kcal / 3391 kJ; 1,a,b1,e</i> ✓	Apfelkompott mit Vanillesoße <i>a</i>	
SA 15.01.	Erbseintopf mit Bockwurst, Birnenkompott <i>776 kcal / 3249 kJ; 2,3,4,6,b1,m</i>	Rinder-Braten mit Soße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse <i>295 kcal / 1235 kJ; 0,2,a,b1,b3</i>	Gedünsteter Alaska- Seelachs in feiner Dill- Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i> 2,8 BE	– Freitag, 14. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Pudding Waldfrucht mit Krokant <i>a, j1</i>
SO 16.01.	Hackbällchenspieß, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Holzfällergemüse <i>700 kcal / 2931 kJ; a,b1,e,m</i>	Rehgulasch, Klöße, Apfelrotkohl <i>560 kcal / 2345 kJ; 10,2,3,b1,h,i,m</i>	Kalbshacksteak in cremiger Weißweinsauce, dazu Wirsinggemüse und Spätzle 4347 <i>577 kcal/2416 kJ; a,b1,e,m</i> 4,3 BE	„Mini- Kuchenplatte“ <i>3 verschiedene Stück</i> je 4,20 €		„Kleine Kuchenplatte“ <i>6 verschiedene Stück</i> je 7,90 €		„Große Kuchenplatte“ <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten)</i> je 25,00 €	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>									