

03. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü / Vegetarisch	2,25 €	
MO 17.01.	Gabelspagetti, Bolognese, Reibekäse, Froop Joghurt <i>938 kcal / 3927 kJ; a,b1,e</i>	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln <i>786 kcal / 3291 kJ; b1,m</i>	Panierte Hähnchenhappen dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree <i>4747 599 kcal/2508 kJ; a,b1,m 4,2 BE</i>	Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Froop Joghurt <i>370 kcal / 1549 kJ; 2,9,a,b1,l,m</i>	Fischstäbchen, Kartoffelsalat, Remouladensoße, Gemüsebeilage <i>739 kcal / 3094 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l</i>	Auflauf mit Kartoffeln, Lauch und Käse überbacken <i>700 kcal / 2931 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Buttergrießbrei mit Heidelbeer-Fruchtsoße <i>635 kcal / 2659 kJ; a,b1</i> ✓	Vanillepudding mit Fruchtgrütze <i>a</i>	
DI 18.01.	Jägerschnitzel auf Kohlrabi- rahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln <i>660 kcal / 2763 kJ; 2,6,a,b1,e,l</i>	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhrrchen, Reis, Salat „Padua“ <i>943 kcal / 3948 kJ; a,b1,m</i>	Goldgelber Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze <i>4502 502 kcal/2102 kJ; a,b1,e 5,5 BE</i>	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Dessert <i>700 kcal / 2931 kJ; a,b1,m</i>	Chefsalat (Eisbergsalat, Möhre, Tomate, Ei, Gurke, Schinken, Käse), American- Dressing <i>580 kcal / 2428 kJ; 2,3,a,e,l,m</i>	Fischroulade gefüllt mit Gemüse (MSC), Kartoffelbrei (hausg.), Sahne-Weißweinsauce <i>701 kcal / 2935 kJ; 10,a,c</i>	Gemüse Knusper Nuggets auf bunten Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>566 kcal / 2370 kJ; a,b1</i> ✓	Quarkspeise „Himbeere“ <i>a</i>	
MI 19.01.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Gartenfrucht <i>707 kcal / 2960 kJ; a,b1,b3,e,l</i>	Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl <i>323 kcal / 1352 kJ; 0,2,3,6,b,b1,h,l,m</i>	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <i>4436 365 kcal/1528 kJ; a,c,l,m 3,4 BE</i>	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Buttermilchdessert Gartenfrucht <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e</i>	Schweizer Salat (Käsehacksteak, Mischsalat, Gurke, Möhre, Sellerie), Kräuter-Dressing <i>496 kcal / 2077 kJ; a,b1,b3,e,l,m</i>	Hähnchen-Spieß, Chinasoße süß-sauer, Basmatireis, Buttermilchdessert Gartenfrucht <i>730 kcal / 3056 kJ; 9,a,b1,b3,i</i>	Eierkuchen gefüllt mit Erdbeeren und Quark, Vanillesoße <i>644 kcal / 2696 kJ; a,b1,e</i> ✓	Birne mit Vanillesoße <i>a</i>	
DO 20.01.	Leberragout, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohl- salat (Chinakohl, Möhre, Mais) <i>569 kcal / 2382 kJ; 2,9,a,b1,i,l</i>	Schollenfilet natur, Dillssoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohl- salat (Chinakohl, Möhre, Mais) <i>559 kcal / 2340 kJ; 2,a,c,m</i>	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmssoße, dazu Spitzkohl und Spätzle <i>4284 461 kcal/1930 kJ; a,b1,m 4,1 BE</i>	Nudel-Gemüseintopf, Grießpudding <i>412 kcal / 1725 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Hähnchenkeule, Nudelsalat mit Ketchup, Gemüsebeilage, Ketchup <i>543 kcal / 2273 kJ; 2,3,9,b,b1,e,l</i>	Riesen-Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Grießpudding <i>532 kcal / 2227 kJ; a,b1,b3,m</i>	6 herz hafte Mini Reibis, Kräuterquark, Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais) <i>505 kcal / 2114 kJ; 2,3,a</i> ✓	Nuss-Nugat- pudding mit Vanillesoße <i>a,j1</i>	
FR 21.01.	Grüne Spirelli, Schinken- Sahne-Soße mit Gemüse, Wackelpudding <i>630 kcal / 2638 kJ; 1,2,3,a,b1,e</i>	Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Kartoffelbrei (hausg.) <i>609 kcal / 2550 kJ; a,b1</i>	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <i>4565 507 kcal / 2123 kJ; a,e 3,6 BE</i>	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen, Wackelpudding <i>389 kcal / 1629 kJ; 1,2,3,4,6,l,m</i>	Pikanter Bohnensalat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Chinakohl, Schinkenstreifen), French-Dressing <i>536 kcal / 2244 kJ; 2,3,a,e,l,m</i>	Spargel-Rigatoni-Pfanne mit Zwiebellauch-Hollandaise <i>490 kcal / 2052 kJ; a,b,b1,b3,e,l</i> ✓	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Wellenbandnudeln <i>719 kcal / 3010 kJ; a,b1,e</i> ✓	Quark-Dessert Birne <i>a</i>	
SA 22.01.	Linseneintopf, Bockwurst, Pampelmusenkompott <i>830 kcal / 3475 kJ; 2,3,4,6,b1,m</i>	Hähnchenfilet „Waldpilze“ auf Kohlrabigemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln <i>541 kcal / 2265 kJ; a,b1</i>	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignon- soße, Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <i>4153 428 kcal/1792 kJ; a,b1,m 3,6 BE</i>	– Freitag, 21. Januar – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>				Erdbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>	
SO 23.01.	Schlemmerfilet a la Bordelaise auf Julienne gemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) <i>627 kcal / 2625 kJ; a,b,b1,c</i>	Zwiebelrostbraten, Soße, Klöße, Rustikales Gemüse <i>414 kcal / 1733 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h</i>	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Champignonsoße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <i>4001 454 kcal/1901 kJ; b1,e 3,2 BE</i>	„Mini- Kuchenplatte“ <i>3 verschiedene Stück je 4,20 €</i>			„Kleine Kuchenplatte“ <i>6 verschiedene Stück je 7,90 €</i>		Fruchtmus Kirsch mit weißen Schokoraspeln <i>1,3,a</i>
						„Große Kuchenplatte“ <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €</i>			
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>									

04. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €
MO 24.01.	Hühnerfrikassee, Reis, Pudding 827 kcal / 3462 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m	Kasselerkammsteak, Bratensoße, Salzkartoffeln, Speckbohnen 623 kcal / 2608 kJ; 2,6,b1,m	Rindersaftgulasch in herz- hafter Soße mit Spätzle 4249 442 kcal/1851 kJ; b1,e 4,5 BE	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Pudding 417 kcal / 1746 kJ; a,b1	Pfefferlachs, Kartoffelsalat mit Essig/ Öl/ Schnittlauch, Gemüsebeilage 514 kcal / 2152 kJ; 3,c,l	Broccoli-Hackauflauf (Spirelli, Champignons, Tomaten mit Käse überbacken) 1158 kcal / 4848 kJ; 2,a,b1,e,l	Couscouspfanne mit Gemüse (Bohnen, Broccoli, Paprika und Aubergine), Curry-Sahne-Soße 637 kcal / 2667 kJ; a,b1,l,m	Jogurt Apfel / Granatapfel a
DI 25.01.	Grillwurst, Curry-Tomatensoße, Schnecken-Nudeln, Apfelmus 968 kcal / 4053 kJ; 2,3,4,6,b1,e,l,m	Schweinelachsschnitzel „Cipolla“ im Röstwiebelbackteig auf Pariser Karotten, Salzkartoffeln 586 kcal / 2453 kJ; a,b1	Panierter Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße dazu Frühlingspüree 4425 642 kcal/2688 kJ; a,b1,c,m 4,3 BE	Soljanka mit Sauerkraut, Brötchen 636 kcal / 2663 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l	Hähnchenschnitte „Diana“ paniert mit Broccoli und Käse gefüllt, auf Blumenkohl-Broccoligemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 460 kcal / 1926 kJ; a,b1,b3,e,l	Spargelsuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 571 kcal / 2391 kJ; 3,a,b1,e,m	Spiegelei- Dessert (Quark mit Aprikose) a
MI 26.01.	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Geflügelsoße, Mischgemüse 540 kcal / 2261 kJ; a,b1,l	Gemüse-Rindfleisch- geschnetzeltes, Kartoffelspalten, Jogurt Pfirsich/Maracuja 351 kcal / 1470 kJ; 0,a,b,b1,m	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße 4182 709 kcal/2968 kJ; a,b1,m 5,3 BE	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Jogurt Pfirsich/Maracuja 275 kcal / 1151 kJ; 2,3,6,a,b3	Salat „Mozzarellasticks“ (Mischsalat, Gurke, Zwiebel, Paprika, Tomate), Baguette, Dressing 631 kcal / 2642 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Pizza Hawaii (mit Schinken und Ananas) 884 kcal / 3701 kJ; 2,3,a,b1,l	Käse-Omelette mit Schnittlauch, auf Rahmspinat, Salzkartoffeln 493 kcal / 2064 kJ; a,b1,e,m	Schokopudding mit Vanillesoße a
DO 27.01.	Rotbarschfilet, Kräuter- Gemüesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Rote-Bete-Salat 552 kcal / 2311 kJ; 9,a,c,m	Schweinebraten in Pilz-Sahne-Soße, Semmel- knödel, Frisches Obst 617 kcal / 2583 kJ; a,b1,b3,e,m	Feine Gemüseauswahl mit Soße Hollandaise und Frühlingspüree 4594 455 kcal/1905 kJ; a,b1 3,4 BE	Kohlrabiintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 286 kcal / 1197 kJ; b1	2 Grillwürstchen mit Curryketchup, Nudel- Gemüse-Salat, Gemüsebeilage 809 kcal / 3387 kJ; 2,3,4,a,b1,e,l	Große rote Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 379 kcal / 1587 kJ; b1,l,m	Großer Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 140 kcal / 586 kJ; a	Frischkäse- dessert mit Orangen a
FR 28.01.	Herzragout, Kartoffel-Pastinaken-Püree (hausg.), Bohnensalat (hausg.) 527 kcal / 2206 kJ; 2,9,a,b1,l,l	Hähnchen Cordon Bleu auf gelben Kartottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln 648 kcal / 2713 kJ; 2,3,a,b,b1,b3,e,l	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinestücken 4501 347 kcal/1453 kJ; a 5,1 BE	Nudel-Gemüseintopf mit Bandnudeln und Eierstich, Dessert 408 kcal / 1708 kJ; a,b1,e	Chicoreesalat mit Mandarinen, Äpfeln, Walnüssen und Baguette 517 kcal / 2165 kJ; 2,3,b1,b2,b3,j2	Schkölener Welsfilet, Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Bohnensalat (hausg.) 739 kcal / 3094 kJ; a,c,l,m	Zucchinipfanne (mit Kohlrabi, Paprika, Zwiebel, Tomate, Champignons, Schafskäse), Reis 564 kcal / 2361 kJ; a	Jogurt mit Cornflakes a,b
SA 29.01.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Quark-Creme Stracciatella 406 kcal / 1700 kJ; a,b1	Spanferkelrollbraten, Klöße, Soße, Waldpilze 381 kcal / 1595 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,c,h,i,m	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffel mit Petersilie 4086 519 kcal/2173 kJ a,b1,m 3,5 BE	– Freitag, 28. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Mandarinen- kompott mit Vanillesoße 3,a
SO 30.01.	Flunder paniert, Kartoffelbrei (hausg.), Kräutersoße, Fruchtcocktail 909 kcal / 3806 kJ; a,b1,c	Kalbsrollbraten, Klöße, Soße, Wirsing mit Schinkenwürfeln 342 kcal / 1432 kJ; 2,3,10, a,b1,b3,h	Gegrillte Hähnchenkeule „Königinnen Art“ in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln 4779 528 kcal/2211 kJ; a,b1,m 2,8 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Quarkspeise mit Schatten- morellen und Schokostreusel a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.