

Januar 2022

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **22. Dezember '21**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

03.01. - 07.01.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	03.01.	Gabelspagetti mit Soße "Miracoli", Reibekäse, Joghurt a,b1,e	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Joghurt 0,a,b1	/	Schokomilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Di	04.01.	Röstischnitzel, Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 3,a,b1,b3,e,l	/	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Bananenmilch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Mi	05.01.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Mandarinenkompott 3,b1,b3,m	Milchreis, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a	/	Erdbeermilch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen
Do	06.01.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Gurkensalat (hausg.) c,m	/	Gemüse-Frikadelle, Gemüse-Käsesoße, Salzkartoffeln a,b1,e	Vanillemilch a	n Weichtiere
Fr	07.01.	Hackbällchen, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse "Leipziger Allerlei" a,b1,b3,e,l,m	/	Reiseintopf mit Petersilie, Baguette b1,b2,b3,m	Vollmilch (natur) a	

		vom 03.01.		bis 07.01.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di			/		
Mi				/	
Do			/		
Fr			/		

10.01. - 14.01.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	10.01.	Würstelgulasch, Spirelli, Dessert 1,2,3,6,a,b1,e,i	/	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Reis b1,m	Bananenmilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	11.01.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 2,3,6,a,b1,b3,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Frisches Obst b1,e,m	/	Schokomilch a	
Mi	12.01.	Gönnataler Putenroster "Thür. Art", Soße, Salzkartoffeln, Sauerkraut 3,b1,l,m	/	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vollmilch (natur) a	
Do	13.01.	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomaten-Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Milchpudding a,b1,b3,e,l,m	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Milchpudding a	/	Erdbeermilch a	
Fr	14.01.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Möhren-Salat (hausg.) 2,3,5,a,e,h,l	/	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Mischbrot a,b1,b2,i	Vanillemilch a	

		vom 10.01.		bis 14.01.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di			/		
Mi			/		
Do			/		
Fr			/		

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 17.01.		bis 21.01.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 24.01.		bis 28.01.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 31.01.		bis 31.01.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

17.01. - 21.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 17.01.	Gabelspagetti mit Soße "Bolognese", Reibekäse, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e	/	Buttergrießbrei mit Heidelbeer-Fruchtsoße a,b1	Vollmilch (natur) a
Di 18.01.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Möhren, Reis a,b1,m	Gemüse-Knusper-Nuggets auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Bananenmilch a
Mi 19.01.	Kochklops (hausg.), Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Dessert Gartenfrucht a,b1,b3,e,l	/	Tomatenreissuppe mit Geflügelklößchen, Buttermilchdessert "Gartenfrucht" a,b1,e	Vanillemilch a
Do 20.01.	Wikinger Fischli (Alaska-Seelache), Dillsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohlsalat 2,a,b1,c	/	Kräuterquark, Salzkartoffeln, Butter a	Erdbeer- milch a
Fr 21.01.	Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Schoko- milch a

24.01. - 28.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 24.01.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Aprikosenkompott 1,2,a,b1,c,i,m	/	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Vanille- milch a
Di 25.01.	Grillwurst, Curry-Tomatensauce, Schneckli-Nudeln, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.) 2,3,4,5,b1,e,l,m	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Schoko- milch a
Mi 26.01.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspeise 2,3,6,a,b3	/	Vollmilch (natur) a
Do 27.01.	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter- Gemüsesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Rote-Bete-Salat 3,9,a,b1,c	Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a	/	Erdbeer- milch a
Fr 28.01.	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln 2,a,b1,b3,e,l	/	Korkenziehernudeln, Tomatensauce mit Gemüse und Schinken 2,3,a,b1,e	Bananen- milch a

31.01. - 31.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 31.01.	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Mischgemüse a,b1,i,m	/	Michreis "Vanille" mit Zucker und Zimt a	Erdbeer- milch a
Di		Liebe Schüler/innen,		
Mi		mit dem Jahr 2022 kommen neue Hoffnung und neue Träume – deren Erfüllung wünscht euch das WaKoS-Team!		
Do	/	Wir möchten euch darüber informieren, dass wir im Monat Januar 2022 auf Grund der aktuellen und derzeit nicht vorhersehbaren Situation 2 Menüs/Tag anbieten werden.		
Fr	/	Vielen Dank für euer Verständnis!		/