

Februar 2022



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **20. Januar '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Sehr geehrte Eltern,

die gesamte marktwirtschaftliche Entwicklung mit Kostensteigerungen von ca. 20 % u.a. im Wareneinkauf, bei Energie, Gas- und Kraftstoffpreisen sowie die Entlohnung unserer Mitarbeiter, die täglich ihr Bestes leisten, zwingen uns, die Preise ab 01. Februar 2022 für Menü A und B auf je 3,95 € sowie Menü C auf 3,75 € anzuheben.

Die Geschäftsleitung

WaKoS GmbH & Co. KG

Tel. 03 65 / 4 378 110

verkauf@wakos-gera.de

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Fax 03 65 / 4 378 132

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01. 02. - 04. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di 01.02.	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,m	/	Bunte Nudeln mit Soße "Napoli" b1,e	Vanillemilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Mi 02.02.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben a,b1,e,m	/	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Schokomilch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Do 03.02.	Gönnataler Geflügelkocklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln b1,b3,e,l	Kräutercremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e,m	/	Vollmilch (natur) a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Fr 04.02.	Hähnchenbrustfilet "Wiener Art" auf Spitzkohlgemüse, Salzkartoffeln a,b1,e,l,m	Erbseintopf mit Wurstscheiben, Pfirsichkompott 1,2,3,6,b1,m	/	Bananenmilch a	
07. 02. - 11. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 07.02.	Jagdwurst in Tomaten-Sahne-Soße, Makkaroni, Mandarinenkompott 2,3,6,a,b1,e,l	Holländische Grießspeise, Mandarinenkompott 3,a,b1	/	Schokomilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 08.02.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) 2, b1	/	Linseneintopf mit Geflügelwiener 2,3,4,6,b1,l,m	Vanillemilch a	
Mi 09.02.	Fischfilet "Meeresfantasia" Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Dessert 3,a,b1,c,e,i	/	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Bananenmilch a	
Do 10.02.	Hausmacher Boulette, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse a,b1,b3,e,l,m	Hefeklöße mit Heidelbeeren b1,e	/	Erdbeermilch a	
Fr 11.02.	Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse, Wellenbandnudeln, Pudding 2,3,a,b1,e	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e,m	/	Vollmilch (natur) a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01. 02.		bis 04. 02.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr			/	
	vom 07. 02.		bis 11. 02.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 14.02.		bis 18.02.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 21.02.		bis 25.02.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 28.02.		bis 28.02.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14.02. - 18.02.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	14.02. FERIEN	Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Schlingli-Nudeln, Milchpudding a,b1,e	Milchreis mit heißen Kirschen, Zucker, Zimt a	/	Bananenmilch a
Di	15.02. FERIEN	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat m. Jogurtdress. 2,3,5,a,e,h,l	/	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a
Mi	16.02. FERIEN	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst b1,e,i,l	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst 2,4,9,a,c,e,l	/	Erdbeermilch a
Do	17.02. FERIEN	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse a,b1,b3,e,l,m	/	Nudel-Gemüseintopf, Baguette b1,b2,b3,e,m	Schokomilch a
Fr	18.02. FERIEN	Hähnchen-Gokkelchen auf Viererlei Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Blumenkohlcurry (Blumenkohl, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Mais, Bohnen), Salzkartoffeln l	Vanillemilch a

21.02. - 25.02.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	21.02.	Putengeschnetzeltes, Reis, Jogurt 1,2,a,b1,c,i,m	/	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Erdbeermilch a
Di	22.02.	Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatenfruchtsoße, Hörchennudeln, Rotkrautsalat (hausg.) 2,6,b1,e	3 Eierkuchen gefüllt m. Heidelbeeren, Vanillesoße a,b1,e	/	Schokomilch a
Mi	23.02.	Bauernroulade, Salzkartoffeln, Soße, Möhrengemüse a,b1,m	Gemüse Knusperbagel, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	/	Bananenmilch a
Do	24.02.	Putenschnitzel paniert auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,b3,e,l	Buttergrießbrei mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	/	Vanillemilch a
Fr	25.02.	Rührei, Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	/	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,b1,i	Vollmilch (natur) a

28.02. - 28.02.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	28.02.	Würstelgulasch, Korkenziehernudeln, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e,i	/	Gemüseintopf "Gärtnerin", Brot b1,b2,b3,b4,k	Schokomilch a
Di		/	/	/	/
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/