

19. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €	
MO 09.05.	Tomatensoße mit Geflügel- fleischklößchen, Schlingli-Nudeln, Kirschkompott 802 kcal / 3358 kJ; 9,b,1,e	Rinder-Sahnegeschnetzeltes mit Champignons, Knöpfe, Farmersalat 896 kcal / 3751 kJ; 0,3,a,b,1,e,1,m	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse und Spätzle 4192 419 kcal/1754 kJ; a,b,1,e,1,m 4,2 BE	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott 298 kcal / 1248 kJ; 9,b,1,m	Schweinebraten, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 574 kcal / 2403 kJ; 2,9,e,1	Spargel-Broccoli-Gratin (Broccoli, Möhren, Kartoffeln, Spargel grün und weiß) mit Käse überbacken 507 kcal / 2123 kJ; a,e ✓	Milchreis, Zucker,Zimt, Kirschkompott 749 kcal / 3136 kJ; 9,a ✓	Stachelbeeren mit Vanillesoße a	
DI 10.05.	Grillwurst, Letschosoße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat (hausg.) 754 kcal / 3157 kJ; 2,3,4,6,a,b,1	Balkanschnitzel (Schweineschnitzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Salz- kartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 589 kcal / 2466 kJ; b,1,e	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacher-Spätzle 587 kcal/2458 kJ; a,b,1,e,1,m 4,7 BE	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse, Dessert 375 kcal / 1570 kJ; 0,a,m	Gemüse-Käsecocktail (Käse, Erbsen, Tomate, Spargel, Schnittlauch) mit Baguette und Butter 799 kcal / 3345 kJ; a,b,1,b,2,b,3,e,1 ✓	Goldmakrelenfilet auf Brunoise-Gemüse, Basmatireis 529 kcal / 2215 kJ; a,c,m	Blumenkohlcurry, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 306 kcal / 1281 kJ; a,1 ✓	Naturjogurt mit Fruchtgrütze a	
MI 11.05.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst 510 kcal / 2135 kJ; b,1,e,i,1	Kasselerfleisch in Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 615 kcal / 2575 kJ; 2,3,5,6,a,b,1,h,m	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignon- soße, Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 428 kcal/1792 kJ; a,b,1,m 3,6 BE	Bunte Erbsensuppe, Frisches Obst 231 kcal / 967 kJ; a ✓	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 515 kcal / 2156 kJ; a,e,1	Chicken Haxen, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrengemüse 553 kcal / 2315 kJ; a,b,1,i	Bunte Nudeln, Käsesoße „Quattro Formaggi“, Frisches Obst 521 kcal / 2181 kJ; a,b,1,e ✓	Grießpudding mit Beerensoße a,b,1	
DO 12.05.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnergemüse 646 kcal / 2705 kJ; a,b,1,b,3,e,1,m	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Fruchtsaftgetränk, 702 kcal / 2939 kJ; 2,4,9,a,c,e,1	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal/2278 kJ; b,1,e ✓ 6,1 BE	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Fruchtsaftgetränk 275 kcal / 1151 kJ; 2,3,6,b,3	Salat Lollo Bianco mit Schnitzelstreifen, (Lollo, Paprika, Kohlrabi, Radieschen, Petersilie), French-Dressing, Baguette 601 kcal / 2516 kJ; a,b,1,b,2,b,3,e,1	Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken) 660 kcal / 2763 kJ; 2,9,e,1 ✓	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hausg.) 414 kcal / 1733 kJ; a,b,1,i ✓	Bayrisch Creme mit Schokosoße a	
FR 13.05.	Putenschnitzel auf Blumenkohl-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 565 kcal / 2366 kJ; 2,a,b,1,b,3,e,1	Mutzbratenpfanne, Salzkartoffeln, Sauerkraut 513 kcal / 2148 kJ; b,1,1,m	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben 610 kcal/2554 kJ; a,b,1,e,m 4,9 BE	Nudel-Gemüseintopf, Heidelbeerjogurt 264 kcal / 1105 kJ; b,1,e,m ✓	Tunfischsalat (Tunfisch, Paprika, Mais, Zwiebel, Salat, Gurke, Petersilie), Baguette und Butter 839 kcal / 3513 kJ; a,b,1,b,2,b,3,c	Chili con carne (Hackfleisch mit Kidneybohnen und Paprika), Reis, Heidelbeerjogurt 727 kcal / 3044 kJ; a,b,1,m ✓	Kaiserschmarrn mit heißen Erdbeeren 757 kcal / 3169 kJ; a,b,1,e ✓	Vanillequark mit Zwetschgen a	
SA 14.05.	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Schokopudding 347 kcal / 1453 kJ; 0,a,b,1	Würziges Rostbrätel in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Schokopudding 769 kcal / 3220 kJ; a,b,1	Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln 4465 402 kcal/1683 kJ; a,b,1,c,m 3,8 BE	– Freitag, 13. Mai – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Buttermilch- dessert Heidelbeer a	
SO 15.05.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Spätzle, Aprikose-Mango-Jogurt 672 kcal / 2814 kJ; a,b,1,e,1,m	Sahnebraten, Soße, Klöße, Waldpilze 377 kcal / 1578 kJ; 1,2,3,a,b,1,b,3,c,h,i,m	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfel- rotkohl und Salzkartoffeln 4221 407 kcal/1704 kJ; b,1,1,m 3,9 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>									
1,3,a									

20. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,25 €	normal 6,00 € kleines Menü Mo-Fr 5,70 €	6,30 € (solange Vorrat reicht)	5,25 € Eintopf	5,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,25 € Herzhaft & Beliebt	5,20 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €	
MO 16.05.	Puten-Gemüse-Pfanne , Reis, Bunter Rohkostsalat <i>695 kcal / 2906 kJ; 3,a,b1</i>	Hähnchenbrustfilet paniert auf Spargelgemüse mit Pfeffer-Hollandaise, Salzkartoffeln <i>530 kcal / 2219 kJ; a,b1,b3,e,l</i>	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <i>376 kcal/1574 kJ; a,c,l,m</i> 2,8 BE	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Jogurt <i>497 kcal / 2081 kJ; 2,3,6,a,b1,m</i>	Kasselerbraten, Bunter Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>376 kcal / 1574 kJ; 2,3,6,a,b1,e,l</i>	Bunter Spargelauffauf (Weißer und Grüner Spargel, Karotten und Kartoffeln) mit Käse überbacken <i>486 kcal / 2035 kJ; a,b1,b3,e,l</i>	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hausg.) <i>410 kcal / 1717 kJ; 3,a,l</i>	Vanillepudding mit Preiselbeeren	
DI 17.05.	Spargel-Brokkoli in Sahneseife mit Schinken- nudeln (Makkaroni), Quarkspeise <i>741 kcal / 3102 kJ; 2,3,a,b1,e</i>	Schweinebraten gefüllt mit Spargel, Soße, Salzkartoffeln, Spargel-Wirsing-Gemüse <i>493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,l,m</i>	Cremiges Chamignonragout mit Spätzle <i>538 kcal/2252 kJ; a,b1,e,m</i> 5,9 BE	Spargelsuppe mit Räucherlachs, Quarkspeise <i>368 kcal / 1541 kJ; 3,a,b1,c</i>	Spargelsalat mit Hähnchen- bruststreifen (Eisbergsalat, Gurke, Spargel, Tomate, Rettich), Baguette, Dressing <i>465 kcal / 1947 kJ; a,b1,b2,b3,e,l</i>	Große Rinderroulade, Soße, Klöße, Apfelrotkohl <i>344 kcal / 1440 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m</i>	3 Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Vanillesoße <i>540 kcal / 2261 kJ; a,b1,e</i>	Frischkäse- dessert mit Ananas	
MI 18.05.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse <i>568 kcal / 2378 kJ; a,b1,l,m</i>	Rührei mit grünem Spargel, Bratkartoffeln, Chinakohlsalat <i>670 kcal / 2805 kJ; 2,a,b1,b3,e,l</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <i>524 kcal/2194 kJ; a,b1,m</i> 4,4 BE	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Dessert <i>496 kcal / 2077 kJ a,b1,m</i>	Bunter Gemüsesalat mit Tunfisch-Frenchdressing (Eisbergsalat, Erbsen, Mais, Möhren, Ei) Baguette <i>693 kcal / 2901 kJ; b1,b2,b3,c,e,l</i>	Spargel mit Gorgonzola-Soße, Gnocchi, Chinakohlsalat <i>812 kcal / 3400 kJ; 2,a,e</i>	Gemüse-Knusperbagel, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.) <i>515 kcal / 2156 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Spiegelei-Dessert (Quark mit Aprikose)	
DO 19.05.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, Bunter Gemüserais, Frisches Obst <i>661 kcal / 2767 kJ; 1,2,a,b1,c,l,m</i>	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>387 kcal / 1620 kJ; b1,l,m</i>	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle <i>442 kcal/1851 kJ; b1,e</i> 4,5 BE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleisch- klößchen, Frisches Obst <i>292 kcal / 1223 kJ; b1,e,m</i>	Salat „Mozarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozarella), Balsamico-Dressing, Baguette <i>302 kcal / 1264 kJ; b1,b2,b3</i>	Wildlachsfilet natur auf Spargel mit Zitronen- Hollandaise, Grüne Bandnudeln <i>632 kcal / 2646 kJ; 2,a,b1,b3,c,e,l,m</i>	Buttergrießbrei mit heißer Pfirsichsoße <i>636 kcal / 2663 kJ; 3,a,b1</i>	Vanille-Mousse	
FR 20.05.	Schweineschnitzel auf Spargel mit holländischer Soße, Salzkartoffeln <i>576 kcal / 2412 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Seelachs „Müllerin“ (MSC), Kräuter-Senfoße, Kartoffelbrei (hausg.), Vanillepudding <i>712 kcal / 2981 kJ; 3,5,a,b1,c,h,l</i>	Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und Speckklöße <i>536 kcal/2244 kJ; a,b1,b3,e,m</i> 3,8 BE	Tomaten-Nudel-Eintopf, Vanillepudding <i>475 kcal / 1989 kJ; a,b1,e</i>	Geflügelsalat (mit Pfirsich, Ananas, Kopfsalat), Baguette <i>644 kcal/2696 kJ; 1,2,3,9,a,b1,b2,b3,c,e,i,l,m</i>	Stangenspargel mit Soße Hollandaise, Petersilienkartoffeln <i>399 kcal / 1671 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Grüne Gemüsepfanne mit Spargel und Soße Hollandaise, Reis <i>526 kcal / 2202 kJ; 2,a,b1,b3,e,l</i>	Edelpudding Pfirsich-Melba	
SA 21.05.	Schwarzwurzeleintopf mit Fleischklößchen, Aprikosenkompott <i>379 kcal / 1587 kJ; a,b1,e,m</i>	Gönnataler Puten- roulade, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Spargelgemüse <i>499 kcal / 2089 kJ; 1,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis <i>540 kcal/2261 kJ; b1,e,m</i> 6,5 BE	– Freitag, 20. Mai – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Erdbeeren mit Vanillesoße	
SO 22.05.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Spargel mit buntem Gemüse und Hollandaise, Wellenbandnudeln <i>586 kcal / 2453 kJ; a,b1,b3,c,e,l,m</i>	Schweinelachsbraten mit Sahne-Pilzsoße, Petersilienkartoffeln, Romanesco-Gemüsemix <i>510 kcal / 2135 kJ; a,b1,b3,l,m</i>	Kalbhacksteak in cremiger Weißweinsauce, dazu Wirsinggemüse und Spätzle <i>577 kcal/2416 kJ; a,b1,e,m</i> 4,3 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>									