

Juni 2022

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Mai '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Info: Auf Grund der aktuellen Marktlage und derzeitiger Lieferengpässe könnte es zu Änderungen in der Speisefolge oder bei einzelnen Komponenten im Menü kommen.

Die Geschäftsleitung



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01.06. - 03.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		Wir wünschen unseren kleinen und großen Schülern einen sonnigen Kindertag.				a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse Mandeln j ₇ Pistazien j ₈ Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di		Euer WaKoS-Team.				
Mi	01.06.	Schweinegulasch, Spirelli, Möhrensalat (hausg.) b _{1,e,i,2}	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Möhrensalat (hausg.) c,m,2	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln e,a,l,h,3,5	Vollmilch (natur) a	
Do	02.06.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl b _{1,m,l}	Spinatcremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus b _{1,e,a,3}	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus b _{1,3}	Erdbeermilch a	
Fr	03.06.	Hähnchen-Nuggets auf Sommergemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) b _{1,a,8}	Soljanka nach "Art des Hauses", Brötchen b _{1,b,3,i,m,l,1,2,3,6,9}	Kornciehnudeln mit Gemüse-Käse-Soße b _{1,e,a}	Vanillemilch a	
06.06. - 10.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	06.06. FEIERTAG	/	PFINGSTMONTAG	/	/	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	07.06.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Jogurt b _{1,c,i,a,m,1,2}	Makkaroni in Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Jogurt b _{1,e,a,2,3}	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt b _{1,a}	Vollmilch (natur) a	
Mi	08.06.	Gönnataler Putenhackbraten, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat a _{1,2}	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohlsalat b _{1,e,c,a,l,h,2,3,5}	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus b _{1,e,1,3}	Erdbeermilch a	
Do	09.06.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Schlingli-Nudeln, Frisches Obst b _{1,e,a,l,2,6}	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Frisches Obst b _{1,i,a,m}	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Weißbrot b _{1,a,2}	Schokomilch a	
Fr	10.06.	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse b _{1,a,0}	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Dessert b _{1,e,a}	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) b _{1,b,3,e,a,l,2}	Bananenmilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.06.		bis 03.06.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 06.06.		bis 10.06.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 13.06.		bis 17.06.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 20.06.		bis 24.06.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 27.06.		bis 30.06.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

13.06. - 17.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	13.06.	Putenjagdwurst in Tomatino- soße, Grüne Spirelli, Kirschkompott b1,e,l,2,3,9	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott a,9	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot b1,b2,0	Vollmilch (natur) a
Di	14.06.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Reis, Quarkspeise b1,a,m,3,0	Gemüse-Dino, Kräuter-Senfsoße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix 3,5,a,b1,h,l	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen m,l,2,3,4,6	Vanille- milch a
Mi	15.06.	Fischfilet im Backteig (MSC), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing b1,e,c,a,l,2,4	Ufo mit Fleischkäse (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup) – Kaltmenü b1,b2,b3,b4,m,l,k,2,3,4,8	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Wellenbandnudeln b1,e,m	Schoko- milch a
Do	16.06.	Hackbällchen, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen b1,b3,e,a,m,l	Schupfnudeln mit Vanillesoße, Erdbeerkompott b1,e,a,3	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Erdbeer- milch a
Fr	17.06.	Hähnchenbrustfilet auf Familiengemüse, Kartoffelbrei (hausg.) b1,a	Kesselgulasch, Brötchen b1,b3,i,m,2,3	Bunte Nudeln mit Soße "Napoli" b1,e	Bananen- milch a

20.06. - 24.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	20.06.	Römerbraten in Tomatensoße, Hörnchennudeln, Milchpudding b1,e,a,2,3,6	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding e,a,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Schoko- milch a
Di	21.06.	Schweineschnitzel auf Möhren- Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln b1,b3,e,a,l	Putenpfanne "exotisch" (Ananas, Bambuseprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis 3	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.) b1,e,a	Bananen- milch a
Mi	22.06.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3,m	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) b1,b3,e,a,l,2	Nudeleintopf mit Eierstich, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,a,k	Erdbeer- milch a
Do	23.06.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Reis, Kräuter-Gemüsesoße, Rotkrautsalat (hausg.) c,m	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,b3,m	Schokospeise mit Vanillesoße a,1	Vanille- milch a
Fr	24.06.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse b1,b3,e,a,m,l	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln b1,b3,e,a,m,l	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot b3,a,2,0	Vollmilch (natur) a

27.06. - 30.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	27.06.	Würstelgulasch, Spirelli, Dessert b1,e,l,a,1,2,3,6	Hähnchen-Gokkelchen, Kohlrabigemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) b1,a	Reiseintopf mit Petersilie, Weißbrot b1,a,2	Bananen- milch a
Di	28.06.	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße mit Gemüse, Klöße a,h,2,3,5,6	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Jogurt i,a	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Schoko- milch a
Mi	29.06.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Fruchtmus b1,a,m,1,3	Bunter Kartoffelsalat mit Bockwurst, Gemüsebeilage - Kaltmenü - b1,e,a,l,2,3,4,6	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus b1,e,a,1,3	Vollmilch (natur) a
Do	30.06.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat "Padua" e,a,l,h,3,5	Paniertes Fischfilet (MSC), Dillssoße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat "Padua" b1,c,a	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,e,m	Erdbeer- milch a
Fr		/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!