

27. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 5,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,60 €	normal 6,35 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,05 €	6,65 € (solange Vorrat reicht)	5,60 € Eintopf	6,10 € Kaltmenü/Salatmenü	6,60 € Herzhaft & Beliebt	5,55 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €
MO 04.07.	Gabelspagetti , Soße „Bolognese“, Reibekäse, Ananaskompott 893 kcal / 3739 kJ; b1,e,a	Mutzbratensteak auf Sauerkraut, Salzkartoffeln 671 kcal / 2809 kJ; b1,m,l	Seelachsfilet in Kräuter- marinade dazu rustikales Gemüse, Salzkartoffeln 411 kcal / 1721 kJ; c 3,2 BE	Möhreneintopf mit Petersilie, Ananaskompott 210 kcal / 879 kJ; b1	Fischstäbchen mit Remoladesoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 655 kcal / 2742 kJ; b1,e,c,a,l,2,9	Kartoffelauflauf mit Spargel, Karotten, Brokkoli und Käse überbacken 706 kcal / 2956 kJ; b1,b3,e,a,l	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hausg.) 410 kcal / 1717 kJ; a,l,3	Vanillepudding mit Schoko- streuseln a
DI 05.07.	Jägerschnitzel auf Marktgemüse, Salzkartoffeln 715 kcal / 2994 kJ; b1,e,a,l,2,6	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhrrchen, Reis, Quarkspeise 947 kcal / 3965 kJ; b1,a,m,3	Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln ✓ 4565 507 kcal / 2123 kJ; e,a 3,4 BE	Erseneintopf mit Wiener Würstchen, Quarkspeise 630 kcal / 2638 kJ; b1,a,m,l,2,3,4,6	Chefsalat (Eisbergsalat, Möhre, Tomate, Ei, Gurke, Schinken, Käse), American-Dressing 580 kcal / 2428 kJ; e,a,m,l,2,3	Große Rinderroulade , Soße, Klöße, Apfelrotkohl 344 kcal / 1440 kJ; b1,m,l,h,2,3,6,0	Gemüse Knusper Nuggets auf bunten Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 566 kcal / 2370 kJ; b1,a	Birnenkompott mit Vanillesoße a
MI 06.07.	Königsberger Klops (hausg.) , Kapernsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 655 kcal / 2742 kJ; b1,b3,e,c,i,m,l,1	Matjesfilet mit Radieschen in Sahnesoße, Salzkartoffeln 728 kcal / 3048 kJ; c,a,m,h,2,3,4,5	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße, dazu Spitzkohl und Spätzle 4284 461 kcal / 1930 kJ; b1,a,m 4,1 BE	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 253 kcal / 1059 kJ; b1,m	Bunter Salat (Lollo, Rettich, Radieschen, Gurke, Tomate, Ei), Jogurt-Dressing und Baquette 518 kcal / 2169 kJ; b1,b2,b3,e,a,l	Gönnataler Putenschwarzbierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Semmelknödel, Frisches Obst 655 kcal / 2742 kJ; b1,b3,i,a,9	3 Hefeklöße mit heißen Erdbeeren 459 kcal / 1922 kJ; b1,e	Buttermilchdessert Rhababer-Vanille a
DO 07.07.	Leberragout , Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) 551 kcal / 2307 kJ; b1,i,a,l,2,9	Ungarischer Gulasch , Schlinglinudeln, Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) 683 kcal / 2860 kJ; b1,e,i,2,0	Panierte Hähnchenhappen , dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree 4747 599 kcal / 2508 kJ; b1,a,m 4,2 BE	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Banane 358 kcal / 1499 kJ; b1,0	Hähnchenkeule mit Ketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage 576 kcal / 2412 kJ; b1,e,a,l,2	Spargel-Rigatoni-Pfanne mit Zwiebellauch-Hollandaise 490 kcal / 2052 kJ; b1,b3,e,a,l	Himbeer-Kaltschale mit Vanillesoße, Banane 577 kcal / 2416 kJ; a,1,2	Quarkspeise mit Schattenmorellen und Schokostreuseln a
FR 08.07.	Hähnchenschnitzel , Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse 509 kcal / 2131 kJ; b1,a	Schweinebraten in Pilz-Sahne-Soße, Klöße, Broccoligemüse 588 kcal / 2462 kJ; b1,b3,a,m,h,2,3	Goldgelber Pfannkuchen , gefüllt mit roter Grütze ✓ 4502 502 kcal / 2102 kJ; b1,e,a 5,5 BE	Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Grießpudding 368 kcal / 1541 kJ; b1,a,m,l,2,9	Gemüsesalat mit Mini-Camembert (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke), Honig-Senf-Dressing 512 kcal / 2144 kJ; b1,e,a,l	Hack-Krautpfanne , Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Sommer“ 698 kcal / 2922 kJ; b1,a	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Wellenbandnudeln 719 kcal / 3010 kJ; b1,e,a	Erdbeeren mit Vanillesoße a
SA 09.07.	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Waldfruchtjogurt 275 kcal / 1151 kJ; b3,a,2,3,6	Zwiebelrostbraten , Soße, Klöße, Holzfällergemüse 355 kcal / 1486 kJ; b1,b3,a,h,2,3,0	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Champignon- soße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 4001 454 kcal / 1901 kJ; b1,e 3,2 BE	– Freitag, 8. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Mousse Jogurt-Orange a
SO 10.07.	Hackbraten (hausg.) , Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse 586 kcal / 2453 kJ; b1,b3,e,a,m,l	Kaninchenkeule , Soße, Klöße, Rotkohl 472 kcal / 1976 kJ b1,b3,m,h,2,3	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße, dazu Möhren und Salzkartoffeln 4436 365 kcal / 1528 kJ c,a,m,l 4,6 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Kirschmus mit weißen Schokoraspeln a,1,3	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

28. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 5,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 5,60 €	normal 6,35 € kleines Menü Mo-Fr 6,05 €	6,65 € (solange Vorrat reicht)	5,60 € Eintopf	6,10 € Kaltmenü/Salatmenü	6,60 € Herzhaft & Beliebt	5,55 € Süßmenü/Vegetarisch	2,25 €	
MO 11.07.	Grillwurst, Letschosoße, Schnecklinudeln, Mandarinenkompott 898 kcal / 3760 kJ; b1,e,2,3,4,6	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Bohnenmüse 627 kcal / 2625 kJ; b1,a,m,2,6	Gegrillte Hähnchenkeule „Königinnen Art“ in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 528 kcal / 2211 kJ; b1,a,m 2,8 BE ✓	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Mandarinenkompott 603 kcal / 2525 kJ; b1,m,l,2,3,4,6	Geräuchertes Forellenfilet, Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage 434 kcal / 1817 kJ; c,l,3	Zucchini-Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken 340 kcal / 1424 kJ; e,a ✓	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 709 kcal / 2968 kJ; a,3 ✓	Frischkäse- dessert mit Ananas a	
DI 12.07.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Dessert 691 kcal / 2893 kJ; b1,i,a,m	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 856 kcal / 3584 kJ; b1,m	Panierter Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 642 kcal / 2688 kJ; b1,c,a,m 4,3 BE	Bunter Gemüse Eintopf „Gärtner Art“, Dessert 254 kcal / 1063 kJ; a ✓	Salat „Melone“ (Eisberg- salat, Melone, Tomate, Paprika, Schafskäse), Italian-Dressing 261 kcal / 1093 kJ; a ✓	Riesen-Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Dessert 582 kcal / 2437 kJ; b1,b3,a,m	Couscouspfanne m. Gemüse (Bohnen, Broccoli, Paprika und Aubergine), Curry-Sahne-Soße 672 kcal / 2814 kJ; b1,a,m,l ✓	Fruchtmus mit Vanillesoße a,1,3	
MI 13.07.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Froop 594 kcal / 2487 kJ; b1,e,i,a,l	Hähnchen Cordon-Bleu auf Mischgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 700 kcal / 2931 kJ; b1,a	Feine Gemüseauswahl mit Soße Hollandaise und Frühlingspüree ✓ 455 kcal / 1905 kJ; b1,a 3,4 BE	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Froop 436 kcal / 1825 kJ; b1,e,a,m	Geflügel-Jägerschnitzel, Nudelsalat mit Mandarinen, Porree, Erbsen und Schinken, Gemüsebeilage 619 kcal / 2592 kJ; b1,e,a,m,l,2,3,6	Jägerpfanne (Geschnetzeltes mit Champignons und Kräutern), Knöpfe, Froop 906 kcal / 3793 kJ; b1,e,a,3	Korkenziehernudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ 437 kcal / 1830 kJ; b1,e,a ✓	Pudding „Panna Cotta“ mit Heidelbeeren a	
DO 14.07.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln 683 kcal / 2860 kJ; b1,b3,e,a,m,l	Gulasch Stroganoff mit Pilzen, Spätzle, Farmersalat 1084 kcal / 4538 kJ; b1,e,m,l,2,9,0	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffel mit Petersilie 519 kcal / 2173 kJ; b1,a,m 3,5 BE	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Buttermilchdessert Heidelbeer 436 kcal / 1825 kJ; b1,e,a,0	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter- Dressing 684 kcal / 2864 kJ; e,c,a,l	Schkölener Welsspitzen paniert, Spreewälder Soße, Meerrettichkartoffelbrei (hausg.), Farmersalat 825 kcal / 3454 kJ; b1,e,c,a,m,l,h,2,3,5,10	3 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 587 kcal / 2458 kJ; b1,e,a ✓	Jogurt mit Schokomüsli b1,b3,b4,a	
FR 15.07.	Herzragout, Kartoffelbrei (hausg.), Frisches Obst 550 kcal / 2303 kJ; b1,i,a,l,2,9	Spanferkelrollbraten, Salzkartoffeln, Viererlei-Gemüse 384 kcal / 1608 kJ; b1,b3,a,m	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken ✓ 347 kcal / 1453 kJ; a 5,1 BE	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Frisches Obst 732 kcal / 3065 kJ; b1,a,m	Hähnchen-Nuggets auf Nudelsalat mit Mayo und Kräutern, Tomatensalat (haus.) 599 kcal / 2508 kJ; b1,e,a,l,2,8,9	Kalbsgulasch, Klöße, Pariser Karotten 463 kcal / 1938 kJ; b1,a,h,2,3	Gemüse-Gouda- Knusperstäbchen, Tomaten-Hollandaise, Salzkartoffeln 317 kcal / 1327 kJ; b1,b3,e,a,m,l ✓	Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße a,3	
SA 16.07.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Erdbeerpudding 352 kcal / 1474 kJ; b1,a,m	Rehgulasch, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 532 kcal / 2227 kJ; b1,i,m,h,2,3,10	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße 709 kcal / 2968 kJ; b1,a,m 5,3 BE	– Freitag, 15. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Vanillequark mit Zwetschgen a	
SO 17.07.	Flunder paniert, Dillsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Pfirsich-Maracuja-Jogurt 726 kcal / 3040 kJ; b1,c,a	Hähnchenfilet „Waldpilze“, Waldpilzsauce, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 603 kcal / 2525 kJ; b1,a	Saftiger Rinderschmor- braten in kräftiger Soße, Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf 363 kcal / 1520 kJ; a,l	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,20 €			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,90 €		Mascarpone- creme Mandarine a
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €					