

## August 2022



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Juli '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch

Info: Auf Grund der aktuellen Marktlage und derzeitiger Lieferengpässe könnte es zu Änderungen in der Speisefolge oder bei einzelnen Komponenten im Menü kommen.

Die Geschäftsleitung

WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer:

01.08. - 05.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	01.08. FERIEN	Tomatensoße mit Geflügel-fleischklößchen, Schlinglindeln, Kirschkompott  9,b1,e	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott  9,a	/	Bananenmilch  a	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Weichtiere
Di	02.08. FERIEN	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.)  3,5,a,e,h,l	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.)  2,3,4,9,a,c,e,l	/	Vollmilch (natur)  a	
Mi	03.08. FERIEN	Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln  0,l	/	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräuter-soße, Kartoffelbrei (hausg.)  a,b1,i	Erdbeer-milch  a	
Do	04.08. FERIEN	Bunte Nudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Apfelmus  2,3,a,b1,e	/	Möhrencremesuppe, 2 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Schoko-milch  a	
Fr	05.08. FERIEN	Chili con carne, Reis, Frisches Obst  b1,m	/	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse  0,m	Vanille-milch  a	

		vom 01.08.		bis 05.08.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di				/	
Mi			/		
Do			/		
Fr			/		

08.08. - 12.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	08.08. FERIEN	Puten-Gemüse-Pfanne, Reis, Joghurt  a,b1	/	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleischklößchen, Mischbrot  b1,b2,e,m	Erdbeer-milch  a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di	09.08. FERIEN	Grillwurst auf Kohlrabirahm-gemüse mit Petersilie, Kräuter-kartoffelpüree (hausg.)  2,3,4,5,a,b1	3 Schoko-Hefeklöße, mit Vanillesoße  a,b1,e	/	Schoko-milch  a	
Mi	10.08. FERIEN	Bauernmroulade, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse "Leipziger Allerlei"  a,b1,m	Gemüse Knusperbagel, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.)  1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	/	Bananen-milch  a	
Do	11.08. FERIEN	Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst  b1,l,m	Tomaten-Nudel-Eintopf, Frisches Obst  b1,e	/	Vanille-milch  a	
Fr	12.08. FERIEN	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben  a,b1,b3,e,l,m	/	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt  a,b1	Vollmilch (natur)  a	

		vom 08.08.		bis 12.08.	
		A	B	C	E
Mo			/		
Di				/	
Mi				/	
Do				/	
Fr			/		

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 15.08.		bis 19.08.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 22.08.		bis 26.08.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do			/	
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 29.08.		bis 31.08.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi				
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

15.08. - 19.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	15.08. FERIEN	Würstelgulasch, Hörnchennudeln, Wackelpudding  1,2,3,6,b1,e,i	/	Thüringer Gartensuppe, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k	Schokomilch a
Di	16.08. FERIEN	Hähnchenbruststreifen auf Kaisergemüse, Kartoffelbrei (hausg.)  a,b1,i	Erdbeer-Kaltschale mit Vanillesoße, Banane  1,2,a	/	Bananenmilch a
Mi	17.08. FERIEN	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Fitnessgemüse  2,3,a,b1,b3,h	Nudeleintopf mit Fleischklösschen Quarkspeise  3,a,b1,e	/	Vanillemilch a
Do	18.08. FERIEN	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Dessert  a,b1,b3,e,l	/	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln  a	Erdbeermilch a
Fr	19.08. FERIEN	Putenschnitzel paniert, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse holl. Art  a,b1,b3,e,l	/	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus  1,3,a,b1,e	Vollmilch (natur) a

22.08. - 26.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	22.08. FERIEN	Gabelspagetti mit Soße "Miracoli", Reibekäse, Pudding  a,b1,e	/	Sesam-Karotten-Knusperstick, Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.)  a,b1,k,l,m	Bananenmilch a
Di	23.08. FERIEN	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	/	Erbseintopf mit Wiener Würstchen  2,3,4,6,b1,l,m	Schokomilch a
Mi	24.08. FERIEN	Geflügelroster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.)  3,a,b1,l,m	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt Vanillesoße  a,b1	/	Vollmilch (natur) a
Do	25.08. FERIEN	Schweinegulasch, Spirelli, Gurkensalat mit Joghurtdressing  2,a,b1,e,i	Paniertes Fischfilet (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Reis, Gurkensalat mit Joghurtdressing  2,4,a,b1,c,e	/	Erdbeermilch a
Fr	26.08. FERIEN	Hähnchen-Nuggets auf Sommergemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.)  8,a,b1	Soljanka nach "Art des Hauses", Brötchen  1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	/	Vanillemilch a

29.08. - 31.08.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	29.08.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Pflirsichkompott  1,2,3,a,b1,c,i,m	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Pflirsichkompott  3,a,b1	/	Vollmilch (natur) a
Di	30.08.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Schneclinudeln, Frisches Obst  2,6,a,b1,e,l	/	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Weißbrot  2,a	Bananenmilch a
Mi	31.08.	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse  0,a,b1	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen, Apfelmus  3,m	2 Quarkkekchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Vanillemilch a
Do		Sehr geehrte Eltern, in den letzten Wochen spüren wir alle in vielen Bereichen eine stetig ansteigende Marktdynamik. Diese aktuellen Entwicklungen treffen uns in hohem Maße und haben leider auch Auswirkungen hinsichtlich einer weiteren notwendigen Preisanpassung in der Schülerspeisung. Wir sehen uns daher leider veranlasst, <b>ab dem 1. August 2022</b> die Menüpreise für Menü A und B auf je 4,20 € und für Menü C auf 4,00 € anzuheben.			
Fr		Die Preisentwicklungen beobachten wir weiterhin, werden je nach Marktlage handeln und behalten uns vor, sollten Entspannungen auf den Beschaffungsmärkten eintreten, auch unsere Preispolitik dementsprechend anzupassen. Wir danken für Ihr Verständnis, die Geschäftsleitung			

Zutreffendes bitte ankreuzen!