

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **25. August '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

*Wir wünschen euch einen guten Start
in das neue Schuljahr!*



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

29. 08. - 02. 09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	29.08.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Pfersichkompott 1,2,3,a,b1,c,i,m	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Pfersichkompott 3,a,b1	1. Schultag	Vollmilch (natur) a	
Di	30.08.	Jägerschnitzel, Tomaten- soße, Schnecklinudeln, Frisches Obst 2,6,a,b1,e,l	/	Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Weißbrot 2,a	Bananen- milch a	
Mi	31.08.	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 0,a,b1	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen, Apfelmus 3,m	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vanille- milch a	
Do	01.09.	Gönnataler Putenhackbraten Soße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat 2,a,l	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Chinakohlsalat 2,c,m	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise, (Böhnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) 2,a,b1,b3,e,l	Erdbeer- milch a	
Fr	02.09.	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Dessert a,b1,i,m	Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen, Dessert a,b1,e	Korkenziehernudeln mit Gemüse-Käse-Soße a,b1,e	Schoko- milch a	
05. 09. - 09. 09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Mo	05.09.	Putenjagdwurst in Tomatino-Soße, Grüne Spirelli, Jogurt 2,3,a,b1,e,l	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Jogurt 0,a,b1	Milchreis "Vanille", Zucker, Zimt a	Vanille- milch a	
Di	06.09.	Gemüse-Rindfleisch- geschnetzeltes, Reis, Quarkspeise 0,3,a,b1,m	Ufo mit Fleischkäse (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup), Kaltmenü 2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Wellenbandnudeln b1,e,m	Erdbeer- milch a	
Mi	07.09.	Hähnchenbrustfilet, Soße, Salzkartoffeln, Familiengemüse a,b1	Gemüse-Dino auf Karotten- Stäbchen-Mix, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Mischbrot 2,3,6,b1,b2,m	Schoko- milch a	
Do	08.09.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnen- und Gemüse a,b1,b3,e,l,m	Fingernudeln mit Schokosoße, Erdbeerkompott 1,3,a,b1,e,i	Bunte Sommersuppe mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Vollmilch (natur) a	
Fr	09.09.	Fischfilet im Backteig (MSC), Frischkäse- Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhren (hausg.) 2,a,b1,c,l	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i,m	Bunte Nudeln mit Soße "Napoli" b1,e	Bananen- milch a	

Änderungen vorbehalten!

		vom 29. 08.		bis 02. 09.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di			/		
Mi					
Do					
Fr					
		vom 05. 09.		bis 09. 09.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 12.09.		bis 16.09.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 19.09.		bis 23.09.		
A	B	C	E	
Mo		/		
Di	/			
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 26.09.		bis 30.09.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12.09. - 16.09.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	12.09.	Römerbraten in Tomatensoße, Makaroni, Milchpudding 2,3,6,a,b1,e	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,e,m	Schokospeise mit Vanillesoße 1,a	Schokomilch a
Di	13.09.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Möhren-Erbsengemüse a,b1,b3,e,l,m	Putenpfanne "exotisch" (Ananas, Bambussprossen, China-Gemüse, Zwiebeln), Reis 3	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e	Bananenmilch a
Mi	14.09.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3,m	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 2,a,b1,b3,e,l	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,e,k	Erbeermilch a
Do	15.09.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,b3,m	3 Eierkuchen mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,b3,e,l	Vanillemilch a
Fr	16.09.	Fischfilet "Meeresfantasie", Dill-Senfsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 3,a,b1,c,e,i	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b3	Vollmilch (natur) a

19.09. - 23.09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	
Mo	19.09.	Würstelgulasch, Spirelli, Rote Grütze mit Vanillesoße 1,2,3,6,a,b1,e,i	Gemüse Knusper Nuggets auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Bananenmilch a	
Di	20.09.	Partyfrikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse "Leipziger Allerlei" 0,a,b1,l,m	Feiertag in Thüringen		Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,e,m	Vollmilch (natur) a
Mi	21.09.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,l,m	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Salat "Vital" a,b1,m	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko(natur) a	
Do	22.09.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen 2,3,6,a,b1,b3,m	Hähnchen-Gokkelchen auf Kohlrabigemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Erdbeermilch a	
Fr	23.09.	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Soße Hollandaise, Kräuter-kartoffelpüree (hausg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Seemannsbaguette (Fischfilet im Backteig (MSC) mit Salat, Gurke, Dipp im Baguettebrötchen) Kaltmenü 2,a,b1,c,e,l	Tomatensauce mit Fleischklößchen, Korkenziehernudeln b1,e	Vanillemilch a	

26.09. - 30.09.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	26.09.	Gabelspagetti, Soße "Bolognese", Reibekäse, Heidelbeerdessert a,b1,e	Geflügel Jägerschnitzel auf Mischgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 2,6,a,b1,e	Möhreneintopf mit Petersilie, Mischbrot b1,b2	Vollmilch (natur) a
Di	27.09.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Möhren, Reis, Gurkensalat (hausg.) a,b1,m	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat (hausg.) a,b1,c,l	Makaroni mit Tomaten-Fruchtsoße b1,e	Bananenmilch a
Mi	28.09.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,b1,b3,c,e,i,l,m	3 Hefeklöße mit Heidelbeeren b1,e	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Weißbrot 2,a,b1,m	Vanillemilch a
Do	29.09.	Hähnchenschnitzel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse a,b1	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Salat "Sommer" a,b1	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Schokomilch a
Fr	30.09.	Grillwurst, Letschosoße, Schneckli-Nudeln Apfelmus 2,3,4,5,b1,e	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Apfelmus 0,3,b1,e	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Erdbeermilch a

Zutreffendes bitte ankreuzen!