

Oktober 2022

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **26. September '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

03.10. - 07.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	03.10.	/	Feiertag	/	/	
Di	04.10.	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,m	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a	Grüppcheneintopf mit Kasselerfleisch, Baguette 2,3,6,b1,b2,b3	Bananenmilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Senf o Sellerie p Weichtiere
Mi	05.10.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Möhrensalat (hausg.) 2,a,b1,i,m	Fischfrikadelle (MSC), Dillsauce, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) 2,b1,c	Kornciehnudeln mit Käsesauce "Quattro Formaggi" a,b1,e	Vanillemilch a	
Do	06.10.	Szegediner Gulasch, Böhmisches Knödel, Jogurt a,b1,e,i,l	Hähnchenschnitzel, Geflügelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Viererlei-Gemüse a,b1	Gemüseintopf "Gärtnerin", Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Erdbeermilch a	
Fr	07.10.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Blumenkohlcremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Linseneintopf mit Geflügelwieser b1,m	Schokomilch a	
10.10. - 14.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	10.10.	Gabelspagetti mit Soße "Miracoli", Reibekäse, Pudding a,b1,e	Erbseneintopf mit Wurstscheiben, Pudding 1,2,3,6,a,b1,m	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Vanillemilch a	
Di	11.10.	Putengulasch, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen a,b1,i,m	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Reis, Salat "Bunter Mix" 3,5,a,c,h,l,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Erdbeermilch a	
Mi	12.10.	Gönnateler Geflügelkocklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln b1,b3,e,l	Ungarischer Gulasch mit Hörchennudeln 0,b1,e,i	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Kartoffelbrei (hausg.), Dessert a,b1,b3,e,l	Schokomilch a	
Do	13.10.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Frisches Obst a,i	Bunte Nudeln mit Soße "Napoli" b1,e	Vollmilch (natur) a	
Fr	14.10.	Hähnchenbrustfilet "Wiener Art" auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e,l,m	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesauce a,b1	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Bananenmilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 03.10.		bis 07.10.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 10.10.		bis 14.10.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 17.10.		bis 21.10.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 24.10.		bis 28.10.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 31.10.		bis 31.10.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

17.10. - 21.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	17.10. FERIEN	Jagdwurst in Tomatensoße, Spirelli, Birnenkompott 2,3,6,b1,e,l	/	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e,m	Schokomilch a
Di	18.10. FERIEN	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 2,b1	Fischstäbchen, Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 2,4,a,b1,c,e	/	Bananenmilch a
Mi	19.10. FERIEN	Roster, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Sauerkraut 3,a,b1,l,m	/	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot 2,a,b1,m	Erbeermilch a
Do	20.10. FERIEN	Wellenbandnudeln, Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse, Frisches Obst 2,3,a,b1,e	3 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	/	Vanillemilch a
Fr	21.10. FERIEN	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse a,b1,e,l	/	Möhreintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Vollmilch (natur) a

24.10. - 28.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	24.10. FERIEN	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse 0,m	Bananenmilch a
Di	25.10. FERIEN	Schlinglinudeln, Geflügelfleischklößchen in Tomatensoße, Erdbeerkompott b1,e	Fingernudeln mit Vanillesoße, Erdbeerkompott 3,a,b1,e	/	Vollmilch (natur) a
Mi	26.10. FERIEN	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (hausg.) 2,3,5,a,e,h,l	Chili con carne, Reis, Chinakohlsalat (hausg.) 2,b1,m	/	Schokomilch a
Do	27.10. FERIEN	Bunte Nudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Frisches Obst 2,3,a,b1,e	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst 2,4,9,a,c,e,l	/	Erdbeermilch a
Fr	28.10. FERIEN	Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln 0,b1	/	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,i	Vanillemilch a

31.10. - 31.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	31.10.	/	Feiertag	/	/
Di		/	/	/	/
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/