

November 2022

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **24. Oktober '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Sehr geehrte Eltern,
 aktuell werden wir nach wie vor alle mit extremen Preisentwicklungen in allen Bereichen sowie mit gesetzlichen Beschlüssen konfrontiert, sodass wir erneut gezwungen sind, den Mittagessenpreis ab dem 1. November 2022 in der Schülerspeisung für Menü A und B auf je 4,35 Euro und für Menü C auf 4,20 Euro zu erhöhen.
 Für Ihr Verständnis bedanken wir uns an dieser Stelle!



WaKoS GmbH & Co. KG Tel. 03 65 / 4 378 110 verkauf@wakos-gera.de
 Berliner Straße 157 | 07546 Gera Fax 03 65 / 4 378 132 www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01. 11. - 04. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		/	/	/	/	
Di	01.11.	Grillwurst auf Kohlrabirahm-gemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) 2,3,4,5,a,b1	Puten-Gemüse-Pfanne, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1	Nudel-Gemüseeeintopf mit Eierstich, Mischbrot a,b1,b2,e	Bananenmilch a	
Mi	02.11.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse a,b1	Fischfilet "Meeresfantasie", Dill-Senfsoße, Bunter Gemüseris, Gurkensalat mit Jogurtdressing 2,3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Holländische Griefspeise, Zucker, Zimt a,b1	Vanillemilch a	
Do	03.11.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1	Gemüse-Knusperbagel, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b3	Erdbeer-milch a	
Fr	04.11.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben a,b1,b3,e,l	3 Schoko-Hefeklöße mit Vanillesoße a,b1,e	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e,m	Schoko-milch a	
07. 11. - 11. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	07.11.	Würstelgulasch, Hörnchennudeln, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e,i	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Soße Hollandaise, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Linseneintopf mit Geflügelwieners b1,m	Vanille-milch a	
Di	08.11.	Putenschnitzel paniert, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl-gemüse holl. Art a,b1,b3,e,l	Milchreis "Vanille", Zucker, Zimt, Pfirsichkompott 3,a	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Mischbrot b1,b2,e	Erdbeer-milch a	
Mi	09.11.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,b3,e,l	Hähnchenbruststreifen auf Gemüse "Leipziger Allerlei", Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,i	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Schoko-milch a	
Do	10.11.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Fitnessgemüse 2,3,a,b1,b3,h	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus 3,b1	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vollmilch (natur) a	
Fr	11.11.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Grünkohl b1,b3,e,l,m	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Spitzkohlsalat (hausg.) 2,c,m	Thüringer Gartensuppe, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Bananen-milch a	

Änderungen vorbehalten!

		vom 01. 11.		bis 04. 11.	
		A	B	C	E
Mo		/	/	/	/
Di					
Mi					
Do					
Fr					
		vom 07. 11.		bis 11. 11.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 14. 11.		bis 18. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 21. 11.		bis 25. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 28. 11.		bis 30. 11.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14. 11. - 18. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	14. 11.	Putenjagdwurst in Tomatino- soße, Grüne Spirelli, Jogurt 2,3,a,b1,e,l	Sesam-Karotten-Knusperstick, Honig-SenfsöÙe, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,k,l,m	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Weißbrot 2,3,6,a,m	Schoko- milch a
Di	15. 11.	Schweinegulasch, Schnecklinudeln, Rotkrautsalat (hausg.) b1,e,i	Paniertes Fischfilet (MSC), Dill-Zitronen-ButtersöÙe, Reis, Rotkrautsalat (hausg.) 2,4,a,b1,c,e	Grüne Gemüsepfanne mit SoÙe Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hausg.) 2,a,b1,b3,e,i	Bananen- milch a
Mi	16. 11.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l,m	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, VanillesöÙe a,b1	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Baguette 0,b1,b2,b3	Erdbeer- milch a
Do	17. 11.	Hähnchenkeule, GeflügelsöÙe, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Tomatensuppe, 2 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,b1,m	Vanille- milch a
Fr	18. 11.	Hähnchen-Nuggets auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kartoffelbrei (hausg.) 8,a,b1	Soljanka nach "Art des Hauses", Brötchen 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Korkenziehnudeln mit Gemüse-Käse-SoÙe a,b1,e	Vollmilch (natur) a

21. 11. - 25. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	21. 11.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüserais, Kirschkompott 1,2,9,a,b1,c,i,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b1	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Bananen- milch a
Di	22. 11.	Gönnataler Putenhackbraten, SoÙe, Salzkartoffeln, Salat "Bunter Mix" 2,a,l	Kartoffelsuppe "Thüringer Art", Wiener Würstchen, Frisches Obst 2,3,4,6,l,m	Makkaroni mit SoÙe "Napoli" b1,e	Vollmilch (natur) a
Mi	23. 11.	Jägerschnitzel, TomatensoÙe, Schlinglinudeln, Milchpudding 2,6,a,b1,e,l	Chicken-Burger (Eisbergsalat, Gurke, Ei und Hähnchenschnitzel im Sesambrötchen), Jogurt-Dressing, Kaltmenü a,b1,e,k,l	Reiseintopf mit Petersilie, Mischbrot b1,b2,m	Schoko- milch a
Do	24. 11.	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 0,a,b1	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,m	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Erdbeer- milch a
Fr	25. 11.	Hähnchenfleischpfanne, Gemüsebeely, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 2,a,b1,i,m	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), SenfsöÙe, Roter Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 2,3,5,a,b1,c,h,l	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Weißbrot 2,a	Vanille- milch a

28. 11. - 30. 11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	28. 11.	Gabelspagetti mit SoÙe "Miracoli", Reibekäse, Rote Grütze mit VanillesöÙe a,b1,e	Gemüse-Dino auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	Bunte Herbstsuppe mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko- milch a
Di	29. 11.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Reis, Quarkspeise 0,3,a,b1,m	Wirsingintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise 3,a,b1,m	2 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, VanillesöÙe a,b1,e	Erdbeer- milch a
Mi	30. 11.	Hähnchenbrustfilet, SoÙe, Salzkartoffeln, Familiengemüse a,b1	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Fleischklößchen in TomatensoÙe mit Spirelli b1,e	Vollmilch (natur) a
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/