

47. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert	
	normal 6,35 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,10 €	6,85 €	7,15 € (solange Vorrat reicht)	6,10 € Eintopf	6,60 € Kaltmenü/Salatmenü	7,10 € Herzhaft & Beliebt	6,15 € Süßmenü / Vegetarisch	2,25 €	
MO 21. 11.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüserais, Kirschkompott 733 kcal / 3069 kJ; 1,2,9,a,b1,c1,m	Kasselerroulade (mit Sauerkraut gefüllt), Soße, Semmelknödel, Kirschkompott 617 kcal / 2583 kJ; 2,3,6,9,b1,b3,e	Schweinegulasch „Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 307 kcal/1285 kJ; a,b1,m 2,9 BE	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott 342 kcal / 1432 kJ; 9,b1	Feine Matjesvariation (Aalrauch & Kräutermatjes), Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage 748 kcal / 3132 kJ; a,b1,b2,c		Buttergrießbrei, Zucker,Zimt, Kirschkompott 789 kcal / 3303 kJ; 9,a,b1	Quarkspise „Himbeere“ a	
DI 22. 11.	Gönnataler Putenhackbraten, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rosenkohlgemüse 543 kcal / 2273 kJ; 2,a,b1,l	Seelachs-Grillfilet „Lemon Pepper“ (msc), Pfeffersauce, Reis, Salat „Bunter Mix“ 936 kcal / 3919 kJ; a,b1,c1,m	Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln 4554 529 kcal/2215 kJ; a,b1,e,m 3,2 BE	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Frisches Obst 455 kcal / 1905 kJ; 2,3,4,6,l,m	American-Salat (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre) mit pan. Hähnchenbruststreifen, Dressing und Baguette 522 kcal / 2186 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Schlachteplatte, Sauerkraut, Salzkartoffeln 968 kcal / 4053 kJ; b1,l,m		Vanillepudding mit Schokosoße a	
MI 23. 11.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Schneeklinudeln, Erdbeerpudding 892 kcal / 3735 kJ; 2,6,a,b1,e,l	Schweinelendenbraten, Soße „Hubertus“ mit Pilzen, Petersilienkartoffeln, Pariser Karotten 413 kcal / 1729 kJ 10,a,b1,b3	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln 4387 428 kcal/1792 kJ; a,b1,e 4,3 BE	Reiseintopf mit Petersilie, Brötchen 455 kcal / 1905 kJ; b1,b3,m	Gönnataler Bauernsülze, Kartoffelsalat (Essig/Öl), Remouladensoße, Gemüsebeilage 552 kcal / 2311 kJ; 2,3,9,a,e,l	Riesen-Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Erdbeerpudding 399 kcal / 1671 kJ; a,b1,b3		Fruchtmus-Kirsch mit weißen Schokoraspeln 1,3,a	
DO 24. 11.	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 887 kcal / 3714 kJ; a,b1,m	Rindergulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 521 kcal / 2181 kJ; 0,a,b1	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings-Art“ mit Langkornreis 4745 511 kcal/2139 kJ; a,b1,m 4,6 BE	Spargelsuppe mit Räucherlachs, Apfelmus 352 kcal / 1474 kJ; 3,a,b1,c	Geflügel-Jägerschnitzel, Fruchtiger Schneekli-Nudelsalat, Gemüsebeilage 599 kcal / 2508 kJ; 2,3,6,a,b1,e,l		Spinatcremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 625 kcal / 2617 kJ; 3,a,b1,e	Obstcocktail mit Vanillesoße a	
FR 25. 11.	Putengulasch, Salzkartoffeln, Mischgemüse 515 kcal / 2156 kJ; a,b1,l,m	Schweineleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 690 kcal / 2889 kJ 2,a,b1	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse und Kartoffel-Senf-Stampf 4416 379 kcal/1587 kJ; a,c,l 2,8 BE	Bunter Kartoffel- Gemüseintopf, Mangodessert 216 kcal / 904 kJ; a	Gemüsesalat (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke mit Mini-Backcamembert), Jogurt-Dressing, helles Baguette 627 kcal / 2625 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Hähnchenfleischpfanne, Gemüsebeily mit Juliennegemüse, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 453 kcal / 1897 kJ; 2,a,b1,l,m		Frischkäse- dessert mit Orangen a	
SA 26. 11.	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Karamellpudding 440 kcal / 1842 kJ; 2,3,6,a,b3	Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 323 kcal / 1352 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 4124 396 kcal/1658 kJ; a,b1,m 2,8 BE	– Freitag, 25. November – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der					Erdbeeren mit Joghurt a
SO 27. 11.	Schlemmerfilet a la Bordelaise auf Juliennegemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 630 kcal / 2638 kJ; a,b1,c * * * * Kleiner Adventsgruß * * * * *	Bierbraten, Soße, Klöße, Speckbohnen 435 kcal / 1821 kJ; 2,3,10,a,b1,b3,h * * * * Kleiner Adventsgruß * * * * *	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauchrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln 4225 409 kcal/1712 kJ; a,b1,m 3,1 BE * * * * Kleiner Adventsgruß * * * * *	„Mini- Kuchenplatte“ 3 versch. Stück je 4,50 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 versch. Stück je 8,20 €	Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale ca. 300 g je 6,90 €	4 Scheiben leckerer Butterstollen ca. 350 g je 7,50 €	Quark-Creme Banane a	



Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

48. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 violett	Menü 6 blau	Menü 7 Dessert
	normal 6,35 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,10 €	6,85 €	7,15 € (solange Vorrat reicht)	6,10 € Eintopf	6,60 € Kaltmenü/Salatmenü	7,10 € Herzhaft & Beliebt	6,15 € Süßmenü / Vegetarisch	2,25 €
MO 28. 11.	Gabelspagetti, Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding 1016 kcal / 4254 kJ; a,b1,e	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt in Curry-Sahne-Soße, Reis, Buntess Gemüse 689 kcal / 2885 kJ; a,b1,l,m	Deftiger Braten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 4117 543 kcal/2273 kJ; a,b1,e,l,m 3,4 BE	Bunte Herbstsuppe mit Hühnerfleisch, und Speckklößen 373 kcal / 1562 kJ; a,b1,m	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen (MSC), Kartoffelsalat 560 kcal / 2345 kJ; 2,b1,b2,c,e,i,l,m		Champignonragout mit Semmelknödeln 456 kcal / 1909 kJ; a,b1,e	Creme „Aprikose“ 1,3,a
DI 29. 11.	Schweineschnitzel auf Blumenkohl-Broccoligemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 552 kcal / 2311 kJ; a,b1,b3,e,i	Gemüse- Rindfleischgeschnetzeltes, Spätzle, Quarkspeise 840 kcal / 3517 kJ; 0,3,a,b1,e,m	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ✓ 4548 530 kcal/2219 kJ; a,b1,l 7,1 BE	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise 313 kcal / 1310 kJ; 3,a,b1,m	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,i		3 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e	Grießpudding mit Beerensoße a,b1
MI 30. 11.	Spargel-Broccoli in Sahnesoße, Schinkennudeln, Dessert 704 kcal / 2948 kJ; 2,3,a,b1,e	Hähnchenbrustfilet (natur), Soße, Salzkartoffeln, Familiengemüse 413 kcal / 1729 kJ a,b1	Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4260 387 kcal/1620 kJ; a,b1,m 5,1 BE	Bunte Erbsensuppe, Dessert 260 kcal/1089 kJ; a	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 645 kcal / 2700 kJ; a,b1,e,h,i,l,m	Hähnchen-Spieß, Chinasoße süß-sauer, Basmatireis 589 kcal / 2466 kJ; 9,a,b1,b3,i		Ananas- Quark-Dessert a
DO 01. 12.	Pikante Nierchen, Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 616 kcal / 2579 kJ; 1,2,9,a,b1,i,l	Fischfilet im Backteig (MSC), Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 496 kcal / 2077 kJ; 2,a	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ✓ 4533 432 kcal/1809 kJ; a,b1 3,9 BE	Kürbiscrèmesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Frisches Obst 418 kcal / 1750 kJ; a,b1,i,m	Waldorfsalat (Apfel, Ananas, Mandarine, Sellerie, Walnüsse und Mayo), Baguette und Butter 642 kcal / 2688 kJ; 2,a,b1,b2,b3,e,j2,l,m	Gemüse-Nudelauffauf mit Salamistreifen (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) 722 kcal / 3023 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,e,l,m		Joghurtcreme „Griechische Art“ mit Melone a
FR 02. 12.	Hausmacher Boulette auf Spitzkohlgemüse, Salzkartoffeln 686 kcal / 2872 kJ; a,b1,b3,e,l,m	Schweineroulade, Soße, Klöße, Romanesco-Gemüsemix 380 kcal / 1591 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 4458 299 kcal/1252 kJ; a,b1,m 2,5 BE	Kesselgulasch, Brötchen 658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i,m	Currybockwurst, Nudelsalat mit Mayo und Kräutern, Curryketchup, Gemüsebeilage 599 kcal / 2508 kJ; 2,3,4,6,9,a,b1,e,l,m		Gemüsebolognese mit Wellenbandnudeln 485 kcal / 2031 kJ; b1,e,m	Quarkspeise mit Schattenmorellen und Schokostreuseln a
SA 03. 12.	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Mandarinenkompott 357 kcal / 1495 kJ; 3,b1,e,m	Champignonrostbraten mit Soße, Petersilienkartoffeln, Pastinakengemüse 314 kcal / 1315 kJ; 0,a,b1,b3	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4021 949 kcal/3973 kJ; a 2,5 BE	– Freitag, 2. Dezember – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i> <i>hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der</i>				Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße 3,a
SO 04. 12.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ auf Blumenkohl mit holländischer Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 573 kcal / 2399 kJ; a,b1,b3,e,i * * * * Kleiner Adventsgrub * * * *	Wildgulasch, Klöße, Rotwein-Champignon-Gemüse 437 kcal / 1830 kJ; 2,3,10,a,b1,h * * * * Kleiner Adventsgrub * * * *	Seelachsfilet in Kräutern- marinade dazu rustikales Gemüse, Salzkartoffeln 4407 411 kcal/1721 kJ; c 3,2 BE * * * * Kleiner Adventsgrub * * * *	„Mini-Kuchenplatte“ 3 versch. Stück je 4,50 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 versch. Stück je 8,20 € Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale ca. 300 g je 6,90 € 4 Scheiben leckerer Butterstollen ca. 350 g je 7,50 €				Nuss- Nugatpudding mit Vanillesoße a,j1



Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.