

Dezember 2022

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **25. November '22**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01. 12. - 02. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do 01.12.	Fischfilet im Backteig (MSC), Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 2,a,b1,c,l	"Ufo" mit Fleischkäse (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup), Kaltmenü 2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m 	Milchreis, Zucker, Zimt a	Bananen- milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Senf o Sellerie p Weichtiere
Fr 02.12.	Hausmacher Boulette auf Spitzkohlgemüse, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i,m	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Wellenbandnudeln b1,e,m	Vanille- milch a	

	vom 01.12.		bis 02.12.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do				
Fr				

05. 12. - 09. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 05.12.	Römerbraten in Tomatensoße, Makkaroni, Milchpudding 2,3,6,a,b1,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Milchpudding a,i	Schokospeise mit Vanillesoße 1,a	Vanille- milch a	
Di 06.12.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Möhren-Erbsengemüse a,b1,b3,e,l	Putenpfanne "exotisch" (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis 3	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e	Erdbeer- milch a	
Mi 07.12.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3	Hähnchen-Gokkelchen auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 2,a,b1,b3,e,l	Linsen-Gemüse- Kartoffel-Eintopf, Mischbrot b1,b2,m	Schoko- milch a	
Do 08.12.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 1,b1,b3,c,e,i,l,m	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusper- panade), Kräuter-Senfsoße, Roter Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat (hausg.) 3,5,a,b1,b3,c,h,l	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,b3,e,l	Vollmilch (natur) a	
Fr 09.12.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,b3,m	Brühe mit Einlage, 2 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot 2,a,b1,e,m	Bananen- milch a	

	vom 05.12.		bis 09.12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 12. 12.		bis 16. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 19. 12.		bis 23. 12.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 26. 12.		bis 30. 12.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di		/	/	/
Mi		/	/	/
Do		/	/	/
Fr		/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12. 12. - 16. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	12.12.	Würstelgulasch, Spirelli, Jogurt 1,2,3,6,a,b1,e,i	Gemüse-Knusperschnitzel auf Frühlingsgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	Möhrenintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Schokomilch a
Di	13.12.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse "Leipziger Allerlei" 0,a,b1,l	Holländische Grießspeise mit Mandarinenkompott 3,a,b1	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Bananenmilch a
Mi	14.12.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,l,m	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Salat "Padua" a,b1,m	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Erdbeer- milch a
Do	15.12.	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Wintergemüse a,b1	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsoße, Salzkartoffeln, Juliennegemüse a,b1,c,m	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Vanille- milch a
Fr	16.12.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen 2,3,6,a,b1,b3	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,e,l,m	Tomatensauce mit Fleischklößchen, Korkenziehernudeln b1,e	Vollmilch (natur) a

19. 12. - 23. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	19.12.	Gabelspagetti, Soße "Bolognese", Reibekäse a,b1,e * * * * * Weihnachtsgruß zu	Reiseintopf mit Hühnerfleisch a,b1,m Menü A und B a,g,i,j * * * * *	/	Bananen- milch a
Di	20.12.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhrrchen, Salzkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,m	3 Hefeklöße mit Heidelbeeren b1,e	/	Vollmilch (natur) a
Mi	21.12.	Hähnchenschnitzel, Geflügelsauce, Salzkartoffeln, Kaisergemüse a,b1	/	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Schoko- milch a
Do	22.12. FERIEN	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Rote- Bete- Salat 9,a,b1	Fischfilet "Meeresfantasie", Zitronen-Buttersauce, Reis, Rote- Bete- Salat 2,3,4,9,a,b1,c,e,i	/	Erdbeer- milch a
Fr	23.12. FERIEN	Geflügel-Jägerschnitzel auf Mischgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 2,6,a,b1,e	/	Makkaroni mit Tomaten-Fruchtsoße b1,e	Vanille- milch a

26. 12. - 30. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	26.12. FERIEN	/			
Di	27.12. FERIEN	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Farmersalat a,b1,e,i,l,m	<p> Tannenbäume, Kugeln und Lichter, Bratpfelduft und frohe Gesichter, Freude am Schenken, das Herz wird weit, das WaKoS-Team wünscht euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins Jahr 2023. </p>		
Mi	28.12. FERIEN	Fischfrikadelle (MSC), Dillsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,c			
Do	29.12. FERIEN	Grillwurst mit pikanter Tomatensoße, Nudeln, Pfirsichkompott 2,3,4,5,b1,e			
Fr	30.12. FERIEN	Szegediner Gulasch, Böhmisches Knödel, Jogurt a,b1,e,i,l			