


49. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,35 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,10 €	6,85 € Herzhaft & Beliebt	7,15 € (solange Vorrat reicht)	6,10 € Eintopf	6,60 € Kaltmenü/Salatmenü	6,15 € Süßmenü / Vegetarisch	2,25 €
MO 05.12.	Römerbraten in Tomatensoße, Makkaroni, Ananaskompott 719 kcal / 3010 kJ; 2,3,6,b1,e	Kräutersteak auf Rahmchampignons, Bratkartoffeln 693 kcal / 2901 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln 4465 402 kcal/1683 kJ; a,b1,c,m 3,8 BE	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Ananaskompott 276 kcal / 1156 kJ; a,i	Seelachsfilet in Sesampanade (MSC), Remouladensoße, Frühlingskartoffelsalat mit Joghurt, Gemüsebeilage 751 kcal / 3144 kJ; 2,3,9,a,b1,c,e,i,k,l,m	4 Pancakes „Amerikanische Art“ mit Vanillesoße 900 kcal / 3768 kJ; a,b1,e ✓	Naturjogurt mit Apfelmus a,3
DI 06.12.	Cordon Bleu vom Schwein, Soße, Salzkartoffeln, Möhren-Erbsengemüse 589 kcal / 2466 kJ; a,b1,b3,e,l	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Salat „Sommer“ 806 kcal / 3375 kJ; 3	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal/2278 kJ; b1,e 6,1 BE ✓	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Dessert 430 kcal / 1800 kJ; a,b1,e,m	Salat „Mozzarellasticks“ (Mischsalat, Gurke, Zwiebel, Paprika, Tomate) Joghurt-Dressing, Baguette 631 kcal / 2642 kJ; a,b1,b2,b3,e,l ✓	Gemüsefrikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelbrei (hausg.) 475 kcal / 1989 kJ; a,b1,e ✓	Waldfrucht- jogurt mit Beerencocktail a
MI 07.12.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 347 kcal / 1453 kJ; b1,b3	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kassler und Käse überbacken 512 kcal / 2144 kJ; 2,3,6,a	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse und Spätzle 4192 419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m 4,2 BE ✓	Linsen-Gemüse- Kartoffel-Eintopf, Frisches Obst 336 kcal / 1407 kJ; b1,m ✓	Leberkäse, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 764 kcal / 3199 kJ; 2,3,4,8,9,e,l,m	Grüne Bandnudeln mit Sahne-Champignons, Frisches Obst 599 kcal / 2508 kJ; a,b1 ✓	Spiegelei- Dessert (Quark mit Aprikose) a
DO 08.12.	Königsberger Klops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 621 kcal / 2600 kJ; 1,b1,b3,c,e,i,l,m	Schköleiner Welsfilet, Kräuter- Senfsoße, Bunter Gemüserais, Gurkensalat (hausg.) 692 kcal / 2897 kJ; 3,5,a,c,h,l,m	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 428 kcal/1792 kJ; a,b1,m 3,6 BE	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse, Quarkspeise 346 kcal / 1449 kJ; 0,3,a,m	Chicoree-Salat (Chicoree, Lollo, Tomate, Zwiebel, Schinken und Schnittlauch), Italian-Dressing 294 kcal / 1231 kJ; 2,3,a,m	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.) 403 kcal / 1687 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	Rote Grütze mit Vanillesoße a
FR 09.12.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl 359 kcal / 1503 kJ; b1,b3,m	Putenkrustchen in Röstzwiebelpanade auf Wellenbandnudeln, Pilz-Sahne-Soße 482 kcal / 2018 kJ; a,b1,e	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 4013 610 kcal/2554 kJ; a,b1,e,m 4,9 BE	Fleckeeintopf süß-sauer, Fruchtms 392 kcal / 1641 kJ; 0,1,2,3,9,b1,l,m	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamico- dressing, Sesambaguette 314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3 ✓	Brühe mit Einlage, 2 Eierkuchen, Zucker, Fruchtms 501 kcal / 2102 kJ; 1,3,a,b1,e ✓	Schoko-Mousse a
SA 10.12.	Erbseneintopf mit Bockwurst, Creme „Cassis“ 839 kcal / 3513 kJ; 1,2,3,4,6,a,b1,m	Kümmelbraten, Soße, Klöße, Rosenkohlgemüse 407 kcal / 1704 kJ; 2,3,a,b1,b3,h	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4221 407 kcal/1704 kJ; b1,l,m 3,9 BE	– Freitag, 9. Dezember – hausgebackener Kuchen von unserer „Backfee“ hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der		4 Scheiben leckerer Butterstollen ca. 350 g je 7,50 € 	Quarkspeise „Erdbeere“ a
SO 11.12.	Seelachsfilet in Eihülle (MSC), Creme-Fraiche-Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 669 kcal / 2801 kJ; a,b1,c,e,l *** Kleiner Adventsgruß ***	Kalbsrollbraten, Soße, Klöße, Broccoli in heller Weinsauce 414 kcal / 1733 kJ; 2,3,10,a,b1,b3,h *** Kleiner Adventsgruß ***	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacher-Spätzle 4748 587 kcal/2458 kJ; a,b1,e,l,m 4,7 BE *** Kleiner Adventsgruß ***	„Mini- Kuchenplatte“ 3 versch. Stück je 4,50 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 versch. Stück je 8,20 €		Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale ca. 300 g je 6,90 €

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

50. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,35 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,10 €	6,85 € Herzhaft & Beliebt	7,15 € (solange Vorrat reicht)	6,10 € Eintopf	6,60 € Kaltmenü/Salatmenü	6,15 € Süßmenü/ Vegetarisch	2,25 €
MO 12.12.	Würstelgulasch, Spirelli, Froop <i>863 kcal / 3613 kJ; 1,2,3,6,a,b1,e,i</i>	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinkenspeck), Kartoffel- Lauch- Püree (hausg.), Farmersalat <i>978 kcal / 4095 kJ; a,b1,c,e1,m</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4016 <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i> 6,5 BE	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Froop <i>370 kcal / 1549 kJ; a,b1</i>	Geräuchertes Forellenfilet, Kartoffel-Specksalat, Gemüsebeilage <i>443 kcal / 1855 kJ; 2,9,c1</i>	Gemüse-Knusperschnitzel auf Frühlingsgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>672 kcal / 2814 kJ; a,b1</i> ✓	Pfirsich- kompott mit Vanillesoße a
DI 13.12.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl mit holl. Soße <i>523 kcal / 2190 kJ; 0,a,b1,b3,e1</i>	Spanisches Omelett (mit Kartoffeln, Ei, rotem Paprika, Erbsen und Käse überbacken), <i>649 kcal / 2717 kJ; a,e</i> ✓	Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und Speckklöße 4172 <i>536 kcal / 2244 kJ; a,b1,b3,e,m</i> 3,8 BE	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Kirschkompott <i>397 kcal / 1662 kJ; 9,e,m</i>	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Selleriesalat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter <i>861 kcal / 3605 kJ; 2,3,9,a,b1,b2,e1,m</i>	Holländische Grießspeise mit Kirschkompott <i>711 kcal / 2977 kJ; 9,a,b1</i> ✓	Vanillepudding mit Preiselbeeren a
MI 14.12.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Salat „Padua“ <i>719 kcal / 3010 kJ; a,b1,m</i>	Rotkohlroulade (mit Wild- und Schweinefleischfüllung). in Rotweinssoße, Klöße, Grießpudding <i>561 kcal / 2349 kJ; 2,3,4,10,a,b1,b3,h</i>	Cremiges Chamignonragout mit Spätzle 4587 <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> 5,9 BE ✓	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Grießpudding <i>423 kcal / 1771 kJ; 2,3,6,a,b1,b3</i>	Salat „Tropical Dream“ (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Tomate, Mango, Hähnchenstreifen, Mandelblättchen), Jogurt-Dressing <i>427 kcal / 1788 kJ; a,e,i,j,l</i>	4 herz hafte Kartoffel-Reibis mit Kräuterquark, Salat „Padua“ <i>649 kcal / 2717 kJ; a,b1,e</i> ✓	Bananenjogurt mit Schokoraseln a
DO 15.12.	Fischwürfel in Dillssoße (MSC), Salzkartoffeln, Juliennegemüse <i>425 kcal / 1779 kJ; a,b1,c,m</i>	Pan. Hähchenschnitte „Diana“ (mit Broccoli und Käse gefüllt) auf Wintergemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>592 kcal / 2479 kJ; a,b1,m</i>	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 <i>442 kcal / 1851 kJ; b1,e</i> 4,5 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Apfelmus <i>631 kcal / 2642 kJ; 2,3,4,6,b1,l,m</i>	Salat „Gemüse Knusper Nuggets“ (mit Mischsalat, Möhre, Kohlrabi, Radieschen, Schnittlauch), Dressing <i>623 kcal / 2608 kJ; a,b1,e1</i> ✓	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <i>702 kcal / 2939 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓	Rosa Kompott (Rhab./Erdb.) mit Vanillesoße a
FR 16.12.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen <i>397 kcal / 1662 kJ; 2,3,6,a,b1,b3</i>	Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Hackfleisch, Tomatensoße „Toscana“, Bismatireis <i>588 kcal / 2462 kJ; a,b1</i>	Kalbshacksteak in cremiger Weißweinssoße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 4347 <i>577 kcal / 2416 kJ; a,b1,e,m</i> 4,3 BE	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Dessert <i>408 kcal / 1708 kJ; a,b1,e</i> ✓	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Nudel-Gemüse-Salat, Gemüsebeilage <i>575 kcal / 2407 kJ; 2,3,a,b1,e1</i>	Blumenkohl-Käse-Knusperstern, Honig-Senfssoße, Kartoffelbrei (hausg.) <i>690 kcal / 2889 kJ; a,b1,e1,m</i> ✓	Quarkspeise mit Haselnuss- krokant a,j1
SA 17.12.	Spiegelei, Spinat, Salzkartoffeln <i>431 kcal / 1805 kJ; a,b1,e,m</i>	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse <i>413 kcal / 1729 kJ; a,b1,b3</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 <i>524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m</i> 4,4 BE	– Freitag, 16. Dezember –		Bayrisch Creme mit Schokosoße a	
SO 18.12.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse mit Petersilie <i>519 kcal / 2173 kJ; a,b1</i> * * * * Kleiner Adventsgruß	Rinderbraten, Soße, Klöße, Spargel-Wirsing-Gemüse <i>329 kcal / 1377 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,e,h1</i> * * * * Kleiner Adventsgruß * * * *	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmssoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c1,m</i> 2,8 BE * * * * Kleiner Adventsgruß * * * *	<p><i>hausgebackener Kuchen von unserer „Backfee“</i></p> <p>„Mini-Kuchenplatte“ 3 versch. Stück je 4,50 €</p> <p>„Kleine Kuchenplatte“ 6 versch. Stück je 8,20 €</p> <p><i>hausgebackener Butterstollen und Plätzchen aus der</i></p> <p>Bunt gemischte Weihnachtsplätzchen Schale ca. 300 g je 6,90 €</p> <p>4 Scheiben leckerer Butterstollen ca. 350 g je 7,50 €</p> <p><i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i></p>		Heidelbeer- jogurt mit Heidelbeeren a	

