Schüler-Speiseplan

April 2024

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **22. März '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**
(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein · Rind · Geflügel · Fisch · Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera
Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132
verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

01.04.-05.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	01. 04. Ferien	/	Ostermontag	/	/
Di	02. 04. Ferien	Korkenziehernudeln, Putenjagdwurst in Tomatinosoße, Pudding 2,3,a,b1,e,l	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Pudding a,b1	/	Schokomilch a
Mi	03. 04. Ferien	Kochklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Apfelmus 3,b1,b3,e,l	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Bananenmilch a
Do	04. 04. Ferien	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Dillsoße, Kartoffelbrei (hg.), Rotkrautsalat (hg.) a,b1,b3,c	Schnecklinudeln mit Soße „Napoli“, Rotkrautsalat (hg.) b1,e	/	Vanillemilch a
Fr	05. 04. Ferien	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Frisches Obst a,b1,i,m	/	Gemüseeintopf „Gärtnerin“, Baguette b1,b2,b3	Erdbeermilch a

08.04.-12.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	08.04.	Hühnerfrikassee, Gemüsereis, Bunter Rohkostsalat 1,2,3,a,b1,c,i,m	Holländische Grießspeise mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Bananenmilch a
Di	09.04.	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,i	Hähnchenbrustfilet natur auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Schokomilch a
Mi	10.04.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Reis, Chinakohlsalat (hg.) 2,3,5,a,c,h,l,m	Gemüse-Dino, Käse-Sahnesoße, Kartoffelbrei (hg.), Chinakohlsalat (hg.) 2,a	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m	Erdbeermilch a
Do	11.04.	Kasselerbraten, milde Meerrettichsoße mit Gemüse, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	3 Schoko-Hefeklöße mit heißen Erdbeeren a,b1,e	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Weißbrot 0,2,a,b,b1,e	Vollmilch (natur) a
Fr	12.04.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,a,b1,l	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i,m	Krautpfanne mit Salzkartoffeln a	Vanillemilch a

Änderungen vorbehalten!

Allergene
(siehe letzte Menüzeile)

- a Milch einschl. Laktose
- b_1 Gluten (Weizen)
- b_2 Gluten (Roggen)
- b_3 Gluten (Gerste)
- b_4 Gluten (Hafer)
- c Fisch
- d Lupine
- e Eier
- f Krebstiere
- g Erdnüsse
- h Schwefeldioxid/Sulfite
- i Soja
- j_1 Haselnüsse
- j_2 Walnüsse
- j_3 Cashewnüsse
- j_4 Paranüsse
- j_5 Pecannüsse
- j_6 Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
- j_7 Mandeln
- j_8 Pistazien
- k Sesamsamen
- l Senf
- m Sellerie
- n Weichtiere

Inhaltsstoffe
(letzte Menüzeile)

1 Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxydationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 Nitritpökelsalz
7 gewachst
8 Phosphat
9 Süßungsmittel

hg. = hausgemacht

Bestellschein

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

vom 01. 04. bis 05. 04.

	A	B	C	E
Mo	/	/	/	
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 08. 04. bis 12. 04.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

WakoS

Bestellschein Kunden-Nummer:

Schüler-Speiseplan

WakoS

vom 15. 04. bis 19. 04.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

15.04.-19.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	15.04.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e,m	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a
Di	16.04.	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Gurkensalat (hg.) 3	Fischfilet im Backteig (MSC), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat (hg.) 2,4,a,b1,c,e,l	Fingernudeln mit Vanillesoße 3,a,b1,e	Bananen-milch a
Mi	17.04.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Quarkspeise 0,3,a,b1,e,m	Gemüse-Knusperschnitzel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Mischbrot 2,3,6,b1,b2,m	Erdbeer-milch a
Do	18.04.	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln 2,b1	Blumenkohlcremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Körnerbrot 0,b1,b2,b3,b4,k	Vanille-milch a
Fr	19.04.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Salzkartoffeln, Milchpudding a,b1,b3,e,l	Erbseneintopf mit Geflügelwiener b1,m	Schoko-milch a

vom 22. 04. bis 26. 04.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

22.04.-26.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	22. 04.	Makkaroni, Römerbraten in Tomatensoße, Jogurt 2,3,6,a,b1,e	Sesam-Karotten-Knusperstick, Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Jogurt a,b1,k,l,m	Zucchinicremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,b1,i,m	Vanille-milch a
Di	23. 04.	Geflügelfrikadelle auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,e,l,m	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott 9,a,b3	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Schoko-milch a
Mi	24. 04.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Ufo mit Fleischkäse (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup) – Kaltmenü 2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m	Nudel-Gemüseeintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Vollmilch (natur) a
Do	25. 04.	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill-Senfsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhre (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Schlinglinudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,3,a,b1,e	2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Erdbeer-milch a
Fr	26. 04.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut b1,b3,m	Geflügel-Jägerschnitzel auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 2,6,a,b1,e	Wellenbandnudeln mit pikanter Tomatensoße b1,e	Bananen-milch a

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 29. 04. bis 30. 04.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

29.04.-30.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	29. 04.	Hörnchennudeln, Jagdwurst in Tomaten-Fruchtsoße, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e,l	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Erdbeer-milch a
Di	30. 04.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Dessert a,b1	Hähnchenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse a,b1	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kräuterkartoffelpüree (hg.) a,b1,m	Vollmilch (natur) a
Mi		/	Feiertag	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/