

Mai 2024

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **22. April '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| 01.05.-03.05. | Menü A | Menü B | Menü C | E | Allergene (siehe letzte Menüzeile) |
|---------------------|--|--|--|----------------------|--|
| Mo | / | / | / | / | |
| Di | / | / | / | / | |
| Mi 01.05. | / | Feiertag | / | / | |
| Do 02.05. | Schnecklinudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,b1,e | Riesen-Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Milchpudding 3,5,a,b1,c,e,h,l | Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k | Schokomilch a | a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere |
| Fr 03.05. | Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Fruchtcocktail a,b1 | Eier-Omelett, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m | Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i | Bananenmilch a | |
| 06.05.-10.05. | Menü A | Menü B | Menü C | E | Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) |
| Mo 06.05. | Spirelli, Würstelgulasch, Joghurt 1,2,3,6,a,b1,e,i | Schwarzwurzel-Knuser-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot 2,a,b1,e,m | Vanillemilch a | 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel |
| Di 07.05. | Grillwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelbrei (hg.) 2,3,4,5,a,b1 | Bunter Rohkostsalat (Gurken, Möhren, Chinakohi) mit Hähnchenschnitzel und American-Dressing – Kaltmenü a,b1,e,l | 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e | Bananenmilch a | |
| Mi 08.05. | Rindergulasch, Hörnchennudeln, Salat „Bunter Mix“ 0,b1,e | Fischfrikadelle (MSC), Petersiliensauce, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Bunter Mix“ a,b1,c | Gräupcheneintopf mit Kaseelerfleisch, Mischbrot 2,3,6,b1,b2,b3 | Erdbeer- milch a | |
| Do 09.05. | / | Feiertag | / | / | |
| Fr 10.05. Ferien | Fleischkäse, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Blumenkohlgemüse 2,3,4,8,a,b1,l,m | / | Kürbiscremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i,m | Schokomilch a | |

Änderungen vorbehalten!

| | vom 01.05. | | bis 03.05. | |
|----|------------|---|------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | / | / | / | / |
| Di | / | / | / | / |
| Mi | / | / | / | / |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| | vom 06.05. | | bis 10.05. | |
| | A | B | C | E |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | / | / | / | / |
| Fr | | / | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 13. 05. | | bis 17. 05. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 20. 05. | | bis 24. 05. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | / | / | / | / |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 27. 05. | | bis 31. 05. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | 13.05.-17.05. | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-----------|---------------|--|---|--|---------------------|
| Mo 13.05. | | Hühnergescnnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,l,m | Jägerschnitzel, Tomatino-Soße, Makkaroni, Bunter Rohkostsalat 2,3,6,a,b1,e,l | Milchreis, Zucker, Zimt a,b3 | Bananenmilch a |
| Di 14.05. | | Wikinger Fischli (aus Alaska Seelache), Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Joghurt dressing (hg.) 2,a,b1,c | Szegediner Gulasch, Böhmisches Knödel, Gurkensalat mit Joghurt dressing (hg.) 2,a,b1,e,i,l | Frühlingsquark, Butter, Salzkartoffeln a,l | Vollmilch (natur) a |
| Mi 15.05. | | Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse 2,3,a,b1,b3,h | 2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,e,h,l | Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m | Schokomilch a |
| Do 16.05. | | Currywurst, Tomaten-Currysoße, Schlinglinudeln, Apfelmus 2,3,4,5,b1,e,l,m | Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b1 | Erdbeermilch a |
| Fr 17.05. | | Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1,e | Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Dessert a,b1,i | Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m | Vanillemilch a |

| | 20.05.-24.05. | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-----------|---------------|---|---|--|----------------|
| Mo 20.05. | | / | Feiertag | / | / |
| Di 21.05. | | Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding a,b1,e | Hähnchen-Gokkelchen auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1 | Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l | Schokomilch a |
| Mi 22.05. | | Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3 | 3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a | Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e | Erdbeermilch a |
| Do 23.05. | | Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (hg.) 2,c,m | Sahnegescnnetzeltes mit Erbsen und Fingermöhrchen, Reis, Chinakohlsalat (hg.) 2,a,b1,m | Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot b1,b2,m | Vanillemilch a |
| Fr 24.05. | | Putengulasch, Salzkartoffeln, Mischgemüse a,b1,l,m | Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse a,b1,b3,e,l | Vanillespeise mit Schokosoße 1,a,i | Bananenmilch a |

| | 27.05.-31.05. | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-----------|---------------|---|---|--|---------------------|
| Mo 27.05. | | Bunte Nudeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Wackelpudding 1,a,b1,e,l | Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m | Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m | Vollmilch (natur) a |
| Di 28.05. | | Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,b1,b3,c,e,l,l,m | Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,e,h,l | Bunte Frühlingsuppe mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m | Erdbeermilch a |
| Mi 29.05. | | Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,b1 | Seemannsbaguette (Fischfilet im Backteig (MSC), Salat, Gurke, Dip im Baguettebrötchen) - Kaltmenü 2,a,b1,c,e,l | Korkenziehernudeln mit Tomatensoße „Toscana“ b1,e | Vanillemilch a |
| Do 30.05. | | Paniertes Putenschnitzel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln a,b1 | Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln 0,b1 | 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e | Bananenmilch a |
| Fr 31.05. | | Gemüse-Frikadelle auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) 2,a,b1,e | Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,3,6,a,b1,b3 | Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Mischbrot 0,b1,b2,m | Schokomilch a |

Zutreffendes bitte ankreuzen!