


32. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €		
MO 03.08.	Tomatino-Soße mit Fleischklößchen, Makkaroni, Dessert 731 kcal/3061 kJ a,b1,e	Kräutersteak auf Rahm-champignons, Kartoffel-püree (hausg.), Dessert 824 kcal/3450 kJ; 1,2 a,b1,c,i,m	○ Alaska-Seelachs-Schnitte in Dillcreme-soße, Rahmspinat, Kartoffel-Möhrenstampf 5490 512 kcal/2144 kJ 2,7 BE a,c,m	Weißer Bohneneintopf mit Kasserelfleisch, Dessert 501 kcal/2098 kJ; 2,3,6 a,b1,m	Partyfrikadellen, Kartoffelsalate „Sächsische Art“ (mit Mayo und Wurst), Ketchup 721 kcal/3019 kJ; 2,0 a,b1,e,h,i,l,m	Hähnchenknusperschnitzel (m.Frischkäse und Sauerkraut gef.) in Brezelpanade, Sahne-Gemüse-Soße, Reis, Dessert 808 kcal/3383 kJ a,b1	6 herzhaft Mini-Reibis, Kräuterquark, Dessert 562 kcal/2353 kJ; 3 a		Ananas-kompott 2		
DI 04.08.	Pan. Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse 434 kcal/1817 kJ a,b1	Ungarischer Gulasch, Radiatorennudeln, Gurkensalat (hausg.) 650 kcal/2722 kJ; 0 b1,e,l	Leberkäse vom Schwein und Rind in kräftiger Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree 536 kcal/2244 kJ; 3,6 2,7 BE a,b1,e,m	Gräupcheneintopf mit Kasserelfleisch, Frisches Obst 341 kcal/1428 kJ; 2,3,6 b3	Fruchtiger Putensalat mit Weintrauben (Eisbergsalat, Sellerie, Pfirsich, Fruchtcocktail), Fruchtjogurt 354 kcal/1482 kJ; 3 a,m		Lauch-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken 700 kcal/2931 kJ a	Milchreis Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 879 kcal/3680 kJ; 3 a	Grieß-pudding mit Beerensoße a,b1		
MI 05.08.	Hausg. Kräuterfrikadelle (Hackfleisch), Soße, Salzkartoffeln, gedünst. Bohnen 516 kcal/2160 kJ b1,b3,e,m	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 706 kcal/2956 kJ; 3 a,b1,i,m	Gebratene Hähnchen-keule in Soße, Gartengemüse, Spätzle 557 kcal/2332 kJ 3,5 BE a,b1,e,m	Gemüsesuppe mit Kar-toffeln und Fleischklößchen, Pudding 401 kcal/1679 kJ a,b1,e,m	„Salat Mozzarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozarellakäse), Balsamico-Dress., Sesambaguette 496 kcal/2077 kJ b1	Kleine Mandelforelle (Fisch-filet mit gerösteten Mandeln), Nussbutter, Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 829 kcal/3471 kJ; 2 a,b1,c,l7	Raviolini „Poulet“ (Teig-taschen gefüllt mit gebratenem Hähnchenfleisch), Ananas-Currysoße, Pudding 927 kcal/3881 kJ a,b1,e,i,m		Naturjogurt mit Apfelmus 3 a		
DO 06.08.	Kohlroulade (aus Thüringen), Soße, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott 449 kcal/1880 kJ; 3 b1,b3	Rührei mit grünem Spargel, Bratkartoffeln, Weißkrautsalat 735 kcal/3077 kJ; 2 a,b1,b3,e,l	○ Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße, Salzkartoffeln 478 kcal / 2001 kJ 3,7 BE a,b1,e,m	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Pfirsichkompott 315 kcal/1319 kJ; 1,2,3,9 b1,c,i,l,m	Salat „Sommerfrische“ (Salat Lollo, Gurke, Rettich, Tomate, Paprika, Möhre, Radieschen, Räucherlachs), French-Dress. 461 kcal/1930 kJ a,c,e,l	Rehrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl 421 kcal/1763 kJ; 10 a,b1,m	Gyros vom Schwein, Reis, Zatziki-Krautsalat 935 kcal/3915 kJ a,b1		Frucht grütze mit Vanillesoße a		
FR 07.08.	Geflügel-Jägerschnitzel auf gelben Karotten-scheiben in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 625 kcal/2617 kJ; 2,6 a,b1,b3,e,l	Geschmorte Rippchen, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 797 kcal/3337 kJ b1,m	○ Geflügelklößchen in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln 442 kcal/1851 kJ 2,8 BE a,b1,i,m	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Joghurt 305 kcal/1277 kJ a,b1	Spargelsalat mit Hähnchenbruststreifen und buntem Gemüse 333 kcal/1394 kJ a,b1,e,l,l		Gemüsespieß, Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Joghurt 478 kcal/2001 kJ a	4 Pancakes (Eierpfannkuchen „Amerikanische Art“), Vanillesoße 898 kcal/3760 kJ a,b1,e	Vanille-pudding mit Schokosoße a		
SA 08.08.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Waldfruchtpudding 373 kcal/1562 kJ a,b1	Burgunder-Braten (Kasseler), Soße, Salzkartoffeln, Rosenkohl 373 kcal/1562 kJ; 2,3,6,9,10 a,b1,m	○ Gebratene Hähnchen-brust in Cremesoße, Möhregemüse, Stampfkartoffeln 407 kcal/1704 kJ 2,5 BE a,b1,m	– Freitag, 7. August – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern							Pampel-musen-kompott
SO 09.08.	Champignonrostbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rahmchampignons 391 kcal/1637 kJ; 1,2,0 a,b1,b3,c,i,m	Kleine Entenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 698 kcal/2923 kJ; 2,3 b1,h,m	○ Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße 428 kcal / 1792 kJ 4,6 BE a,b1,e,m	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80€		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50€		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€		Stachel-beeren mit Vanillesoße a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

33. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 10.08.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Birnenkompott 938 kcal/3927 kJ a,b1,e	Hähnchenbrustfilet (natur), Pfeffersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Romanescogemüse 560 kcal/2345 kJ a,b1,m	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Zwiebel-Senfsoße, Wirsing, Salzkartoffeln 485 kcal/2031 kJ 3,1 BE a,b1,e1	Kohlrüben Eintopf mit Schweinefleisch, Birnenkompott 312 kcal/1306 kJ bt	Fischfilet im Backteig (MSC), Remouladensoße, Frühlingkartoffelsalat 693 kcal/2902 kJ; 2,3,9 a,b1,e,e1,i,m	Goldmakrelenfilet auf Galagemüse in heller Soße, Kräuter-Kartoffelpüree (hausg.) 301 kcal/1260 kJ; 2 a,c		Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Birnenkompott 641 kcal/2684 kJ a,b1	Fruchtjogurt „Apfel-Granatapfel“ a	
DI 11.08.	Bauernroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Fingermöhren 538 kcal/2253 kJ a,b1,m	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Bratkartoffeln, Farmersalat 911 kcal/3814 kJ b1,b2,c,e1,i,m	Pan. Putenschnitzel mit Erbsen naturell, Kartoffel-Möhren-Püree 437 kcal / 1830 kJ 3,6 BE bt	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Quarkspeise 374 kcal/1566 kJ; 3 a,b1,e	Salatschale „Nizza“ (Kartoffeln, Bohnen, Tomate, Tunfisch, Ei), Baguette 546 kcal/2286 kJ b1,c,e1	Champignon-Putenpfanne, Gemüseris „Julienne“, Farmersalat 870 kcal/3643 kJ a,b1,e1,i,m	Nudel-Gemüseauflauf mit Salamistreifen 581 kcal/2433 kJ a,b1,b3,e1		Quarkcreme „Vanille“ mit bunten Streuseln a	
MI 12.08.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 606 kcal/2537 kJ; 2,3 a,b1,i,m	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Frisches Obst 596 kcal/2495 kJ b1,i,m	Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Gartengemüse und Kartoffelpüree 479 kcal/2006 kJ; 4,4 BE a,b1,c,i	Kohlrabie Eintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 264 kcal/1105 kJ bt	„Mexikanischer Salat“ (Paprika, Lauch, Möhre, Mais, Weißkraut, Kidneybohnen, Lollo), Kräuter-Dressing 296 kcal/1239 kJ; 2,9 a,i	Hähnchenspieß in fruchtiger Soße süß-sauer, Basmatireis, Juliennegemüse 487 kcal/2035 kJ; 9 a,b1,b3,i	Champignonpizza (mit Paprikastreifen und Kräuter der Provence) 615 kcal/2575 kJ; 2 a,b1,i		Fruchtcocktail a	
DO 13.08.	Frühlingsquark, Butter, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) 689 kcal/2885 kJ a,i	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl 504 kcal/2110 kJ; 1,2 a,b1,c,e1,i,m	Hackbraten mit Gemüse-Einlage in Soße, Erbsen, Knöpfe-Spätzle 528 kcal / 2211 kJ 4,3 BE b1,e,i,m	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 763 kcal/3195 kJ; 1,2,3,6,9 b1,i,m	„Feinschmeckersalat“ (Eisbergs., Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Eier, Schinken, Salami), French-Dr. 525 kcal/2198 kJ; 2,3,5,9 a,e,h,i,m		Bauernfrühstück (m. Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgerken), Möhrensalat (hausg.) 730 kcal/3057 kJ; 2,9 e,i	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 701 kcal/2935 kJ; 3 a,b1,e	Schokopudding mit Krokant a,i	
FR 14.08.	Königsberger Klops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) 610 kcal/2550 kJ; 1 b1,b3,c,e1,i,m	Kümmelbraten, Soße, Klöße, Wirsinggemüse 629 kcal/2634 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln 378 kcal / 1583 kJ 3,2 BE a,b1	Gemüse Eintopf mit Geflügelfleischklößchen, Fruchtgrütze 431 kcal/1805 kJ e,m	Pfefferlachs, Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage 535 kcal/2240 kJ; 3 c,i	Kaninchenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 594 kcal/2487 kJ a,b1,m	Eierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) 431 kcal/1805 kJ; 3,5 a,e,h,i		Mangodessert a	
SA 15.08.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Erdbeerpudding 371 kcal/1553 kJ a,b1,m	Sauerbraten, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 498 kcal/2085 kJ; 1,2,3,0 b1,b3,h,m	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 428 kcal/1792 kJ; 3 2,7 BE a,e,i,m		Unsere „Backfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 14. August 2020 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team					Mandarinenkompott
SO 16.08.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 547 kcal/2290 kJ a,b1,e	Schweinekruftenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse 637 kcal/2667 kJ a,b1,b3,m	Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal / 1733 kJ 3,2 BE a,i							Rosa Kompott (Erdbeeren, Rhabarber)