

34. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 17.08.	Würstelgulasch, Hörnchennudeln, Pudding 921 kcal/3856 kJ; 1,2,3,6 a,b1,e,l	Balkanschnitzel (Schw.- schnittzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 802 kcal/3358 kJ a,b1,e	○ Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Garnitur Frühlingspüree 5464 445 kcal/1862 kJ 2,6 BE a,c	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Pudding 362 kcal/1516 kJ a,b1,m	Leberkäse, Spreewälder Bauern- Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 741 kcal/3103 kJ; 2,3,4,8,9 b1,e,l,m	<del>XXXXXX</del>	Blumenkohl-Broccoli- Gratin (mit Kartoffeln, Karotten und Käse überbacken) 476 kcal/1990 kJ a,e	Milchreis, Zucker, Zimt, Heidelbeer-Fruchtsoße 713 kcal/2985 kJ a	Kirsch- kompott 9	
DI 18.08.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl 462 kcal/1934 kJ; 1,2,3,6 a,b1,c,l,m	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt, Rahmsauce, Misch- gemüse, Salzkartoffeln 465 kcal/1947 kJ a,b1	○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze und Vanillesoße 5522 528 kcal/2211 kJ 5,7 BE a,b1,e	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Erdbeerjogurt 393 kcal/1645 kJ; 0 a,b1,e	Pikanter Bohnensalat (Wachsbohnen, Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Chinakohl, Schinkenstr.), Kräuterdress. 536 kcal/2244 kJ; 2,3 a,e,l,m	<del>XXXXXX</del>	Pizza „Margherita“ (mit Tomaten, Oliven, Mozzarella und Parmesan) 620 kcal/2596 kJ; 2 a,b1,l	<del>XXXXXX</del>	Vanille- mousse 3 a	
MI 19.08.	Gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln Bohnensalat (hausg.) 469 kcal/1964 kJ; 3,5 a,e,h,l	Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 850 kcal/3559 kJ; 2,3,9 a,e,l	○ Hähnchenfilet in feiner Curry- Fruchtsoße mit Reis 5794 477 kcal/1997 kJ 6,1 BE a,l,m	Flecke-Eintopf süß-sauer, Frisches Obst 352 kcal/1474 kJ; 2,9,0 b1,l,m	Pan. Hähnchenschnitzel, Nudel-Gemüsesalat, Gemüsebeilage 666 kcal/2789 kJ; 2,3 a,b1,e,l	<del>XXXXXX</del>	Hack-Krautpfanne mit Salzkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 575 kcal/2408 kJ a,b1	Kirschmichel mit Vanillesoße 708 kcal/2964 kJ a,b1,b3,e,l,l7	Quark- speise mit Haselnuss- krokant a,l7	
DO 20.08.	Hausmacher Boulette auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 811 kcal/3396 kJ a,b1,b3,e,l,m	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (m. Möhre, Erbsen, Champignons), Knöpfe, Bunter Rohkostsalat 868 kcal/3628 kJ; 3 a,b1,e,m	Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße, Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 5010 466 kcal/1951 kJ 2,9 BE a,b1,e,l,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße 376 kcal/1574 kJ a,b1	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellerie, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 856 kcal/3584 kJ; 2,3,9 a,b1,b2,e,l,m	<del>XXXXXX</del>	Gönnataler Puten-Schwarz- bierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Semmelknödel, Bunter Rohkostsalat 658 kcal/2755 kJ; 3 b1,e,l	<del>XXXXXX</del>	Karamell- pudding a	
FR 21.08.	Grüne Bandnudeln mit Soße „Carbonara“ (mit Schinkenwürfeln), Quarkspeise 720 kcal/3015 kJ; 3 a	Pikanter Topfbraten, Klöße, Quarkspeise 654 kcal/2738 kJ; 1,2,3,9 a,b1,h,i,l,m	○ Röhrei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 5360 528 kcal/2211 kJ 3,0 BE a,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Quarkspeise 253 kcal/1059 kJ; 3 a,l	Salat „Tropical Dream“ (Eisb.- salat, Chinakohl, Tomate, Gurke, Mangoviertel, Hähnchenbruststr., Mandelblättchen) Jogurt-Dress. 427 kcal/1788 kJ a,e,l,l7	<del>XXXXXX</del>	Nudel-Gemüsepfanne, Tomatensoße „Toscana“, Quarkspeise 574 kcal/2403 kJ; 3 a,b1,e	5 Marillenknödel mit Vanillesoße 690 kcal/2889 kJ a,b1,e	Apfel- kompott mit Vanille- soße a	
SA 22.08.	Eier-Omelett auf Spinat, Salzkartoffeln 446 kcal/1867 kJ a,b1,e,m	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Speckbohnen 616 kcal/2579 kJ; 2,6 b1,m	○ Schweinebraten in Champignonsauce, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 5127 356 kcal / 1491 kJ 2,3 BE a,b1,l	<p><b>– Freitag, 21. August –</b></p> <p>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</p>						Dessert Gartenfrucht a
SO 23.08.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail 518 kcal/2169 kJ b1,b3,m	Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 616 kcal/2579 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 5233 418 kcal / 1750 kJ 3,6 BE a,b1	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.			

35. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 24.08.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Pudding 1042 kcal/4356 kJ; 2,6 a,b1,e,l	Tilapiafilet naturell, Spreewälder Soße, Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 639 kcal/2675 kJ; 2,10 a,b1,c,m	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 5454 350 kcal/1465 kJ 3,3 BE a,b1,c,m	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Pudding 445 kcal/1863 kJ a,b1,e,m	Chicken-Wings auf Gemüsebeilage, Nudelsalat mit Ketchup 532 kcal/2227kJ; 2,3,9 b1,e,l		Walnuss-Rosenkohl mit Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 659 kcal/2759 kJ a,l2	Kaltschale „Himbeere“ mit Vanillesoße 359 kcal/1503 kJ; 1,2 a	Birnen- kompott	
DI 25.08.	Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (hausg.) 743 kcal/3111 kJ; 2,3,4,6 a,b1,m	Eisbein ohne Schwarte (Haxe), Meerrettichsoße, Klöße, Mandarinenkomp. 607 kcal/2542 kJ; 2,3,5 a,h	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ 4,9 BE a,b1,e,l	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Mandarinenkompott 460 kcal/1926 kJ; 2,3,4,6 l,m	Kasselerbraten, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 385 kcal/1612 kJ; 2,3,6 b1,e,l	Norwegisches Lachsfilet in Honig-Senfsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Mandarinenkompott 779 kcal/3262 kJ; 2,3 a,c,l	Vegetarische Spätzle- Pilzpfanne, Käse-Sahne- soße, Mandarinenkompott 587 kcal/2458 kJ; 3 a,b1,m		Quarkspeise mit Honig und Walnüssen a,l2	
MI 26.08.	Putengulasch, Gemüserais „Brunoise“, Weißkrautsalat (hausg.) 626 kcal/2621 kJ; 2 b1,l,m	Matjescocktail, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat (hausg.) 563 kcal/2357 kJ; 2,3,4,9 a,c,l	Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 5764 409 kcal/1712 kJ; 4,2 BE a,b1	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Apfelmus 379 kcal/1587 kJ; 3,0 b1	Griech. Hirtensalat (Eisbergs., Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing 593 kcal/2479 kJ; 3 a,e,l	Riesen-Kohlroulade mit Soße, Salzkartoffeln, Apfelmus 611 kcal/2562 kJ; 3 b1,b3		Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 487 kcal/2039 kJ; 3 a,b1,e	Zitronen- dessert a	
DO 27.08.	Herzragout, Kartoffelpüree (hausg.), Paprikasalat 603 kcal/2525 kJ; 2,9 a,b1,l,l	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Marktgemüse 579 kcal/2424 kJ a,b1,b3,e,l,m	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blu- menkohl, Salzkartoffeln 5023 357 kcal/1495 kJ 2,4 BE b1,e,l	Tomaten-Nudeleintopf Frisches Obst 336 kcal/1407 kJ b1,e	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dress. 303 kcal/1267 kJ a,b1,m	Hähnchenbrustfilet „Gourmet“ (natur) (gef. mit Champignons und Kräuterbutter), Champignonssoße, Kartoffelpüree (hausg.) 572 kcal/2395 kJ a,b1	Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 970 kcal/4055 kJ b1,l,m		Pudding „Erdbeer- Vanille“ mit Früchten a	
FR 28.08.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salz- kartoffeln, Rotkohl 501 kcal/2098 kJ b1,m	Rindergulasch, Radiatorennudeln, Quarkcreme „Vanille“ 707 kcal/2960 kJ; 0 a,b1,e	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 5073 555 kcal/2324 kJ 6,2 BE b1,e,m	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Quarkcreme „Vanille“ 818 kcal/3425 kJ a,b1,m	Schichtsalat (Sellerie, Porree, Ananas, Mais, Apfel, Kochschinken, gek. Ei) Baguette, Butter 619 kcal/2592 kJ; 2,3 a,b1,e,l,m		Gemüsepfanne mit Weizenebly, Kleine Salatschale „Lollo“ 684 kcal/2864 kJ a,b1,b3,e,l	Quarkstrudel mit Vanillesoße 870 kcal/3643 kJ; 1 a,b1,e	Rote Grütze mit Vanille- soße a	
SA 29.08.	Linseneintopf mit Bockwurst, Karamellpudding 813 kcal/3404 kJ; 2,3,4,5 a,b1,m	Bratwurstschnecke auf Sauerkraut, Salzkartoffeln, 858 kcal/3586 kJ b1,m	Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 5128 391 kcal/1637 kJ 3,7 BE a,e,l			<b>– Freitag, 28. August –</b> hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Aprikosen- kompott
SO 30.08.	Kalbsrollbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse 431 kcal/1802 kJ; 2,3,10 a,b1,h	Sahnebraten vom Schwein, Soße, Klöße, Rotkohl 507 kcal/2123 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 5241 405 kcal/1696 kJ 4,3 BE b1,l	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €			Quarkcreme „Straccia- tella“ a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.