

Februar 2024

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **24. Januar '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01. 02. – 02. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do 01. 02.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 2,a,b1	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsoße, Reis, Möhrensalat (hausg.) 2,c,m	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Bananenmilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Fr 02. 02.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,b3,m	Sesam-Karotten-Knusperstick Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,k,l,m	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Mischbrot b1,b2,e,m	Vanillemilch a	
05. 02. – 09. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 05. 02.	Schnecknudeln, Würstelgulasch, Jogurt 1,2,3,6,a,b1,e,i	Schwarzwurzel-Knusper-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Weißbrot 2,a,b1,m	Vollmilch (natur) a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 06. 02.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“, Soße, Kräuterkartoffelpüree (hausg.), Fingermöhrrchen a,b1,e	Buttergrießbrei mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße a,b1	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Schokomilch a	
Mi 07. 02.	Rindergulasch, Hörnchennudeln, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 0,2,b1,e	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) 2,3,5,a,b1,c,e,h,i	Vegetarische Gemüsepfanne, Kartoffelbrei (hausg.) a,l	Erdbeermilch a	
Do 08. 02.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) 3,a,b1,l,m	Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k	Vanillemilch a	
Fr 09. 02.	Putenpfanne mit Karotten, Reis, Frisches Obst a,b1,m	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst b1,m	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Bananenmilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01. 02.		bis 02. 02.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 05. 02.		bis 09. 02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 12. 02.		bis 16. 02.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 19. 02.		bis 23. 02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 26. 02.		bis 29. 02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	12. 02. – 16. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 12. 02. Ferien		Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Milchpudding a,b1,i,m	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Milchpudding a,b1,m	/	Erdbeer-milch a
Di 13. 02. Ferien		Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse mit Petersilie a,b1,b3,e,l	Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	/	Bananen-milch a
Mi 14. 02. Ferien		Fischfrikadelle (MSC), Kräuter-soße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Bunter Mix“ a,b1,c	/	Korkenziehernudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen b1,e	Vollmilch (natur) a
Do 15. 02. Ferien		Currywurst, Tomaten-Currysoße, Schlinglinudeln, Dessert 2,3,4,5,a,b1,e,l,m	/	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kartoffelbrei (hausg.) a,b1,m	Vanille-milch a
Fr 16. 02. Ferien		Hähnchenbrustfilet (natur) auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) a,b1	/	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Mischbrot 0,b1,b2,e	Schoko-milch a

	19. 02. – 23. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 19. 02.		Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Kirschkompott 9,a,b1,e	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b1	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Geflügelwienener m	Vanille-milch a
Di 20. 02.		Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) 2,3,4,5,a,b1,m	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Apfelmus 3,b1,j	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Schoko-milch a
Mi 21. 02.		Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse 2,3,a,b1,b3,h	Hausgemachte Kräuter-frikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1,b3,e	Thüringer Gartensuppe, Weißbrot 2,a,b1	Bananen-milch a
Do 22. 02.		Szegediner Gulasch, Böhmisches Knödel, Gurkensalat (hausg.) b1,e,i,l	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill-Senf-soße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Gurkensalat (hausg.) 3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Bohnen, Tomaten), Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Vollmilch (natur) a
Fr 23. 02.		Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Frisches Obst 2,6,b1,e	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Erdbeer-milch a

	26. 02. – 29. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 26. 02.		Jagdwurst in Tomatensoße, Makkaroni, Joghurt 2,3,6,a,b1,e,l	Hähnchen-Gokkelchen auf Karotten Stäbchen Mix, Salzkartoffeln a,b1	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt a,b3	Bananen-milch a
Di 27. 02.		Paniertes Fischfilet (MSC), Kartoffelbrei (hausg.), Kräutersoße, Chinakohlsalat (hausg.) 2,a,b1,c	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Reis, Chinakohlsalat (hausg.) 2,a,b1,m	Tomaten-Nudel-Eintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k	Vanille-milch a
Mi 28. 02.		Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,3,6,a,b1,b3	3 Hefeklöße mit heißen Beeren b1,e	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Erdbeer-milch a
Do 29. 02.		Putengulasch, Salzkartoffeln, Mischgemüse a,b1,i,m	Fleischkäse, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Blumenkohlgemüse 2,3,4,8,a,b1,l,m	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot 0,b1,b2	Schoko-milch a
Fr		/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!