

39. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €   Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 23.09.	<b>Bunte Nudeln</b> , Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Froop 867 kcal / 3630 kJ; a,b1,e,i	<b>Kasselerkammsteak</b> , Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben 596 kcal / 2495 kJ; 2,6,a,b1	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße 4509 827 kcal / 3462 kJ; a,b1,b3,e,j7 ✓	<b>Kohlrüben Eintopf</b> mit Schweinefleisch, Froop 398 kcal / 1666 kJ; a,b1	<b>Party-Frikadellen</b> , Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 529 kcal / 2215 kJ; 0,2,b1,e,i	<b>Eierragout</b> mit Gemüse, Salzkartoffeln, Froop 579 kcal / 2424 kJ; 3,5,a,e,h,i ✓	<b>Schokopudding</b> mit <b>weißen</b> <b>Schokostreuseln</b> a
DI 24.09.	<b>Pikante Nierchen</b> , Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.) Rotkrautsalat (hausg.) 559 kcal / 2340 kJ; 1,2,9,a,b1,i,l	<b>Rinder-Sahnegeschnetzeltes</b> mit Champignons, Knöpfle, Rotkrautsalat (hausg.) 690 kcal / 2889 kJ; 0,3,a,b1,e	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> „Frühlings-Art“ mit Langkornreis 4745 511 kcal / 2139 kJ; a,b1,m	<b>Gemüse Eintopf „Gärtnerin“</b> , Quarkspeise 225 kcal / 942 kJ; 3,a ✓	<b>Käsesalat</b> (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellarisalat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 864 kcal / 3617 kJ; 2,3,9,a,b1,b2,e,i,m	<b>Zucchini-Auflauf</b> mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken 340 kcal / 1424 kJ; a,e ✓	<b>Rote Grütze</b> mit <b>Vanillesoße</b> a
MI 25.09.	<b>Jägerschnitzel</b> , Tomaten-Fruchtsoße, Makkaroni, Frisches Obst 902 kcal / 3776 kJ; 2,6,a,b1,e,i	<b>Marinierter Hering</b> , Salzkartoffeln, Frisches Obst 768 kcal / 3215 kJ; 2,4,9,a,c,e,i	<b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln 4554 529 kcal / 2215 kJ; a,b1,e,m ✓	<b>Fleckeeintopf süß-sauer</b> , Frisches Obst 352 kcal / 1474 kJ; 0,2,9,b1,l,m	<b>Hähnchenkeule</b> mit Ketchup, Nudel-Gemüse-Salat, Gemüsebeilage 635 kcal / 2659 kJ; 2,3,a,b1,e,i ✓	<b>Holländische Grießspeise</b> mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße 686 kcal / 2872 kJ; a,b1 ✓	<b>Mousse Zitrone</b>  <b>NEW</b> a
DO 26.09.	<b>Chili con carne</b> (Hackfleisch mit Kidneybohnen u. Paprika), Reis, Salat „Vital“ 872 kcal / 3651 kJ; b1,m	<b>Kaninchenleber gebraten</b> , Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Vital“ 641 kcal / 2684 kJ; a,b1	<b>Schweinegulasch</b> „Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 307 kcal / 1285 kJ; a,b1,m	<b>Erbse Eintopf</b> mit Geflügelwienener, Grießpudding 669 kcal / 2801 kJ; a,b1,m ✓	<b>Salat „Mozzarellasticks“</b> (Mischsalat, Gurke, Zwiebel, Paprika, Tomate), Dressing 595 kcal / 2491 kJ; a,b1,e,i ✓	<b>Gemüse Knusperbagel</b> , Broccolisohße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Vital“ 697 kcal / 2918 kJ; a,b1,m ✓	<b>Jogurt</b> mit <b>Schokomüsli</b> a,b1,b3,b4
FR 27.09.	<b>Geflügel-frikadelle</b> , Waldpilzsauce, Kartoffelbrei (hausg.), Buntes Gemüse 663 kcal / 2776 kJ; a,b1,e,i	<b>Schlachteplatte</b> , Salzkartoffeln, Sauerkraut 902 kcal / 3776 kJ; b1,l,m	<b>Scholle „Finkenwerder Art“ (MSC)</b> , garniert mit Speck dazu Rahmkartoffeln 4427 570 kcal / 2386 kJ; 6,a,b1,c,f	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch, Apfelmus 330 kcal / 1382 kJ; 3,b1	<b>Chicoreesalat</b> mit Mandarinen, Äpfeln, Walnüssen und Baguette 517 kcal / 2165 kJ; 2,3,b1,b2,b3,j2 ✓	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> , <b>2 Quarkkeulchen</b> , <b>Zucker, Apfelmus</b> 605 kcal / 2533 kJ; 3,a,b1,e ✓	<b>Quarkdessert</b> „ <b>Kirsch</b> “ a
SA 28.09.	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, Aprikosenkompott 385 kcal / 1612 kJ; 0,b1,e	<b>Kap-Seehechtfilet natur (MSC)</b> , Sahne-Weißweinsauce, Salzkartoffeln, Galagemüse 571 kcal / 2391 kJ; 10,a,b1,c,m	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 4124 396 kcal / 1658 kJ; a,b1,m	<b>– Freitag, 27. September –</b> <b>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</b>			<b>Nuss-Nugat-</b> <b>pudding</b> mit <b>Krokant</b> a,j1
SO 29.09.	<b>Hähnchenschnitzel „Wiener Art“</b> , Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl-gemüse holl. Art 539 kcal / 2257 kJ; a,b1,b3,e,i	<b>Gefüllter Schweinebraten</b> , Soße, Klöße, Apfelrotkohl 518 kcal / 2169 kJ; 2,3,a,b1,h,m	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauchrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln 4224 409 kcal / 1712 kJ; 0,a,b1,m	<b>„Mini-Kuchenplatte“</b> 3 verschiedene Stück je <b>4,85€</b>		<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> 6 verschiedene Stück je <b>8,90€</b>	
				<b>„Große Kuchenplatte“</b> 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je <b>28,50€</b>			<b>Rosa Kompott</b> (Rhab./Erdb.) mit <b>Vanillesoße</b> a
<b>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</b>							

40. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 30.09.	Grillwurst, Tomatensoße, Spirelli, Kirschkompott <i>975 kcal / 4082 kJ; 2,3,4,6,9,b1,e</i>	Hähnchenfleischpfanne mit Pilzen, Semmelknödel, Farmersalat <i>809 kcal / 3387 kJ; a,b1,e,i,l,m</i>	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und cremigen Dip <i>4576 493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,m</i> ✓	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott <i>309 kcal / 1294 kJ; 9,b1,m</i>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (MSC), Remouladensoße, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>690 kcal / 2889 kJ; 2,9,a,b1,c,e,k,l</i>	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott <i>744 kcal / 3115 kJ; 9,a,b3</i> ✓	Vanillepudding mit Fruchtgrütze <i>a</i>	
DI 01.10.	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ <i>519 kcal / 2173 kJ; a,b1,i</i>	Schkölener Welsfilet auf Julienne Gemüse, Petersilienkartoffeln <i>557 kcal / 2332 kJ; a,b1,c,m</i>	Deftiger Braten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen <i>4117 543 kcal / 2273 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Spargelcremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Dessert <i>540 kcal / 2261 kJ; a,b1,b3,e,i,l</i>	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing <i>595 kcal / 2491 kJ; 3,a,e,l</i> ✓	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Dessert <i>520 kcal / 2161 kJ; 2,a,b1,b3,e,l</i> ✓	Mandarinen- kompott mit Vanillesoße <i>3,a</i> ✓	
MI 02.10.	Fischfilet im Backteig (MSC), Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Rote-Bete-Salat <i>470 kcal / 1968 kJ; 1,2,9,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Geschmorte Rippchen, Soße, Salzkartoffeln, Sauerkraut <i>647 kcal / 2709 kJ; b1,b3,l,m</i>	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <i>4021 949 kcal / 3973 kJ; a</i>	Reiseintopf mit Petersilie, Creme „Maracuja“ <i>474 kcal / 1985 kJ; 1,3,a,b1,m</i> ✓	American-Salat (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre) mit pan. Hähnchenstreifen, Dressing <i>714 kcal / 2989 kJ; a,b1,e,l</i>	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenaufguss mit Kartoffeln und Käse überbacken <i>331 kcal / 1386 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Quarkspeise mit Honig und Walnüssen <i>a,j2</i> ✓	
DO 03.10.	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Familiengemüse <i>380 kcal / 1591 kJ; a,b1,b3</i>	Chicken-Haxe, Soße, Klöße, Pariser Karotten <i>565 kcal / 2366 kJ; 2,3,a,b1,h,i</i>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <i>4260 387 kcal / 1620 kJ; 0,a,b1,m</i>	/	<b>FEIERTAG</b>	/	Erdbeeren mit Joghurt <i>a</i>	
FR 04.10.	Paniertes Putenschnitzel auf Rahmchampignons, Salzkartoffeln <i>557 kcal / 2332 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m</i>	Kalbsfrikassee, Basmatireis, Erbsengemüse <i>705 kcal / 2952 kJ; 1,2,10,a,b1,c,i,m</i>	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <i>4533 432 kcal / 1809 kJ; a,b1</i> ✓	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Vanillepudding <i>294 kcal / 1231 kJ; 2,3,6,a,m</i>	/	/	Fruchtmus mit Vanillesoße <i>1,3,a</i>	
SA 05.10.	Linseneintopf mit Bockwurst, Erdbeerpudding <i>762 kcal / 3190 kJ; 2,3,4,6,a,b1,m</i>	Schweineroulade, Soße, Klöße, Rosenkohl Gemüse <i>397 kcal / 1662 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l</i>	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <i>4458 299 kcal / 1252 kJ; a,b1,m</i>	<b>– Mittwoch, 02. Oktober –</b> <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Bayrisch Creme mit Schokosoße <i>a</i>	
SO 06.10.	Spanferkelrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse <i>395 kcal / 1654 kJ; a,b1,b3,l,m</i>	Champignonrostbraten (Rind), Soße, Klöße, Porreegemüse <i>373 kcal / 1562 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h</i>	Filet vom Buntbarsch in Honig-Senf-Soße, Gemüsebouquet dazu Kartoffeln <i>4494 405 kcal / 1696 kJ; a,c,l</i>	<b>„Mini-Kuchenplatte“</b> <i>3 verschiedene Stück je 4,85 €</i>			<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> <i>6 verschiedene Stück je 8,90 €</i>	
				<b>„Große Kuchenplatte“</b> <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 €</i>			Quarkdessert „Himbeere“ <i>a</i>	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Montag, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								