

# Dezember 2024

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **22. November '24**

Internet-Bestellungen unter: [www.wakos-gera.de](http://www.wakos-gera.de)

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch



Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer:

WaKoS GmbH & Co. KG | Berliner Straße 157 | 07546 Gera  
 Tel. 03 65 / 4 378 110 | Fax 03 65 / 4 378 132  
 verkauf@wakos-gera.de | www.wakos-gera.de

02.12.-06.12.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 02.12.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Kirschkompott  9,a,b1,e	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott  9,a,b3	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott  9,b1,m	Vollmilch (natur)  a	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse k Mandeln l Pistazien m Sesamsamen n Weichtiere
Di 03.12.	Bunte Putenpfanne mit Gemüse, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hg.)  2,a,b1,m	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomatensoße, Reis, Möhrensalat (hg.)  2,b1,c	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Baguette  a,b1,b2,b3,e	Erdbeer-milch  a	
Mi 04.12.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.)  3,a,b1,m	Broccolicremesuppe, 2 Quarkkeulen, Apfelmus, Zucker  3,a,b1,e	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot  0,b1,b2,b3	Schoko-milch  a	
Do 05.12.	Hähnchenschnitzel auf Kohlrabigemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln  a,b1	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst  a,b1,i	Kesselgulasch, Brötchen  2,3,b1,b3,i,m	Vanille-milch  a	
Fr 06.12.	Hackbällchen (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse  a,b1,i	Hähnchenbruststreifen auf Sommergemüse, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,i	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k,m	Bananen-milch  a	
09.12.-13.12.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 09.12.	Spirelli, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Pudding  a,b1,e,i	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Pudding  0,a,b1,e	Gemüse Knusperbagel auf Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,m	Vanille-milch  a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 10.12.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat „Padua“  3,5,a,e,h,l	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Salat „Padua“  c,m	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Baguette  b1,b2,b3,e,m	Schoko-milch  a	hg. = hausgemacht
Mi 11.12.	Putengulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse  a,b1,i,m	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße  a,b1,e	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot  b1,b2	Erdbeer-milch  a	
Do 12.12.	Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln  a,b1,b3,e,l	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise, Salzkartoffeln, Frisches Obst  2,a,b1,b3,e,l	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot  2,a,b1	Bananen-milch  a	
Fr 13.12.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen  a,b1	Erbseneintopf mit Geflügelwiener, Dessert  a,b1,m	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,e,m	Vollmilch (natur)  a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 02.12.		bis 06.12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
	vom 09.12.		bis 13.12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 16. 12.		bis 20. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 23. 12.		bis 27. 12.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 30. 12.		bis 31. 12.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16.12. - 20.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	16.12.	Makkaroni, Puterjagdwurst in Tomatino-Soße, Pudding  2,3,a,b1,e,l	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott  3,a,b1	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Baguette  b1,b2,b3	Schokomilch  a
Di	17.12.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  2,b1	Fischfilet „Meeresfantasie“, Kräuter-Senfsauce, Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln  a	Bananenmilch  a
Mi	18.12.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsing-Rahmgemüse  2,a,b1,l	Rindergulasch, Schnecklinudeln, Fruchtmus  0,1,3,b1,e	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus  1,3,a,b1,e	Vanillemilch  a
Do	19.12.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Weihnachtsgruß  b1,g,j,l	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Weihnachtsgruß  a,b1,b3,e,g,j,l,m	Hähnchenfleischpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Weihnachtsgruß  a,b1,g,i,j,l,m	Vollmilch (natur)  a
Fr	20.12.	Geflügel-Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse  2,6,a,b1,e	/	Gemüseeeintopf „Gärtnerin“, Mischbrot  b1,b2	Erdbeer- milch  a

23.12. - 27.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	23.12.	Grillwurst, Tomaten-Fruchtsoße, Schlinglinudeln, Jogurt  2,3,4,5,a,b1,e	/	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Geflügelwienener  m	Bananen- milch  a
Di	24.12.	/	Heiligabend	/	/
Mi	25.12.	/	Feiertag	/	/
Do	26.12.	/	Feiertag	/	/
Fr	27.12.	Party-Frikadellen, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Kaisergemüse  0,a,b1,l	/	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Körnerbrot  a,b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko- milch  a

30.12. - 31.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	30.12.	Korkenziehernudeln, Würstelgulasch, Rote Grütze mit Vanillesoße 1,2,3,6,a,b1,e,i	Gemüse-Knusperschnitzel auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kräuterkartoffelpüree (hg.)  a,b1	/	Erdbeer- milch  a
Di	31.12.	/	/	/	/
Mi		Kerzenschimmer im Advent, hell am Kranz die Kerze brennt. Heimlichkeit und Wichtelei, da sind alle gern dabei. Tannenzweige und Plätzchenduft liegen in der Luft, Lichterglanz und Festlichkeit – schön ist's in der Weihnachtszeit.			
Do		Das WaKoS-Team wünscht euch eine schöne Adventszeit!			
Fr					

Zutreffendes bitte ankreuzen!