

## März 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Februar '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG  
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110  
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de  
www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

03.03.-07.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 03.03.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Mandarinenkompott  3,a,b1,e	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott  3,a,b1	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette  b1,b2,b3,e	Vanillemilch  a	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j <sub>7</sub> Mandeln j <sub>8</sub> Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di 04.03.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (hg.)  b1	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat (hg.)  c,m	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,e,m	Schokomilch  a	
Mi 05.03.	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.)  3,a,b1,l,m	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst  2,3,5,6,a,b1,b3,h	Gemüseintopf „Gärtnerin“, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k	Erdbeermilch  a	
Do 06.03.	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“  a,b1,e,l	Ufo mit Fleischkäse – Kaltmenü – (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup)  2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m	Vegetarische Gemüsepfanne, Salzkartoffeln  a,l	Bananenmilch  a	
Fr 07.03.	Hähnchenschnitzel auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln  a,b1	3 Hefeklöße mit heißen Kirschen  b1,e	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot  2,a,b1	Vollmilch (natur)  a	

	vom 03.03.		bis 07.03.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

10.03.-14.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 10.03.	Schlinglinudeln, Putenjagdwurst in Tomatino-Soße, Jogurt  2,3,a,b1,e,l	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise, Salzkartoffeln, Jogurt  2,a,b1,b3,e,l	Linseneintopf mit Wiener Würstchen  2,3,4,6,b1,l,m	Bananenmilch  a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 11.03.	Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.)  2,3,4,5,a,b1,m	Broccoliremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Baguette  b1,b2,b3,e,m	Erdbeermilch  a	
Mi 12.03.	Rindergulasch, Spirelli, Frisches Obst  0,b1,e	Hähnchenbruststreifen auf Sommergemüse, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,i	Krautpfanne, Salzkartoffeln  a	Vollmilch (natur)  a	
Do 13.03.	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.)  3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Wackelpudding  1,b1,b3	Milchreis, Zucker, Zimt  a,b3	Schokomilch  a	hg. = hausgemacht
Fr 14.03.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse  a,b1,b3	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1	Reiseintopf mit Petersilie, Mischbrot  b1,b2,m	Vanillemilch  a	

	vom 10.03.		bis 14.03.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

	vom 17.03.		bis 21.03.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 24.03.		bis 28.03.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 31.03.		bis 31.03.	
	A	B	C	E
Mo				
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	17.03.-21.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 17.03.		Jägerschnitzel, Tomatensoße, Makkaroni, Pudding  2,6,a,b1,e,l	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Pudding  a,i	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,m	Erdbeermilch a
Di 18.03.		Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln  a,b1,b3,e,l,m	Party-Frikadellen, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Gelbe Karottenscheiben  0,a,b1,l	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Mischbrot  0,b1,b2,e	Vanillemilch a
Mi 19.03.		Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hg.), Chinakohlsalat (hg.)  2,4,a,b1,b3,c,e	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Chinakohlsalat (hg.)  2,a,b1,i,m	Bunte Nudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“  a,b1,e	Schokomilch a
Do 20.03.		Gönnataler Geflügelkocklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Fruchtmus  1,3,b1,b3,l	Brühe mit Einlage, 2 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus  1,3,a,b1,e	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot  2,a,b1	Vollmilch (natur) a
Fr 21.03.		Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst  b1,e,l	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln  a,b1	Vanillespeise mit Schokosoße  1,a,j	Bananenmilch a

	24.03.-28.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 24.03.		Hühnerfrikassee, Bunter Gemüseris, Rote Grütze mit Vanillesoße  1,2,a,b1,c,i,m	Gemüse-Knusper schnitzel auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kräuterkartoffelpüree (hg.)  a,b1	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen  2,3,4,6,l,m	Schokomilch a
Di 25.03.		Gemüsehackfleischpfanne, Hörnchennudeln, Salat „Vital“  b1,e	Fischfilet im Backteig (MSC), Senfsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Salat „Vital“  3,5,a,b1,c,h,l	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus  3,b1,e	Bananenmilch a
Mi 26.03.		Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse  a,b1	Holländische Grießspeise mit gemischten Früchten  3,a,b1	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Baguette  0,b1,b2,b3	Erdbeermilch a
Do 27.03.		Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	Bockwurst, Bunter Kartoffelsalat, Gemüsebeilage  2,3,4,6,a,b1,e,l	Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot  a,b1,b2,b3,b4,k	Vanillemilch a
Fr 28.03.		Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln  a,b1,b3,e,l	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Marktgemüse  2,3,a,b1,b3,h	Korkenziehernudeln mit pikanter Tomatensoße  b1,e	Vollmilch (natur) a

	31.03.-31.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 31.03.		Schnecklinudeln, Würstelgulasch, Froop  1,2,3,6,a,b1,e,l	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie  a,b1	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt  a,b3	Bananenmilch a
Di		/	/	/	/
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!