

April 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. März '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Das WaKoS Team wünscht Euch *schöne Osterferien!*



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

| 01.04.-04.04. | Menü A | Menü B | Menü C | E | Allergene (siehe letzte Menüzeile) |
|------------------|---|---|--|---------------------|--|
| Mo | / | / | / | / | |
| Di 01.04. | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen & Fingermöhrrchen, Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) a,b1,m | Fischfrikadelle (MSC), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) a,b1,c | Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,i | Erdbeer-milch a | a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere |
| Mi 02.04. | Gönnataler Puten-Currywurst, Curry-Tomatensoße, Spirelli, Quarkspeise 2,3,6,8,9,a,b1,e,l,m | Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Quarkspeise 3,a,b1 | Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k,m | Schoko-milch a | |
| Do 03.04. | Hähnchen-Gokkelchen auf bunten Karotten in heller Soße, Salzkartoffeln b1 | Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l,m | Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Weißbrot 0,2,a,b1,m | Vanille-milch a | |
| Fr 04.04. | Hausgemachte Kräuterkadelle, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1,b3 | 3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e | Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m | Vollmilch (natur) a | |
| 07.04.-11.04. | Menü A | Menü B | Menü C | E | Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) |
| Mo 07.04. Ferien | Korkenziehernudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,b1,e | Kohlrabiintopf mit Schweinefleisch, Milchpudding a,b1 | / | Schoko-milch a | 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel |
| Di 08.04. Ferien | Putenpfanne mit Karotten, Reis, Möhrensalat (hg.) 2,a,b1,m | Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), DillsöÙe, Kartoffelbrei (hg.), Möhrensalat (hg.) 2,a,b1,c | / | Vanille-milch a | |
| Mi 09.04. Ferien | Kochklops (hg.), KapernsoÙe, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,b1,b3,c,l,l,m | / | Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-KräutersoÙe, Salzkartoffeln b1,i | Erdbeer-milch a | |
| Do 10.04. Ferien | Hähnchen-Nuggets auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hg.) 8,a,b1 | Buttergrießbrei mit heißer Heidelbeer-FruchtsoÙe a,b1 | / | Vollmilch (natur) a | hg. = hausgemacht |
| Fr 11.04. Ferien | Gemüsefrikadelle auf Spitzkohlgemüse, Kräuterkartoffelpüree (hg.) a,b1,e,l,m | / | Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Baguette 2,3,6,b1,b2,b3 | Bananen-milch a | |

Änderungen vorbehalten!

| | vom 01.04. | | bis 04.04. | |
|----|------------|---|------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | / | / | / | / |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| | vom 07.04. | | bis 11.04. | |
| | A | B | C | E |
| Mo | | | / | |
| Di | | | / | |
| Mi | | / | | |
| Do | | | / | |
| Fr | | / | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 14. 04. | | bis 17. 04. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | | | / | |
| Di | | / | | |
| Mi | | | / | |
| Do | | / | | |
| Fr | / | / | / | / |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 22. 04. | | bis 25. 04. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | / | / | / | / |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | vom 28. 04. | | bis 30. 04. | |
|----|-------------|---|-------------|---|
| | A | B | C | E |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | / | / | / | / |
| Fr | / | / | / | / |

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| 14. 04. - 17. 04. | | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-------------------|----------------|---|--|---|------------------------|
| Mo | 14. 04. Ferien | Schlingnudeln, Römerbraten in Tomatino-Soße, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e | Gemüse-Dino, Broccolis-Soße, Kartoffelbrei (hg.), Wackelpudding 1,a | / | Erdbeer- milch a |
| Di | 15. 04. Ferien | Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Frisches Obst a,b1,i,m | / | Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,e,k | Vanille- milch a |
| Mi | 16. 04. Ferien | Fischstäbchen, Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Apfelmus 3,5,a,b1,c,h,l | Buchstabensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e | / | Bananen- milch a |
| Do | 17. 04. Ferien | Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen 2,a,b1,l | / | Erbseintopf mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,b1,m | Schoko- milch a |
| Fr | | | Karfreitag | | |

| 22. 04. - 25. 04. | | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-------------------|---------|---|--|--|------------------------|
| Mo | | | Ostermontag | | |
| Di | 22. 04. | Spirelli, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Jogurt a,b1,e,i | Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m | Milchreis, Zucker, Zimt a,b3 | Vanille- milch a |
| Mi | 23. 04. | Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,3 | Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,c,m | 3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e | Schoko- milch a |
| Do | 24. 04. | Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Frisches Obst 0,b1,e,m | Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l,m | Möhreneintopf mit Petersilie, Weißbrot 2,a,b1 | Bananen- milch a |
| Fr | 25. 04. | Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,i | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Dessert a,b1,e,m | Chili sin Carne, Reis b1,m | Erdbeer- milch a |

| 28. 04. - 30. 04. | | Menü A | Menü B | Menü C | E |
|-------------------|---------|---|---|---|---------------------------|
| Mo | 28. 04. | Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Mandarinenkompott 3,a,b1,e | Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b1 | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot 0,b1,b2 | Schoko- milch a |
| Di | 29. 04. | Geflügel-Jägerschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln 2,6,a,b1,e | 3 Schoko-Hefeklöße mit heißen Erdbeeren a,b1,e | Wirsingintopf mit Schweinefleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m | Vollmilch (natur) a |
| Mi | 30. 04. | Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,3,6,a,b1,b3 | Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Dessert a,b1,m | Sesam-Karotten-Knusperstick, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m | Vanille- milch a |
| Do | | / | / | / | / |
| Fr | | / | / | / | / |