

Juni 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Mai '25**Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

 Schwein  Rind  Geflügel  Fisch  VegetarischWaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 GeraTel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--

02.06.-06.06.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 02.06.	Schnecklinudeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Jogurt a,b1,e,i	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Jogurt a,b1,m	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Erdbeer-milch a
Di 03.06.	Currywurst in Curry-Tomatensoße, Hörnchennudeln, Frisches Obst 2,3,4,5,b1,e,l,m	Putengulasch, Klöße, Fingermöhrrchen 2,3,a,b1,h,i,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln a	Bananen-milch a
Mi 04.06.	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ a,b1,e,l	3 Hefeklöße mit Heidelbeeren b1,e	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b3	Vollmilch (natur) a
Do 05.06.	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill-Senfsoße, Roter Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat (hg.) 3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (hg.) b1	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Schoko-milch a
Fr 06.06.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, a,b1,b3,e,l,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Mischbrot b1,b2,m	Vanille-milch a

Allergene
(siehe letzte Menüzeile)

a Milch einschl. Laktose
b₁ Gluten (Weizen)
b₂ Gluten (Roggen)
b₃ Gluten (Gerste)
b₄ Gluten (Hafer)
c Fisch
d Lupine
e Eier
f Krebstiere
g Erdnüsse
h Schwefeldioxid/Sulfite
i Soja
j₁ Haselnüsse
j₂ Walnüsse
j₃ Cashewnüsse
j₄ Paranüsse
j₅ Pecannüsse
j₆ Macadamianüsse/
Queenslandnüsse
j₇ Mandeln
j₈ Pistazien
k Sesamsamen
l Senf
m Sellerie
n Weichtiere

10.06.-13.06.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	/	Feiertag	/	/
Di 10.06.	Schlinglinudeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Wackelpudding 1,b1,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Schoko-milch a
Mi 11.06.	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Baguette 0,b1,b2,b3,m	Vanille-milch a
Do 12.06.	Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben a,b1,b3,l	Riesen Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ 3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößen, Mischbrot b1,b2,e,m	Erdbeer-milch a
Fr 13.06.	Hähnchenschnitzel auf Sommergemüse in heller Soße, Salzkartoffeln b1	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Dessert 2,3,4,6,a,b1,l,m	Wellenbandnudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Bananen-milch a

Änderungen vorbehalten!

	vom 02.06.	bis 06.06.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 10.06.	bis 13.06.		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 16.06. bis 20.06.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 23.06. bis 27.06.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 30.06. bis 30.06.				
	A	B	C	E
Mo			/	
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16.06.-20.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	16.06.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüseris, Rote Grütze mit Vanillesoße 1,2,a,b1,c,i,m	Kesseltulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i,m	Vanillespeise mit Schokosoße 1,a,i	Vanille- milch a
Di	17.06.	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hg.), Rotkrautsalat (hg.) 2,4,a,b1,b3,c,e	Gemüse-Hackfleischpfanne, Korkenziehernudeln, Rotkrautsalat (hg.) b1,e	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Salzkartoffeln b1,i	Bananen- milch a
Mi	18.06.	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1	Ufo mit Fleischkäse – Kaltmenü – (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup) 2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m	Nudel-Gemüse Eintopf, Mischbrot b1,b2,e,m	Erdbeer- milch a
Do	19.06.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Quarkspeise 3,a,b1	Gemüse-Dino, Broccolissoße, Kartoffelbrei (hg.), Quarkspeise 3,a	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Geflügelwieners m	Vollmilch (natur) a
Fr	20.06.	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Marktgemüse a,b1	Bunte Nudeln, Tomatenssoße mit Fleischklößchen, Apfelmus 3,b1,e	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Schoko- milch a
23.06.-27.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	23.06.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pudding a,b1,e	Milchreis „Vanille“ mit heißen Kirschen a,b3	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a
Di	24.06.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat 9,c,m	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat 1,9,b1,b3,c,i,l,m	Chili sin Carne, Reis b1,m	Schoko- milch a
Mi	25.06.	Rindergulasch, Makkaroni, Fruchtmus 0,1,3,b1,e	Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Bananen- milch a
Do	26.06.	Hähnchen-Gockelchen, Soße, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Joghurtdressing (hg.) a,b1	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Joghurtdressing (hg.) a,b1,m	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Vanille- milch a
Fr	27.06.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l,m	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Frisches Obst a,b1,i,m	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k,m	Erdbeer- milch a
30.06.-30.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	30.06. Ferien	Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatenssoße, Spirelli, Jogurt 2,6,a,b1,e	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Jogurt 0,a,b1	/	Bananen- milch a
Di					
Mi					
Do					
Fr					

**Das WaKoS-Team wünscht euch allen
schöne und erlebnisreiche Sommerferien!**