

## Juli 2025



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Juni '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG  
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110  
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de  
www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer:

01.07.-04.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di 01.07. Ferien	Hausgemachte Kräuterfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-rahmgemüse mit Petersilie  a,b1,b3	/	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Vanillemilch a	a Milch einsch. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier
Mi 02.07. Ferien	Putenpfanne mit Karotten, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.)  2,a,b1,m	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomatino-Soße, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.)  2,b1,c	/	Erdbeermilch a	f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Do 03.07. Ferien	Sesam-Karotten-Knuspertick, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Grießpudding  1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Linseintopf mit Kasselerfleisch, Grießpudding  2,3,6,a,b1,m	/	Vollmilch (natur) a	j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse
Fr 04.07. Ferien	Korkeziehernudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Dessert  2,3,a,b1,e	/	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k,m	Schokomilch a	j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j <sub>7</sub> Mandeln j <sub>8</sub> Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
07.07.-11.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 07.07. Ferien	Schnecklinudeln, Würstelgulasch, Wackelpudding  1,2,3,6,b1,e,i	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kartoffelbrei (hg.), Wackelpudding  1,b1,m	/	Erdbeermilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 08.07. Ferien	Fischstäbchen, Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst  3,5,a,b1,c,h,l	/	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette  b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a	hg. = hausgemacht
Mi 09.07. Ferien	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen  2,a,b1,l	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott  3,a,b1	/	Bananenmilch a	
Do 10.07. Ferien	Gemüsefrikadelle auf Spitzkohlgemüse, Kräuterkartoffelpüree (hg.)  a,b1,e,l,m	/	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Weißbrot  2,a,b1,e	Schokomilch a	
Fr 11.07. Ferien	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Viererlei-Gemüse  a,b1	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln  a,b1	/	Vanillemilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.07.		bis 04.07.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di		/		
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 07.07.		bis 11.07.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr			/	
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 14.07.		bis 18.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 21.07.		bis 25.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 28.07.		bis 31.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14.07.-18.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	14.07. Ferien	Schlingnudeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Froop a,b1,e,i	/	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2,m	Schokomilch a
Di	15.07. Ferien	Schweinebraten, Soße, Klöße, Bayrisch Kraut 2,3,b1,b3,h,m	/	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Bananenmilch a
Mi	16.07. Ferien	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Salat „Sommer“ 0,b1,e,m	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Bunter Gemüsereis, Salat „Sommer“ c,m	/	Erdbeermilch a
Do	17.07. Ferien	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m	Himbeer-Kaltschale mit Vanillesoße, Banane 1,a	/	Vanillemilch a
Fr	18.07. Ferien	Gemüse Knusperbagel auf Kaisergemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,m	/	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Vollmilch (natur) a

21.07.-25.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	21.07. Ferien	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Milchpudding a,b1,e	/	Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k	Bananenmilch a
Di	22.07. Ferien	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,i	Milchreis, Zucker, Zimt, Erdbeerkompott a,b3	/	Vollmilch (natur) a
Mi	23.07. Ferien	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	/	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Baguette 0,b1,b2,b3,e	Vanillemilch a
Do	24.07. Ferien	Fischfrikadelle (MSC), Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,c	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,i,m	/	Erdbeermilch a
Fr	25.07. Ferien	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3	Bunte Nudeln, Käsesoße „Quattro Formaggi“, Frisches Obst a,b1,e	/	Schokomilch a

28.07.-31.07.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	28.07. Ferien	Makkaroni, Putenjagdwurst in pikanter Tomatensoße, Joghurt 2,3,a,b1,e,l	/	Vegetarische Gemüsepfanne, Reis a,l	Vanillemilch a
Di	29.07. Ferien	Geflügelfrikadelle, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hg.) a,b1,e,l	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), DillsöÙe, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat (hg.) a,b1,c	/	Bananenmilch a
Mi	30.07. Ferien	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,3,6,a,b1,b3	Buchstabensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	/	Schokomilch a
Do	31.07. Ferien	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Quarkcreme Banane 2,6,a,b1,e,l	Gemüseeeintopf „Gärtnerin“, Quarkcreme Banane a	/	Vollmilch (natur) a
Fr		/	/	/	/