

27. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 30.06.	Kasselerpfanne „Szegediner Art“ mit Sauerkraut, Semmelknödel, Rote Grütze mit Sahnehaube 669 kcal / 2801 kJ; a,b1,e,l	Hausmacher Wildsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln 346 kcal / 1449 kJ; 2,9,a,e,l	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Broccoli, Möhren und Kartoffeln) mit Käse überbacken 4585 426 kcal / 1784 kJ; a,b1,e,m	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Rote Grütze mit Sahnehaube 296 kcal / 1239 kJ; 0,a,b1	Bratheringshappen in Gelee, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage 518 kcal / 2169 kJ; 2,9,b1,b2,b3,b4,c,e,l,m	Nudel-Gemüsepfanne mit Käsesoße „Quattro Formaggi“, Rote Grütze mit Sahnehaube 561 kcal / 2349 kJ; a,b1,e	Quarkcreme Banane a
DI 01.07.	Hausgemachte Kräuterrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie 618 kcal / 2587 kJ; a,b1,b3	Putenfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Basmatireis, Tomatensalat (hausg.) 672 kcal / 2814 kJ; 3	Filetstücke vom Kabeljau (MSC) in Tomatensoße dazu eine Reis- Wildreis-Kombination mit Gemüse 4417 455 kcal / 1905 kJ; a,c	Gräupcheneintopf mit Kasserlefleisch, Apfelmus 374 kcal / 1566 kJ; 2,3,6,b3	Salat „Mozzarellasticks“ (Mischsalat, Gurke, Zwiebel, Paprika, Tomate), Dressing, Baguette 631 kcal / 2642 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Broccolicremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 484 kcal / 2026 kJ; 3,a,b1,e	Rosa Kompott (Rhab./Erdb.) mit Vanillesoße a
MI 02.07.	Paniertes Fischfilet (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 863 kcal / 3613 kJ; 2,4,a,b1,c,e,l	Rindfleisch (Tafelspitz), Meerrettichsoße, Klöße, Dessert 677 kcal / 2834 kJ; 0,2,3,5,a,b1,h,m	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie 4086 519 kcal / 2173 kJ; a,b1,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Dessert 430 kcal / 1800 kJ; a,b1,e,m	Quarkspeise mit Obstsalat und Müsli 667 kcal / 2793 kJ; a,b1,b3,b4	Eier-Omelett auf Champignonragout, Salzkartoffeln 489 kcal / 2047 kJ; a,e,m	Vanillepudding mit Preiselbeeren a
DO 03.07.	Herzragout, Kartoffelbrei (hausg.), Pflaumenkompott 578 kcal / 2420 kJ; 2,9,a,b1,i,l	Blumenkohl-Hackauflauf mit Schafskäse 958 kcal / 4011 kJ; 2,a,b1,b3,e,l	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Erbsen und kleine Kartoffeln 4543 444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e	Linseneintopf mit Blutwurst, Pflaumenkompott 633 kcal / 2650 kJ; 2,3,6,8,9,a,b1,m	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, Rote Zwiebel), Honig-Senf-Dressing 515 kcal / 2156 kJ; a,e,l	Sesam-Karotten-Knuspierstick, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Pflaumenkompott 745 kcal / 3119 kJ; 1,2,9,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Mousse Schoko a
FR 04.07.	Geflügel-Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 507 kcal / 2123 kJ; 2,6,a,b1,e	Mandelforelle (mit gerösteten Mandeln), Nussbutter, Meerrettichkartoffelbrei (hausg.), Kleine Salatschale „Gärtnerin“ 929 kcal / 3890 kJ; 2,3,5,a,c,e,h,j,l	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie 4086 519 kcal / 2173 kJ; a,b1,m	Reiseintopf mit Petersilie, Roggenbrötchen 485 kcal / 2031 kJ; b1,b2,b3,b4,k,m	Hausm. Boulette mit Ketchup, Bunter Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 556 kcal / 2328 kJ; 2,a,b1,b3,e,l	3 Hefeklöße mit gemischten Früchten 479 kcal / 2005 kJ; 3,b1,e	Jogurt mit Cornflakes a,b1
SA 05.07.	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurst, Waldfruchtpudding 750 kcal / 3140 kJ; 2,3,4,6,a,m	Entenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 612 kcal / 2562 kJ; 2,3,b1,b3,h,m	Zarter Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße 4263 383 kcal / 1604 kJ; 0,a,e,m	– Freitag, 04. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Quarkspeise „Erdbeere“ a
SO 06.07.	Hackbällchenspieß, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse 533 kcal / 2232 kJ; a,b1,e	Zwiebelrostbraten vom Rind, Soße, Klöße, Rahmchampignonköpfe 348 kcal / 1457 kJ; 0,1,2,3,a,b1,b3,c,h,i,m	Seelachsfilet (MSC) in Kräutermarinade dazu rustikales Gemüse und Salzkartoffeln 4407 411 kcal / 1721 kJ; c	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 €			Grießpudding mit Beerensoße a,b1
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 €			
				„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 €			
Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen.							

28. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 07.07.	Schnecklinudeln, Würstelgulasch, Froop <i>866 kcal / 3626 kJ; 1,2,3,6,a,b1,e,i</i>		Kasselerkammsteak Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse <i>595 kcal / 2491 kJ; 2,6,a,b1</i>	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <i>1014 kcal / 4245 kJ; a,e</i> ✓	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Froop <i>376 kcal / 1574 kJ; a,b1</i>	Geräuchertes Pfefferstremelchen (aus norwegischem Lachsfilet), Kartoffel- salat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage <i>514 kcal / 2152 kJ; 3,c,i</i>	Gemüsebolognese, Kartoffelbrei (hausg.), Froop <i>541 kcal / 2265 kJ; a,b1,m</i> ✓	Stachelbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>
DI 08.07.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat „Padua“ <i>528 kcal / 2211 kJ; 3,5,a,e,h,i</i> ✓		Paniertes Hähnchenbrustfilet „Caprese“ mit feiner Tomaten-Mozzarella-Füllung auf Bandnudeln mit Tomatensoße „Toscana“ <i>1264 kcal / 5292 kJ; a,b1,e</i>	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Champignonsoße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <i>454 kcal / 1901 kJ; b1,e</i>	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Frisches Obst <i>418 kcal / 1750 kJ; b1,i</i>	Salat Lollo Bianco mit Schnitzel- streifen (Lollo, Paprika, Kohlrabi, Radieschen, Petersilie), French-Dressing, Baguette <i>601 kcal / 2516 kJ; a,b1,b2,b3,e,i</i>	Herzhafte Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Kräuterquark, Salat „Padua“ <i>332 kcal / 1390 kJ; a</i> ✓	Friskäsedessert mit Ananas <i>a</i>
MI 09.07.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen <i>519 kcal / 2173 kJ; 2,a,b1,i</i>		Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken) <i>700 kcal / 2931 kJ; 2,9,e,i</i>	Panierter Alaska-Seelachs (MSC) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße dazu Frühlingspüree <i>642 kcal / 2688 kJ; a,b1,c,m</i>	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen <i>785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m</i>	Salat „Gemüse-Knusper-Nuggets“ (Mischsalat, Möhre, Kohlrabi, Radieschen, Schnittlauch), Joghurt-Dressing <i>623 kcal / 2608 kJ; a,b1,e,i</i> ✓	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott <i>789 kcal / 3303 kJ; 3,a,b1</i> ✓	Quarkspeise mit Sübkirschen und Schokostreuseln <i>9,a</i>
DO 10.07.	Schweineleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei mit Zwiebel- ringen (hausg.), Gurkensalat (hausg.) <i>688 kcal / 2881 kJ; a,b1</i>		Schollenfilet in Zitronen-Petersilien- panade (MSC), Dill-Senfsoße, Reis, Gurkensalat (hausg.) <i>842 kcal / 3525 kJ; 3,5,a,b1,c,h,i</i>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin- nen Art“ in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <i>528 kcal / 2211 kJ; a,b1,m</i>	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Mangodessert <i>475 kcal / 1989 kJ; a,b1,e</i>	Hähnchenkeule mit Ketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage <i>576 kcal / 2412 kJ; 2,a,b1,e,i</i>	Gemüsefrikadelle auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>661 kcal / 2767 kJ; a,b1,e,l,m</i> ✓	Nuss-Nugatpudding mit Krokant <i>a,j,l</i>
FR 11.07.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse <i>508 kcal / 2127 kJ; a,b1</i>		Gönnataler Putenschwarzbierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Knöpfele, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>748 kcal / 3132 kJ; 3,a,b1,e,i</i>	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken <i>347 kcal / 1453 kJ; a</i> ✓	Erseneintopf mit Wiener Würstchen, Quarkcreme Vanille <i>668 kcal / 2797 kJ; 2,3,4,6,a,b1,l,m</i>	Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellerie Salat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter <i>864 kcal / 3617 kJ; 2,3,9,a,b1,b2,e,l,m</i>	Karotten-Kohlrabi-Broccoli-Gratin mit Kartoffeln und Käse überbacken <i>524 kcal / 2194 kJ; a,e</i> ✓	Rote Grütze mit Vanillesoße <i>a</i>
SA 12.07.	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Creme „Cassis“ <i>380 kcal / 1591 kJ; 0,1,3,a,m</i>		Kap-Seehechtfilet natur (MSC), Rieslingsoße, Petersilienkartoffeln, Julienne Gemüse <i>575 kcal / 2407 kJ; 2,10,a,b1,c,m</i>	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße <i>709 kcal / 2968 kJ; a,b1,m</i>	– Freitag, 11. Juli – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Quarkspeise mit Fruchtmus <i>1,3,a</i>
SO 13.07.	Schweinekamm in Petersiliensoße, Klöße, Orangenkompott <i>560 kcal / 2345 kJ; 2,3,h</i>		Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren <i>457 kcal / 1913 kJ; 2,3,b1,b3,h,m</i>	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <i>423 kcal / 1771 kJ; 0,a,b1,l,m</i>	„Mini-Kuchenplatte“ <i>3 verschiedene Stück je 4,85€</i>			Schokopudding mit Vanillesoße <i>a</i>
					„Kleine Kuchenplatte“ <i>6 verschiedene Stück je 8,90€</i>			
					„Große Kuchenplatte“ <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€</i>			
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								