

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. August '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.09.-05.09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	01.09.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Froop a,b1,e	Hähnchen-Gokkelchen auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Linseintopf mit Karottenwürfeln und Kartoffeln, Mischbrot b1,b2	Vanillemilch a	
Di	02.09.	Panierter Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse a,b1	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hg.) a	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Erdbeermilch a	
Mi	03.09.	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MGC) mit Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen 2,a,b1,c,e,l	Nudel-Gemüseintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Schokomilch a	
Do	04.09.	Hausmacher Boulette, Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b3	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a	
Fr	05.09.	Rindergulasch, Semmelknödel, Rotkrautsalat (hg.) 0,b1,e	Schwarzwurzel-Knuser-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Rotkrautsalat (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Korkenziehernudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen 2,3,a,b1,e	Bananenmilch a	
08.09.-12.09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden! Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel hg. = hausgemacht
Mo	08.09.	Schnecklindeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,e,i	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 3,5,a,e,h,l	Erbseintopf mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,b1,l	Schokomilch a	
Di	09.09.	Sahnegeschnet. vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelbrei (hg.), Wackelpudding 1,a,b1	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b1	Vollmilch (natur) a	
Mi	10.09.	Gönnataler Puten-Currywurst, Curry-Tomatensauce, Spirelli, Frisches Obst 2,3,6,8,9,a,b1,e,l,m	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt a,b1	Vanillemilch a	
Do	11.09.	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika) 1,b1,b3,c,l,m	Gedünstetes Fischfilet natur (MGC), Dillsoße, Bunter Gemüsereis, Salat „Vital“ c,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln a	Bananenmilch a	
Fr	12.09.	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) a,b1	Wirsingintopf mit Schweinefleisch, Dessert a,b1	Vollkorn-Spirelli mit pikanter Tomatensoße b1,b2,b3,b4	Erdbeermilch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.09.		bis 05.09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
	vom 08.09.		bis 12.09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 15.09.		bis 19.09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 22.09.		bis 26.09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 29.09.		bis 30.09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

15.09.-19.09.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 15.09.	Korkeziehmudeln, Jagdwurst in Tomatensoße, Pudding 2,3,6,a,b1,e,l	Geflügelrikadelle auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,e,l	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffeln, Baguette b1,b2,b3	Vollmilch (natur) a
Di 16.09.	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenragout in heller Soße, Salzkartoffeln, Fruchtmus 1,3,a,b1,b3,e,l	Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Mischbrot 0,b1,b2,m	Erdbeer-milch a
Mi 17.09.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,b1,b3	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Senf-soße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,3,5,a,b1,c,h,l	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt a,b3	Bananen-milch a
Do 18.09.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,b3,m	Chefsalat mit Baguettescheiben (Salat, Möhre, Gurke, Weißkraut, Ei, Reibekäse), Joghurt-Dressing – Kaltmenü – a,b1,b2,b3,e,l	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Schoko-milch a
Fr 19.09.	Putengulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,i,m	Hackbällchen (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse a,b1,b3,l	Wellenbandnudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ a,b1,e	Vanille-milch a

22.09.-26.09.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 22.09.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Frisches Obst 1,a,b1,i,m	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Makkaroni, Frisches Obst 1,2,6,a,b1,e,l	Schokospise mit Vanillesoße Frisches Obst 1,a	Erdbeer-milch a
Di 23.09.	Fischrikadelle (MSC), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais; hg.) 2,b1,c	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kräuter-kartoffelpüree (hg.), Chinakohlsalat (hg.) 2,a,b1,b3,e,l	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurstwürfeln 1,2,3,6,m	Bananen-milch a
Mi 24.09.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Viererlei-Gemüse a,b1	Sommersandwich – Kaltmenü – (Hähnchenschnitzel, Salat und Gurke im Vollkornbrötchen), Dipp a,b1,b2,b3,b4,e,k,l	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Weißbrot 2,a,b1,m	Vanille-milch a
Do 25.09.	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Apfelmus 3,a,b1,i,m	Grillwurst, Tomatino-Soße, Bunte Nudeln, Apfelmus 2,3,4,5,b1,e	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Schoko-milch a
Fr 26.09.	Eier-Omelett natur, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Schweineschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln a,b1,e	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a

29.09.-30.09.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 29.09.	Schlinglinudeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Pfirsichkompott 2,3,6,b1,e	Hähnchenhappen auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln a,b1,i	Vollkornrießbrei, Zucker, Zimt b1,b2,b3,b4	Bananen-milch a
Di 30.09.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1	Gemüse-Gouda-Knuserstäbchen, Kräuter-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 3,5,a,h,l	Gemüseeeintopf „Gärtnerin“, Brötchen b1,b3	Vanille-milch a
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!