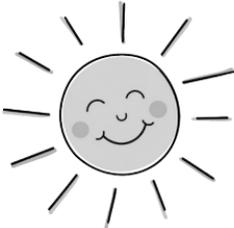


37. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 08.09.	Schnecklinudeln , Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Jogurt <i>803 kcal / 3362 kJ; a,b1,e,i</i>	Eisbein ohne Schwarte auf Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>517 kcal / 2165 kJ; 2,b1,l</i>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 4013 <i>610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m</i>	Erbseintopf mit Bockwurstwürfeln, Jogurt <i>703 kcal / 2943 kJ; 1,2,3,6,a,b1</i>	Geräuchertes Welsfilet , Kartoffel-Specksalat, Gemüsebeilage <i>476 kcal / 1993 kJ; 2,3,9,c,l</i>	Eierragout mit Gemüse , Salzkartoffeln, Jogurt <i>530 kcal / 2219 kJ; 3,5,a,e,h,l</i>	Vanillepudding mit Schokostreusen a ✓
DI 09.09.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Reis, Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) <i>933 kcal / 3906 kJ; a,b1</i>	Kaninchenleber gebraten, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) <i>568 kcal / 2378 kJ; a,b1</i>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle 4587 <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Frisches Obst <i>242 kcal / 1013 kJ; 0,b1</i>	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnittlauch und Mayo, Baguette und Butter <i>557 kcal / 2332 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m</i>	Tomatensuppe, Apfelstrudel, Vanillesoße <i>491 kcal / 2056 kJ; a,b1</i>	Bananenquark mit Kirschen 9,a ✓
MI 10.09.	Kasselerfleisch in Meerrettichsoße, Klöße, Birnenkompott <i>580 kcal / 2428 kJ; 2,3,5,6,a,b1,b3,h</i>	Wildlachsfilet natur auf Blattspinat, Bandnudeln <i>854 kcal / 3576 kJ; a,b1,c,m</i>	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln 4202 <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i>	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Birnenkompott <i>279 kcal / 1168 kJ; b1</i>	Salat „Mozzarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Frühlingszwiebeln, Mozzarella), Balsamico-Dressing, Baguette <i>311 kcal / 1302 kJ; a,b1,b2,b3</i> ✓	Holländische Grießspeise mit heißer Pfirsichsoße <i>676 kcal / 2830 kJ; 3,a,b1</i>	Jogurt mit Cornflakes a,b1 ✓
DO 11.09.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Vanillepudding <i>706 kcal / 2956 kJ; 1,a,b1,b3,c,i,l,m</i>	Rinderzunge in Rotweinsoße, Petersilienkartoffeln, Rosenkohlgemüse <i>370 kcal / 1549 kJ; 0,10,a,b1</i>	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m</i>	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Vanillepudding <i>294 kcal / 1231 kJ; 2,3,6,a,m</i>	Chicoreesalat mit Mandarinen, Äpfeln, Walnüssen und Baguette <i>592 kcal / 2479 kJ; 2,3,b1,b2,b3,j2</i> ✓	Krautpfanne , Salzkartoffeln, Vanillepudding <i>457 kcal / 1913 kJ; a</i>	Apfelkompott mit Vanillesoße a ✓
FR 12.09.	Paniertes Schollenfilet , Creme-Fraiche-Soße, Kräuterkartoffelpüree (hausg.), Chinakohlsalat (hausg.) <i>952 kcal / 3986 kJ; 2,a,b1,c</i>	Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln <i>463 kcal / 1939 kJ; a,b1</i>	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Frühlingsgemüse und Spätzle 4192 <i>419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Fleckeintopf süß-sauer , Dessert <i>436 kcal / 1825 kJ; 0,2,9,a,b1,l</i>	2 Grillwürstchen mit Curryketchup, Nudelsalat „Rustikale“, Gemüsebeilage <i>600 kcal / 2512 kJ; 2,3,4,a,b1,e,l,m</i>	Spargel-Broccoli-Gratin mit Käse überbacken <i>507 kcal / 2123 kJ; a,e</i>	Quarkspeise mit Honig und Walnüssen a,j2 ✓
SA 13.09.	Linseneintopf mit Blutwurst, Quarkcreme Stracciatella <i>720 kcal / 3014 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m</i>	Kümmelbraten , Soße, Klöße, Spitzkohlgemüse <i>407 kcal / 1704 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l</i>	Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (MSC) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemischung und Rahmkartoffeln 4426 <i>458 kcal / 1918 kJ; a,b1,c</i>		Unsere „Bäckfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 12. September 2025 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team		Mousse Schoko a
SO 14.09.	Hackbällchenspieß , Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse <i>533 kcal / 2232 kJ; a,b1,e</i>	Rinderroulade , Soße, Klöße, Apfelrotkohl <i>337 kcal / 1411 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l</i>	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle 4748 <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m</i>				Grießpudding mit Preiselbeeren a,b1

38. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert		
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €		
MO 15.09.	Geflügelfrikadelle auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 576 kcal / 2412 kJ; a,b1,e,l	Matjes-Cocktail , Salzkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 700 kcal / 2931 kJ; 2,3,4,9,a,c,l	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Rote Grütze mit Sahnehaube 236 kcal / 988 kJ; a,b1	Hausmacher Fischsülze Remouladensoße, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage 887 kcal / 3714 kJ; 2,3,9,a,b1,c,e,l,m	Gemüse Knusperbägel , Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Bunter Rohkostsalat 664 kcal / 2780 kJ; 3,a,b1,l,m	Stachelbeeren mit Vanillesoße a		
DI 16.09.	Cordon Bleu vom Schwein auf Kohlrabigemüse mit Petersilie, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 692 kcal / 2897 kJ; a,b1,e	Paprikakeule , Soße, Semmelknödel, Apfelmus 710 kcal / 2973 kJ; 3,b1,e,l	Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m	Suppe mit Rindfleisch , Kartoffeln und Gartengemüse, Apfelmus 330 kcal / 1382 kJ; 0,3,m	6 halbe Eier in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage 471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l	Buchstabensuppe , 2 Eierkuchen , Zucker, Apfelmus 489 kcal / 2047 kJ; 3,a,b1,e	Pudding „Panna Cotta“ mit Heidelbeeren a		
MI 17.09.	Spanisches Rührei (mit Paprika und Schnittlauch), Bratkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 683 kcal / 2860 kJ; 2,a,b1,b3,e,l	Schlachteplatte , Salzkartoffeln, Sauerkraut 970 kcal / 4061 kJ; b1,l	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4026 540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 440 kcal / 1842 kJ; 2,3,6,b1	Leberkäse , Nudelsalat mit Mayo und Kräutern, Gemüsebeilage 681 kcal / 2851 kJ; 2,3,4,8,9,a,b1,e,l,m	2 Gemüsespieße , Senfsoße, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 420 kcal / 1758 kJ; 2,3,5,a,h,l	Quarkdessert Heidelbeere a		
DO 18.09.	Schweinebraten , Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl 353 kcal / 1478 kJ; b1,b3,m	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler und Käse überbacken 490 kcal / 2052 kJ; 2,3,6,a,b1	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4221 407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Grießpudding 434 kcal / 1817 kJ; a,b1,e,m	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamicodressing, Sesambaguette 314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3	Kaiserschmarrn mit heißen Himbeeren 861 kcal / 3605 kJ; a,b1,e	Naturjogurt mit Fruchtgrütze a		
FR 19.09.	Hackbällchen (hausg.) , Letschosoße, Reis, Salat „Vital“ 1003 kcal / 4199 kJ; 2,3,b1,b3,l	Putengulasch , Klöße, Fingermöhrrchen 499 kcal / 2089 kJ; 2,3,a,b1,h,i,m	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal / 2278 kJ; b1,e	Spargelsuppe mit Räucherlachs, Kirschiogurt 253 kcal / 1059 kJ; a,b1,c	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l	Wellenbandnudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“, Salat „Vital“ 581 kcal / 2433 kJ; a,b1,e	Waldfruchtpudding mit weichen Schokoraseln a		
SA 20.09.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Creme „Maracuja“ 369 kcal / 1545 kJ; 1,3,a,b1	Gedünstetes Schollenfilet auf Spargel-Karotten-Gemüse mit Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln 397 kcal / 1662 kJ; a,b1,b3,c,e,l,m	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e	– Freitag, 19. September – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Rosa Kompott (Rhab./ Erdb.) mit Vanillesoße a		
SO 21.09.	Kohlroulade , Soße, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott 369 kcal / 1545 kJ; 9,b1,b3	Sauerbraten , Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 338 kcal / 1415 kJ; 0,1,2,3,b1,b3,h	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85€			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90€	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€	Quarkcreme Vanille mit Streuseln a

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.