

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Januar '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--

02.02.-06.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 02.02.	Schnecklinudeln, Putenjagdwurst in Tomatensoße, Kirschkompott 2,3,9,b1,e,l	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b3	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Erdbeer- milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di 03.02.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Rotkraut-Apfel-Salat (hg.) 0,3,b1,e,i	Fischfilet „Meeresfantasie“, Tomatensauce, Kartoffelbrei (hg.), Rotkraut-Apfel-Salat (hg.) 3,a,b1,c,e,i	Gemüseolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Salzkartoffeln b1,m	Vanille- milch a	
Mi 04.02.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko- milch a	
Do 05.02.	Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Vierleimgemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen) a,b1,b3,l	Sesam-Karotten-Knuserstich, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Rote Grütze m. Vanillesoße 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,e,m	Bananen- milch a	
Fr 06.02.	Hähnchenbruststreifen auf China-Gemüse, Reis 3,9,a,b3,i,l	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 2,3,6,a,b1,b3	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vollmilch (natur) a	

	vom 02.02.	bis 06.02.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

09.02.-13.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 09.02.	Gabelpagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Jogurt a,b1,e	Hähnchen-Nuggets auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) 8,a,b1	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Bananen- milch a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus tech- nologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 10.02.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,e,h,i,l	Gemüse Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,m	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurstwürfeln 1,2,3,6,m	Erdbeer- milch a	
Mi 11.02.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Gurken- salat mit Jogurtdressing (hg.) a,c,m	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Gurken- salat mit Jogurtdressing (hg.) a,b1,b3	Schlinglinudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Vanille- milch a	
Do 12.02.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1,e	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a	
Fr 13.02.	Geflügelbratwurst, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlgemüse 3,a,l	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspeise 2,3,6,a,b3	Blumenkohl-Broccoli-Möhren- ragout mit Kartoffeln in Käsesoße, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Schoko- milch a	

	vom 09.02.	bis 13.02.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Änderungen vorbehalten!

hg. = hausgemacht

vom 16.02.		bis 20.02.		
A	B	C	E	
Mo	/			
Di		/		
Mi	/			
Do	/			
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 23.02.		bis 27.02.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom		bis		
A	B	C	E	
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16.02.-20.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 16.02. Ferien	Hühnerfricassee, Bunter Gemüserais, Rohkostsalat 1,2,3,a,b1,c,i,m	/	Vollkorn-Spirelli mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ a,b1,b2,b3,b4	Vollmilch (natur) a
Di 17.02. Ferien	Fischfilet im Backteig (MSC), Dill-Senfsauce, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,3,5,a,b1,c,h,i	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersauce, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,b1,i	/	Bananenmilch a
Mi 18.02. Ferien	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix a,b1	/	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Mischbrot 0,b1,b2,m	Schokomilch a
Do 19.02. Ferien	Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln, Fruchtmus 1,3,b1,i,l	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Erdbeermilch a
Fr 20.02. Ferien	Currybratwurst, Curry-Tomatensauce, Korkenziehernudeln, Vanillejoghurt 2,3,4,5,a,b1,e,l,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Vanillejoghurt a	/	Vanillemilch a

23.02.-27.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 23.02.	Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatensauce, Makkaroni, Froop 2,6,a,b1,e	Vollkorngrüßbrei mit heißer Heidelbeer-Fruchtsauce b1,b2,b3,b4	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Schokomilch a
Di 24.02.	Grüne Gemüsepfanne m. Sauce Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kräuterkartoffelpüree (hg.), Apfelmus 2,3,a,b1,b3,e,l	Buchstabensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Bunte Nudeln, Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse 2,3,a,b1,e	Vanillemilch a
Mi 25.02.	Pfannengyros vom Schwein, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1,b2,b3,b4	Gönnataler Geflügelkockhops (hg.), Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1,b3,i	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Brötchen a,b1,b3,e	Vollmilch (natur) a
Do 26.02.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Mischgemüse 2,3,a,b1,b3,h	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1	Kräuter-Gurkenquark, Butter, Salzkartoffeln a	Erdbeermilch a
Fr 27.02.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,i	Erbseneintopf mit Geflügelwurst, Dessert Gartenfrucht a,b1	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hg.) 3,a,i	Bananenmilch a

	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/