

## Februar 2026

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Januar '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG  
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110  
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de  
www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

02.02.-06.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 02.02.	Schnecklinudeln, Putenjagdwurst in Tomatensoße, Kirschkompott  2,3,9,b1,e,l	Milchreis „Vanille“, Zucker; Zimt, Kirschkompott  9,a,b3	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot  2,a,b1	Erdbeer- milch  a	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j <sub>7</sub> Mandeln j <sub>8</sub> Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di 03.02.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Rotkraut-Äpfel-Salat (hg.)  0,3,b1,e,i	Fischfilet „Meeresfantasie“, Tomatensauce, Kartoffelbrei (hg.), Rotkraut-Äpfel-Salat (hg.)  3,a,b1,c,e,i	Gemüseolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Salzkartoffeln  b1,m	Vanille- milch  a	
Mi 04.02.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut  2,3,a,b1,l	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko- milch  a	
Do 05.02.	Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Viererleigemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen)  a,b1,b3,l	Sesam-Karotten-Knusperstich, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Rote Grütze m. Vanillesoße  1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Nudeintopf mit Hühnerfleisch, Baguette  b1,b2,b3,e,m	Bananen- milch  a	
Fr 06.02.	Hähnchenbruststreifen auf China-Gemüse, Reis  3,9,a,b3,i,l	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse  2,3,6,a,b1,b3	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Vollmilch (natur)  a	

	vom 02.02.		bis 06.02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

09.02.-13.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 09.02.	Gabelpagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Jogurt  a,b1,e	Hähnchen-Nuggets auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.)  8,a,b1	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt  a,b1	Bananen- milch  a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 10.02.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst  3,5,a,e,h,l	Gemüse Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,m	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurstwürfeln  1,2,3,6,m	Erdbeer- milch  a	
Mi 11.02.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.)  a,c,m	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.)  a,b1,b3	Schlinglinudeln mit Soße „Napoli“  b1,e	Vanille- milch  a	
Do 12.02.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse  a,b1,e	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße  a,b1,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette  a,b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur)  a	
Fr 13.02.	Geflügelbratwurst, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlgemüse  3,a,l	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspise  2,3,6,a,b3	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenragout mit Kartoffeln in Käsesoße, Salzkartoffeln  a,b1,b3,e,l	Schoko- milch  a	hg. = hausgemacht

	vom 09.02.		bis 13.02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

	vom 16.02.		bis 20.02.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 23.02.		bis 27.02.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom bis			
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	16.02.-20.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 16.02. Ferien		Hühnerfrikassee, Bunter Gemüserais, Rohkostsalat  1,2,3,a,b1,c,i,m	/	Vollkorn-Spirelli mit Käsesoße „Quattro Formaggi“  a,b1,b2,b3,b4	Vollmilch (natur) a
Di 17.02. Ferien		Fischfilet im Backteig (MSC), Dill-Senfsauce, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.)  2,3,5,a,b1,c,h,l	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.)  2,b1,i	/	Bananenmilch a
Mi 18.02. Ferien		Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix  a,b1	/	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Mischbrot  0,b1,b2,m	Schokomilch a
Do 19.02. Ferien		Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln, Fruchtmus  1,3,b1,l	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus  1,3,b1,e	Erdbeermilch a
Fr 20.02. Ferien		Currybockwurst, Curry-Tomatensauce, Korkenziehnudeln, Vanillejogurt  2,3,4,5,a,b1,e,l,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Vanillejogurt  a	/	Vanillemilch a

	23.02.-27.02.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 23.02.		Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatensauce, Makkaroni, Froop  2,6,a,b1,e	Vollkorngrießbrei mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße  b1,b2,b3,b4	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,e,k,m	Schokomilch a
Di 24.02.		Grüne Gemüsepfanne m. Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kräuterkartoffelpüree (hg.), Apfelmus  2,3,a,b1,b3,e,l	Buchstabensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Bunte Nudeln, Schinken-Sahne-Soße mit Gemüse  2,3,a,b1,e	Vanillemilch a
Mi 25.02.		Pfannengyros vom Schwein, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  b1,b2,b3,b4	Gönnataler Geflügelkocklops (hg.), Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  b1,b3,l	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Brötchen  a,b1,b3,e	Vollmilch (natur) a
Do 26.02.		Putenrollbraten, Soße, Klöße, Mischgemüse  2,3,a,b1,b3,h	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.)  3,a,b1	Kräuter-Gurkenquark, Butter, Salzkartoffeln  a	Erdbeermilch a
Fr 27.02.		Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln  a,b1,b3,l	Erbseneintopf mit Geflügelwiener, Dessert Gartenfrucht  a,b1	Gemüse-Curry (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Kartoffelbrei (hg.)  3,a,l	Bananenmilch a

	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/