

05. KW MO 26.01.	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €	
DI 27.01.	Grillwurst, Tomatinosoße, Bunte Nudeln, Jogurt 959 kcal / 4015 kJ; 2,3,4,6,b1,e	Kasselerroulade (mit Sauerkraut gefüllt), Soße, Semmelknödel, Farmersalat 789 kcal / 3303 kJ; 2,3,6,b1,b3,e,l,m	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Broccoli, Möhren und Kartoffeln) mit Käse überbacken 426 kcal / 1784 kJ; a,b1,e,m	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Jogurt 371 kcal / 1553 kJ; 0,a,b3	Schweinebraten, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage 473 kcal / 1980 kJ; 3,l	Vollkorngrießbrei mit heißer Pfirsichsoße 396 kcal / 1658 kJ; 3,b1,b2,b3,b4	Buttermilchdessert Heidelbeer a	
MI 28.01.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Apfelmus 382 kcal / 1599 kJ; 3,b1,l,m	Gönnataler Putenroster „Thür. Art“ auf Bayrisch Kraut, Erbspüree 700 kcal / 2931 kJ; 3,8,a,b1	Seelachsfilet (MSC) in Kräutermarkinade dazu rustikales Gemüse und Salzkartoffeln 411 kcal / 1721 kJ; c	Erbseneintopf mit Bockwurstwürfeln, Apfelmus 701 kcal / 2935 kJ; 1,2,3,6,b1	Bunter Salat (Lollo, Rettich, Radieschen, Gurke, Tomate, Ei), Jogurt-Dressing und Baguette 518 kcal / 2169 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Tomatensuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 458 kcal / 1918 kJ; 3,b1,e	Quarkspeise „Himbeere“ a	
DO 29.01.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) 494 kcal / 2068 kJ; a,c,m	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Basmatireis, Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) 604 kcal / 2529 kJ; 3,a	Zarter Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße 383 kcal / 1604 kJ; 0,a,e,m	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 215 kcal / 900 kJ; 2,3,6,m	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage 583 kcal / 2441 kJ; a,b1,e	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) 580 kcal / 2428 kJ; a,b1,b3,e,l	Frischkäsedessert mit Orangen a	
FR 30.01.	Hähnchenbruststreifen auf Wirsing-Rahmgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 487 kcal / 2039 kJ; a,b1,i	Schlachteplatte, Sauerkraut, Salzkartoffeln 969 kcal / 4057 kJ; b1,l	Filetstücke vom Kabeljau (MSC) in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse 455 kcal / 1905 kJ; a,c	Kesselgulasch, Brötchen 658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i	Gemüsesalat (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke mit Mini-Backcamembert), Jogurt-Dressing, Baguette 627 kcal / 2625 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Fruchtsaftgetränk 722 kcal / 3023 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Vanillepudding mit Schokosoße a	
SA 31.01.	Hackbällchen (hausg.), Letschossoße, Reis, Dessert 1013 kcal / 4241 kJ; 2,3,a,b1,b3,l	Hähnchenbrustfilet natur, Jägersauce, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse 428 kcal / 1792 kJ; a,b1	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Erbsen und kleinen Kartoffeln 444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e	Bunte Wintersuppe mit Hühnerfleisch, Dessert 342 kcal / 1432 kJ; a,b1,m	Feine Matjesvariation (Aalrauch & Kräutermatjes), Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage 750 kcal / 3140 kJ; a,b1,b2,c	Zucchini-Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken 358 kcal / 1499 kJ; a,e	Waldfruchtjogurt mit Beerencocktail a	
SO 01.02.	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Nuss-Nugat-Pudding 549 kcal / 2299 kJ; 2,3,6,a,b1	Gefüllter Schweinebraten, Soße, Klöße, Fingermöhren 513 kcal / 2148 kJ; 2,3,a,b1,h	Panierte Hähnchenhappen dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree 599 kcal / 2508 kJ; a,b1,m	- Freitag, 30. Januar - hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>				

06. KW MO 02.02.	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €	
	Hähnchenschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln 471 kcal / 1972 kJ; a,b1,b3,e,l	Haussmacher Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 824 kcal / 3450 kJ; 2,3,9,a,e,l	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 4565 507 kcal / 2123 kJ; a,e	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Pflaumenkompott 325 kcal / 1361 kJ; 9,b1	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Masurischer Kartoffelsalat 548 kcal / 2294 kJ; 2,b1,b2,c,e,i,l,m	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott 727 kcal / 3044 kJ; 9,a,b3	Quarkdessert Pfirsich-Maracuja a	
DI 03.02.	Herzragout, Kartoffelbrei (hausg.), Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.) 539 kcal / 2257 kJ; 2,3,9,a,b1,i,l	Ungarischer Gulasch, Spätzle, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.) 885 kcal / 3705 kJ; 0,3,b1,e,i	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße 4182 709 kcal / 2968 kJ; a,b1,m	Linseneintopf mit Blutwurst, Vanillepudding 690 kcal / 2889 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m	Waldorfsalat (Apfel, Ananas, Mandarine, Sellerie, Walnüsse und Mayo), Baguette und Butter 642 kcal / 2688 kJ; 2,a,b1,b2,b3,e,j,l,m	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräuter- soße, Salzkartoffeln, Vanillepudding 457 kcal / 1913 kJ; a,b1,m	Pfirsichkompott mit Vanillesoße 3,a	
MI 04.02.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 580 kcal / 2428 kJ; 2,3,a,b1,l	Paprikahähnchenkeule, Soße, Klöße, Dessert 662 kcal / 2772 kJ; 2,3,a,b1,h,l	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Champignonsoße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 4001 454 kcal / 1901 kJ; b1,e	Reiseintopf mit Petersilie, Dessert 468 kcal / 1959 kJ; a,b1,m	Salat „Pulled Pork“ (fein mariniertes Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Honig-Senf-Dressing 545 kcal / 2282 kJ; a,e,l	2 Gemüsespieße in Dillsoße, Gemüsereis „Julienne“, Dessert 559 kcal / 2340 kJ; a	Bayrisch Creme mit Fruchtmus 1,3,a	
DO 05.02.	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Viererlei Gemüse 548 kcal / 2294 kJ; a,b1,b3,l	Panierte Weißspitzen auf Blattspinat, Bandnudeln 642 kcal / 2688 kJ; a,b1,c,e	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstückchen 4501 347 kcal / 1453 kJ; a	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Frisches Obst 352 kcal / 1474 kJ; b1,e,m	Geflügel-Jägerschnitzel, Nudelsalat mit Gemüse und French-Dressing, Gemüsebeilage 530 kcal / 2219 kJ; 2,6,b1,e,l	Sesam-Karotten-Knusperstick, Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Frisches Obst 695 kcal / 2910 kJ; a,b1,k,l,m	Creme „Aprikose“ 1,3,a	
FR 06.02.	Kasselerbraten Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 379 kcal / 1587 kJ; 2,3,6,a,b1,b3	Gemüse-Nudelauflauf mit Salamistreifen (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) 802 kcal / 3358 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,e,l,m	Gegrillte Hähnchenkeule „Königinnen Art“ in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln 4765 528 kcal / 2211 kJ; a,b1,m	Schwarzwurzleintopf mit Fleischklößchen, Fruchtmus 392 kcal / 1641 kJ; 1,3,a,b1,e	Salatschale aus 4 verschiedenen Gemüsesorten, Ei und Käse, Jogurt-Dressing 641 kcal / 2684 kJ; a,e,l	Brühe mit Einlage, 2 Eierkuchen , Zucker, Fruchtmus 502 kcal / 2102 kJ; 1,3,a,b1,e	Mousse Zitrone a	
SA 07.02.	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Beerenjogurt 226 kcal / 946 kJ; a,b1	Kalbsrollbraten, Soße, Klöße, Wintergemüse 336 kcal / 1407 kJ; 2,3,a,b1,b3,h	Paniert Alaska-Seelachs (MSC) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße dazu Frühlingspüree 4426 642 kcal / 2688 kJ; a,b1,c,m	– Freitag, 6. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>				
SO 08.02.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Aprikosenkompott 383 kcal / 1604 kJ; b1,b3	Entenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 612 kcal / 2562 kJ; 2,3,b1,b3,h,m	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 4275 423 kcal / 1771 kJ; 0,a,b1,l,m	– Freitag, 6. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>				