

05. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €	
MO 26.01.	Grillwurst, Tomatinoße, Bunte Nudeln, Jogurt <i>959 kcal / 4015 kJ; 2,3,4,6,a,b1,e</i>		Kasselerroulade (mit Sauerkraut gefüllt), Soße, Semmelknödel, Farmersalat <i>789 kcal / 3303 kJ; 2,3,6,b1,b3,e,l,m</i>	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Broccoli, Möhren und Kartoffeln) mit Käse überbacken <i>426 kcal / 1784 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Jogurt <i>371 kcal / 1553 kJ; 0,a,b3</i>	Schweinebraten, Bauernkartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>473 kcal / 1980 kJ; 3,l</i>	Vollkornriegelbrot mit heißer Pfirsichsoße <i>396 kcal / 1658 kJ; 3,b1,b2,b3,b4</i> ✓	Buttermilchdessert Heidelbeer <i>a</i>	
	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Apfelmus <i>382 kcal / 1599 kJ; 3,b1,l,m</i>		Gönnataler Putenroster „Thür. Art“ auf Bayrisch Kraut, Erbspüree <i>700 kcal / 2931 kJ; 3,8,a,b1</i>		Seelachsfilet (MSC) in Kräutermarinade dazu rustikales Gemüse und Salzkartoffeln <i>411 kcal / 1721 kJ; c</i>	Erbseineintopf mit Bockwurstwürfeln, Apfelmus <i>701 kcal / 2935 kJ; 1,2,3,6,b1</i>	Bunter Salat (Lollo, Rettich, Radieschen, Gurke, Tomate, Ei), Jogurt-Dressing und Baguette <i>518 kcal / 2169 kJ; a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	Tomatensuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus <i>458 kcal / 1918 kJ; 3,b1,e</i> ✓	Quarkspeise „Himbeere“ <i>a</i>
DI 27.01.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hausg.), Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) <i>494 kcal / 2068 kJ; a,c,m</i>		Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambus- sprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Basmatireis, Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) <i>604 kcal / 2529 kJ; 3,a</i>	Zarter Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <i>383 kcal / 1604 kJ; 0,a,e,m</i>	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Frisches Obst <i>215 kcal / 900 kJ; 2,3,6,m</i>	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage <i>583 kcal / 2441 kJ; a,b1,e</i>	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurt-Dressing (hausg.) <i>580 kcal / 2428 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Frischkäse Dessert mit Orangen <i>a</i>	
	Hähnchenbruststreifen auf Wirsing-Rahmgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>487 kcal / 2039 kJ; a,b1,i</i>		Schlachteplatte, Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>969 kcal / 4057 kJ; b1,l</i>	Filetstücke vom Kabeljau (MSC) in Tomatensoße dazu eine Reis- Wildreis-Kombination mit Gemüse <i>455 kcal / 1905 kJ; a,c</i>	Kesselgulasch, Brötchen <i>658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i</i>	Gemüsesalat (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke mit Mini-Backcamembert), Jogurt-Dressing, Baguette <i>627 kcal / 2625 kJ; a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Fruchtsaftgetränk <i>722 kcal / 3023 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i> ✓	Vanillepudding mit Schokosoße <i>a</i>	
DO 29.01.	Hackbällchen (hausg.), Letschosoße, Reis, Dessert <i>1013 kcal / 4241 kJ; 2,3,a,b1,b3,l</i>		Hähnchenbrustfilet natur, Jägersauce, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1</i>	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Erbsen und kleinen Kartoffeln <i>444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e</i> ✓	Bunte Wintersuppe mit Hühnerfleisch, Dessert <i>342 kcal / 1432 kJ; a,b1,m</i>	Feine Matjesvariation (Aalrauch & Kräutermatjes), Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage <i>750 kcal / 3140 kJ; a,b1,b2,c</i>	Zucchini-Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken <i>358 kcal / 1499 kJ; a,e</i> ✓	Waldfruchtjogurt mit Beerencocktail <i>a</i>	
	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Nuss-Nugat-Pudding <i>549 kcal / 2299 kJ; 2,3,6,a,b1</i>		Gefüllter Schweinebraten, Soße, Klöße, Fingermöhrrchen <i>513 kcal / 2148 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	Panierte Hähnchenhappen dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree <i>599 kcal / 2508 kJ; a,b1,m</i>	– Freitag, 30. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern				Quarkcreme Vanille mit Streuseln <i>1,3,a</i>
FR 30.01.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie <i>537 kcal / 2248 kJ; 2,a,b1,l</i>		Champignonrostbraten (Rind), Soße, Klöße, Rahmchampignonköpfe <i>347 kcal / 1453 kJ; 0,1,2,3,a,b1,b3,c,h,i,m</i>	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffel mit Petersilie <i>519 kcal / 2173 kJ; a,b1,m</i>	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.				Erdbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>

