

07. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 09.02.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Pudding <i>950 kcal / 3978 kJ; a,b1,e</i>		Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) <i>648 kcal / 2713 kJ; a,b1</i>	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <i>529 kcal / 2215 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Pudding <i>368 kcal / 1541 kJ; a,b1</i>	Kasselerbraten, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage <i>518 kcal / 2169 kJ; 2,3,6,a,b1,b3,e,h,i,l,m</i>	Buttergrießbrei mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße <i>406 kcal / 1700 kJ; a,b1</i> ✓	Ananas-Quark- Dessert <i>a</i>
DI 10.02.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln <i>474 kcal / 1985 kJ; a,b1,b3,e,l</i>		Würziges Rostbrätel in Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Farmersalat <i>990 kcal / 4145 kJ; b1,b,l,m</i> ✓	Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <i>387 kcal / 1620 kJ; 0,a,b1,e,m</i>	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Kirschjogurt <i>388 kcal / 1624 kJ; 2,3,4,6,a,l,m</i>	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnittlauch und Mayo, Baguette und Butter <i>557 kcal / 2332 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m</i>	Gemüse-Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hausg.) <i>650 kcal / 2722 kJ; a,b1,m</i> ✓	Obstsalat mit Vanillesoße <i>a</i>
MI 11.02.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>319 kcal / 1336 kJ; b1,b3</i>		Matjesfilet mit Radieschen in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>794 kcal / 3324 kJ; 2,3,4,5,a,c,h,m</i>	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <i>396 kcal / 1658 kJ; a,b1,m</i>	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen <i>785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m</i>	American-Salat (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre) mit pan. Hähnchenbruststreifen, Dressing <i>714 kcal / 2989 kJ; a,b1,e,l</i>	Wellenbandnudeln mit Champignonköpfe in Tomaten- Sahnesoße, Frisches Obst <i>784 kcal / 3282 kJ; a,b1,e</i> ✓	Schokopudding mit Kokosraspeln <i>a</i>
DO 12.02.	Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse „Holl. Art“, Salzkartoffeln <i>466 kcal / 1951 kJ; a,b1,b3,e,l</i>		Kalbsgulasch, Klöße, Gemischte Pilze <i>534 kcal / 2236 kJ; 1,2,3,a,b1,c,h,i,m</i>	Scholle „Finkenwerder Art“ (MSC) garniert mit Speck dazu Rahmkartoffeln <i>570 kcal / 2386 kJ; 6,a,b1,c,f</i>	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Fruchtsaftgetränk <i>171 kcal / 716 kJ; a,i</i>	Mischsalat „Rio“ (Gurke, Paprika, China- kohl, Eisbergsalat, Weißkraut, Kidneybohnen und Ei), French-Dressing, Baguette <i>585 kcal / 2449 kJ; a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	Großer Hefeknödel mit Pflaumenmus gefüllt, Vanillesoße <i>637 kcal / 2667 kJ; a,b1,e</i> ✓	Erdbeeren mit Jogurt <i>a</i>
FR 13.02.	Hähnchen Cordon Bleu auf Spitzkohlgemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) <i>845 kcal / 3538 kJ; 2,3,a,b1,l</i>		Mutzbratenpfanne, Salzkartoffeln, Sauerkraut <i>530 kcal / 2219 kJ; b1,l</i>	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <i>827 kcal / 3462 kJ; a,b1,b3,e,j7</i> ✓	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspeise <i>390 kcal / 1633 kJ; 2,3,6,a,b3</i>	Geräuchertes Welsfilet, Kartoffel-Specksalat, Gemüsebeilage <i>476 kcal / 1993 kJ; 2,3,9,c,l</i>	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenaufauf mit Kartoffeln und Käse überbacken <i>331 kcal / 1386 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Stachelbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>
SA 14.02.	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Buttermilchdessert Gartenfrucht <i>433 kcal / 1813 kJ; 0,a,b1,e</i>		Kabeljaufilet natur (MSC), Sahne-Weißweinsauce, Basmatireis, Broccoligemüse <i>571 kcal / 2391 kJ; 10,a,b1,c,m</i>	Schweinegulasch „Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln <i>307 kcal / 1285 kJ; a,b1,m</i>	<div>– Freitag, 13. Februar –</div> <div>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</div> <div> <div>„Mini-Kuchenplatte“</div> <div>3 verschiedene Stück je 4,85 €</div> </div> <div> <div>„Kleine Kuchenplatte“</div> <div>6 verschiedene Stück je 8,90 €</div> </div> <div> <div>„Große Kuchenplatte“</div> <div>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 €</div> </div> <div>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</div>			Bananenquark mit Kirschen <i>9,a</i>
SO 15.02.	Hackbällchenspieß, Jägersoße, Salzkartoffeln, Holzfällergemüse <i>630 kcal / 2638 kJ; a,b1,e</i>		Rinderroulade, Soße, Klöße, Apfelrotkohl <i>337 kcal / 1411 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l</i>	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <i>299 kcal / 1252 kJ; a,b1,m</i>				Grießpudding mit Beerensoße <i>a,b1</i>

08. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 16.02.	Hühnerfrikassee, Gemüseréis, Bunter Rohkostsalat 700 kcal / 2931 kJ; 1,2,3,a,b1,c,i,m	Balkanschnitzel (Schweineschnitzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelbrei (hausg.), Bunter Rohkostsalat 697 kcal / 2918 kJ; 3,a,b1,e	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und cremigem Dip 4576 493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,m ✓	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Sahnehaube 368 kcal / 1541 kJ; a,b1	Gönnataler Bauernsülze, Remouladensoße, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage 669 kcal / 2801 kJ; 2,9,a,b1,e,i	Vollkorn-Spirelli, Käsesoße "Quattro Formaggi", Rote Grütze mit Sahnehaube 603 kcal / 2525 kJ; a,b1,b2,b3,b4 ✓	Fruchtmus mit Vanillesoße 1,3,a
DI 17.02.	Fischfilet im Backteig (MSC), Dill- Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 405 kcal / 1696 kJ; 2,4,a,b1,c,e,i	Rotkohlroulade (mit Wild- und Schweine- fleischfüllung) in Rotweinsauce, Klöße, Dessert 496 kcal / 2077 kJ; 2,3,4,10,a,b1,b3,h	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauchrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln 4224 409 kcal / 1712 kJ; 0,a,b1,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Dessert 496 kcal / 2077 kJ; a,b1,m	Hähnchen-Nuggets, Nudel-Gemüse-Salat, Gemüsebeilage 683 kcal / 2860 kJ; 2,3,8,a,b1,e,i	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersauce, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 627 kcal / 2625 kJ; 2,b1,i ✓	Quarkdessert Heidelbeere a
MI 18.02.	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln Karotten-Stäbchen-Mix 564 kcal / 2361 kJ; a,b1,e,i	Bauernfrühstück (Kartoffel, Ei, Schinkenspeck, Zwiebel, Gewürzgurke) 700 kcal / 2931 kJ; 2,9,e,i	Filets vom Buntbarsch in Honig-Senf- Soße, Gemüsebouquet aus Bohnen, Romanesco und Möhren dazu Kartoffeln 4494 405 kcal / 1696 kJ; a,c,i	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Aprikosenkompott 324 kcal / 1357 kJ; 0,m	6 halbe Eier in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage 471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,i ✓	3 Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Vanillesauce 540 kcal / 2261 kJ; a,b1,e ✓	Mousse Schoko a
DO 19.02.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Apfelmus 542 kcal / 2269 kJ; 3,b1,e,i,j	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinkenspeck), Kartoffel-Lauch-Püree (hausg.), Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika) 803 kcal / 3362 kJ; a,b1,c	Deftiger Braten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 4117 543 kcal / 2273 kJ; a,b1,e,i,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus 330 kcal / 1382 kJ; 3,1	Salatschale aus 7 frischen Gemüsesorten mit Käse und Kräuterdressing 593 kcal / 2483 kJ; a,e,i ✓	Blumenkohlcremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 604 kcal / 2529 kJ; 3,a,b1,e ✓	Nuss-Nugatpudding mit Vanillesauce a,j1
FR 20.02.	Spanferkelrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 368 kcal / 1541 kJ; b1,b3	Ratsherrengeschnetzeltes „Köstlitzer Art“ (mit Köstlitzer Schwarzbier), Knöpfle, Schokopudding 879 kcal / 3680 kJ; 3,10,a,b1,e	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 4533 432 kcal / 1809 kJ; a,b1 ✓	Kürbisc cremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Schokopudding 517 kcal / 2165 kJ; a,b1,i,m	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,i	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Schokopudding 477 kcal / 1997 kJ; a ✓	Jogurt mit Schokomüsli a,b1,b3,b4
SA 21.02.	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Orangenkompott 748 kcal / 3132 kJ; 2,3,4,6,b1,l	Wildschweingulasch, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 582 kcal / 2437 kJ; 2,3,10,b1,h,i	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4021 949 kcal / 3973 kJ; a	– Freitag, 20. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Mascarponecreme Mandarine a
SO 22.02.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 555 kcal / 2324 kJ; a,b1	Rinder-Sahne-Braten, Soße, Klöße, Speckbohnen 351 kcal / 1470 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h	feines Hühnerfrikassee „Frühlings-Art“ mit Langkornreis 4745 511 kcal / 2140 kJ; a,b1,m	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.			Erdbeerpudding mit Erdbeeren a