

07.
KWMO
09.02.DI
10.02.MI
11.02.DO
12.02.FR
13.02.SA
14.02.SO
15.02.

	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
Gabelspaghetti mit Soße „Miracoli“, Pudding 950 kcal / 3978 kJ; a,b1,e	Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf Kohlrabihmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) 648 kcal / 2713 kJ; a,b1	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln 529 kcal / 2215 kJ; a,b1,e,m	Weiβkrauteintopf mit Schweinefleisch, Pudding 368 kcal / 1541 kJ; a,b1	Kasselerbraten, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 518 kcal / 2169 kJ; 2,3,6,a,b1,b3,e,h,i,l,m	Buttergrießbrei mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße 406 kcal / 1700 kJ; a,b1	Ananas-Quark- Dessert a	
Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln 474 kcal / 1985 kJ; a,b1,b3,e,l	Würziges Rostbrätel in Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Farmersalat 990 kcal / 4145 kJ; b1,b,l,m	4554 Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 387 kcal / 1620 kJ; a,b1,e,m	4260 Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Kirschjogurt 388 kcal / 1624 kJ; 2,3,4,6,a,l,m	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnittlauch und Mayo, Baguette und Butter 557 kcal / 2332 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m	Gemüse-Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hausg.) 650 kcal / 2722 kJ; a,b1,m	Obstsalat mit Vanillesoße a	
Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 319 kcal / 1336 kJ; b1,b3	Matjesfilet mit Radieschen in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 794 kcal / 3324 kJ; 2,3,4,5,a,c,h,m	4124 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 396 kcal / 1658 kJ; a,b1,m	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,b1,b3,i,l,m	American-Salat (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre) mit pan. Hähnchenbruststreifen, Dressing 714 kcal / 2989 kJ; a,b1,e,l	Wellenbandnudeln mit Champignonköpfe in Tomaten- Sahnesoße, Frisches Obst 784 kcal / 3282 kJ; a,b1,e	Schokopudding mit Kokosraspeln a	
Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse „Holl. Art“, Salzkartoffeln 466 kcal / 1951 kJ; a,b1,b3,e,l	Kalbsgulasch, Klöße, Gemischte Pilze 534 kcal / 2236 kJ; 1,2,3,a,b1,c,h,i,m	4427 Scholle „Finkenwerder Art“ (MSC) garniert mit Speck dazu Rahmkartoffeln 570 kcal / 2386 kJ; 6,a,b1,c,f	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Fruchtsaftgetränk 171 kcal / 716 kJ; a,i	Mischsalat „Rio“ (Gurke, Paprika, Chinakohl, Eisbergsalat, Weiβkraut, Kidneybohnen und Ei), French-Dressing, Baguette 585 kcal / 2449 kJ; a,b1,b2,b3,e,l	Großer Hefeknödel mit Pflaumenmus gefüllt, Vanillesoße 637 kcal / 2667 kJ; a,b1,e	Erdbeeren mit Jogurt a	
Hähnchen Cordon Bleu auf Spitzkohlgemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 845 kcal / 3538 kJ; 2,3,a,b1,l	Mutzbratenpfanne, Salzkartoffeln, Sauerkraut 530 kcal / 2219 kJ; b1,l	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße 827 kcal / 3462 kJ; a,b1,b3,e,j,7	4509 Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspeise 390 kcal / 1633 kJ; 2,3,6,a,b3	4509 Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Quarkspeise 390 kcal / 1633 kJ; 2,3,6,a,b3	4509 Geräuchertes Welsfilet, Kartoffel-Specksalat, Gemüsebeilage 476 kcal / 1993 kJ; 2,3,9,c,l	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken 331 kcal / 1386 kJ; a,b1,b3,e,l	Stachelbeeren mit Vanillesoße a
Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Buttermilchdessert Gartenfrucht 433 kcal / 1813 kJ; 0,a,b1,e	Kabeljaufilet natur (MSC), Sahne-Weiβwindsauce, Basmatireis, Broccoligemüse 571 kcal / 2391 kJ; 10,a,b1,c,m	4164 Schweinegulasch „Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 307 kcal / 1285 kJ; a,b1,m	– Freitag, 13. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>				
Hackbällchenspieß, Jägersoße, Salzkartoffeln, Holzfällergemüse 630 kcal / 2638 kJ; a,b1,e	Rinderroulade, Soße, Klöße, Apfelpatkohl 337 kcal / 1411 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l	4458 Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 299 kcal / 1252 kJ; a,b1,m	Bananenquark mit Kirschen 9,a Grießpudding mit Beerensoße a,b1				

08.
KWMO
16.02.DI
17.02.MI
18.02.DO
19.02.FR
20.02.SA
21.02.SO
22.02.

	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €	
H	Hühnerfrikassee, Gemüsereis, Bunter Rohkostsalat 700 kcal / 2931 kJ; 1,2,3,a,b1,c,i,m	Balkanschnitzel (Schweineschnitzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelbrei (hausg.), Bunter Rohkostsalat 697 kcal / 2918 kJ; 3,a,b1,e	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und cremigem Dip 4576 493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,m	Kohlrubeneintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Sahnehaube 368 kcal / 1541 kJ; a,b1	Gönnataler Bauernsülze, Remouladensoße, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage 669 kcal / 2801 kJ; 2,9,a,b1,e,l	Vollkorn-Spirelli, Käsesoße "Quattro Formaggi", Rote Grütze mit Sahnehaube 603 kcal / 2525 kJ; a,b1,b2,b3,b4	Fruchtmus mit Vanillesoße 1,3,a	
D	Fischfilet im Backteig (MSC) , Dill- Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 405 kcal / 1696 kJ; 2,4,a,b1,c,e,l	Rotkohlroulade (mit Wild- und Schweine- fleischfüllung) in Rotweinsoße, Klöße, Dessert 496 kcal / 2077 kJ; 2,3,4,10,a,b1,b3,h	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauchrahmsoße mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln 4224 409 kcal / 1712 kJ; 0,a,b1,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Dessert 496 kcal / 2077 kJ; a,b1,m	Hähnchen-Nuggets, Nudel-Gemüse-Salat, Gemüsebeilage 683 kcal / 2860 kJ; 2,3,8,a,b1,e,l	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) 627 kcal / 2625 kJ; 2,b1,l	Quarkdessert Heidelbeere a	
M	Geflügelfrikadelle , Soße, Salzkartoffeln Karotten-Stäbchen-Mix 564 kcal / 2361 kJ; a,b1,e,l	Bauernfrühstück (Kartoffel, Ei, Schinkenspeck, Zwiebel, Gewürzgurke) 700 kcal / 2931 kJ; 2,9,e,l	Filets vom Buntbarsch in Honig-Senf- Soße, Gemüsebouquet aus Bohnen, Romanesco und Möhren dazu Kartoffeln 4494 405 kcal / 1696 kJ; a,c,l	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Aprikosenkompott 324 kcal / 1357 kJ; 0,m	6 halbe Eier in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage 471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l	3 Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Vanillesoße 540 kcal / 2261 kJ; a,b1,e	Mousse Schoko a	
D	Szegediner Gulasch , Semmelknödel, Apfelmus 542 kcal / 2269 kJ; 3,b1,e,l	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinkenspeck), Kartoffel-Lauch-Püree (hausg.), Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika) 803 kcal / 3362 kJ; a,b1,c	Deftiger Braten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 4117 543 kcal / 2273 kJ; a,b1,e,l,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus 330 kcal / 1382 kJ; 3,1	Salatschale aus 7 frischen Gemüsesorten mit Käse und Kräuterdressing 593 kcal / 2483 kJ; a,e,l	Blumenkohlcremesuppe , 2 Quarkkeulchen , Zucker, Apfelmus 604 kcal / 2529 kJ; 3,a,b1,e	Nuss-Nugatpudding mit Vanillesoße a,j	
F	Spanferkelrollbraten , Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 368 kcal / 1541 kJ; b1,b3	Ratsherrengeschnetzeltes „Köstritzer Art“ (mit Köstritzer Schwarzbier), Knöpfle, Schokopudding 879 kcal / 3680 kJ; 3,10,a,b1,e	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 4533 432 kcal / 1809 kJ; a,b1	Kürbiscremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Schokopudding 517 kcal / 2165 kJ; a,b1,i,m	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l	Krautpfanne , Salzkartoffeln, Schokopudding 477 kcal / 1997 kJ; a	Jogurt mit Schokomüsli a,b1,b3,b4	
S	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Orangenkompost 748 kcal / 3132 kJ; 2,3,4,6,b1,l	Wildschweingulasch , Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 582 kcal / 2437 kJ; 2,3,10,b1,h,i	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4021 949 kcal / 3973 kJ; a	- Freitag, 20. Februar - hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 € <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>				
S	Bauernroulade , Soße, Salzkartoffeln, Erbsegemüse 555 kcal / 2324 kJ; a,b1	Rinder-Sahne-Braten , Soße, Klöße, Speckbohnen 351 kcal / 1470 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h	feines Hühnerfrikassee „Frühlings-Art“ mit Langkornreis 4745 511 kcal / 2140 kJ; a,b1,m					