

Bitte **Bestellungen** abgeben bis zum: **21. Februar '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Sehr geehrte Eltern,

mit der Anhebung des Mindestlohnes ab 1. Januar 2026, die die Auswirkung der Senkung der Mehrwertsteuer in der Gastronomie erheblich übersteigt, müssen wir unsere Menüpreise ab dem 1. März 2026 für Menü A und B auf je 5,30€, für Menü C auf 5,15€ und für Menü E auf 0,95€ anheben. Wir versichern Ihnen, auch weiterhin gesunde und abwechslungsreiche Menüs anzubieten.



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--

02.03.-06.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 02.03.	Schneckludeln, Würstelgulasch, Milchpudding 1,2,3,6,a,b1,e,i	Schwarzwurzel-Knuser-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Milchpudding 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di 03.03.	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusper- panade), Kräutersoße, Roter Kartoffel- brei (hg.), Salat „Padua“ a,b1,b3,c	Vegetarische Gemüsepfanne, Vollkornreis, Salat „Padua“ (Gurken, Möhren, Rettich, Radieschen) a,b1,b2,b3,b4,l	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Erdbeer- milch a	
Mi 04.03.	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Quarkspeise 3,a,b1,l,m	Hausgemachte Kräuterfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse b1,b3	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Bananen- milch a	
Do 05.03.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Reis, Frisches Obst a,b1	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse a,b1	Linsen-Gemüse- Kartoffel-Eintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko- milch a	
Fr 06.03.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnergemüse 2,a,b1,l	3 Schoko-Hefeklöße mit heißen Erdbeeren a,b1,e	Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Vollkorn-Spirelli 2,3,a,b1,b2,b3,b4	Vanille- milch a	

09.03.-13.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 09.03.	Bunte Nudeln, Hähnchenbrust streifen in Tomaten-Sahnesoße, Mandarinenkompott 3,a,b1,e,i	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b1	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Erdbeer- milch a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus tech- nologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 10.03.	Eier-Omelett natur, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Erdbeerjogurt a,b1	Krautpfanne, Salzkartoffeln a	Schoko- milch a	
Mi 11.03.	Fischwürfel in Kräutersoße (MSC), Bunter Gemüseries, Chinakohl- salat (Chinakohl, Möhre, Mais) 2,c,m	Gemüse-Dino auf Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b2	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e	Vanille- milch a	0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Do 12.03.	Rindergulasch, Makkaroni, Frisches Obst 0,b1,e	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Bananen- milch a	hg. = hausgemacht
Fr 13.03.	Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.) 2,3,4,5,a,b1	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1	Vegetarische Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 02.03.	bis 06.03.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 09.03.	bis 13.03.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 16.03. bis 20.03.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				







Zutreffendes bitte ankreuzen!












vom 23.03. bis 27.03.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 30.03. bis 31.03.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

16.03.-20.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 16.03.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pfirsichkompott  3,a,b1,e	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohl Gemüse  a,b1,e,l	Vanillespeise mit Schokosoße  1,a,i	Bananenmilch a
Di 17.03.	Hähnchen-Gokkelchen, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Mischgemüse  a,b1	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Fruchtmus  1,2,3,6,m	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus  1,3,b1,e	Vollmilch (natur) a
Mi 18.03.	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hg.)  1,2,b1,b3,c,i,l,m	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Möhrensalat (hg.)  2,a,b1,m	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot  0,2,a,b1	Erdbeermilch a
Do 19.03.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC) Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen  2,a,b1,c,e,l	Spirelli mit Tomatensoße „Toscana“  b1,e	Vanillemilch a
Fr 20.03.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen  a,b1	Gemüse-Knusperschnitzel auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1	Herzhafter Hühner-Kartoffeltopf, Körnerbrot „Neu!“  b1,b2,b3,b4,k,m	Schokomilch a

23.03.-27.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 23.03.	Hörnchennudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Jogurt  a,b1,e	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Jogurt  2,3,4,6,a,b1,l	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln  3,5,a,e,h,l	Vanillemilch a
Di 24.03.	Gemüsefrikadelle auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,e	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße  a,b1,e	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Mischbrot  b1,b2,e	Bananenmilch a
Mi 25.03.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Salat „Sommer“ (Zucchini, Möhre, Sellerie, Paprika)  0,b1,e,m	Gönnataler Puten-Currywurst, Curry-Tomatensoße, Schlinglinudeln, Salat „Sommer“  b1,e,l,m	Bunte Erbsensuppe, Baguette  a,b1,b2,b3	Schokomilch a
Do 26.03.	Putengulasch, Klöße, Erbsengemüse  2,3,a,b1,h,i,m	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen  1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Chili sin carne, Reis  b1	Vollmilch (natur) a
Fr 27.03.	Jägerschnitzel, Tomatinoße, Spirelli, Dessert  2,6,a,b1,e,l	Möhrenbolognese (Tomaten, Möhren), Kartoffelbrei (hg.), Dessert  a,b1	Zucchini cremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Körnerbrot  a,b1,b2,b3,b4,i,k	Erdbeermilch a

30.03.-31.03.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 30.03.	Korkenziehernudeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Pudding  2,3,6,a,b1,e	Hähnchenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse  a,b1	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt  a,b3	Schokomilch a
Di 31.03.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben in heller Soße  0,b1,l	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Mangodessert  a,b1,e,m	Gemüse eintopf mit Rindfleisch, Weißbrot  0,2,a,b1	Vanillemilch a
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/