

März 2026

Bitte Bestellungen abgeben bis zum: **21. Februar '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)



Sehr geehrte Eltern,

mit der Anhebung des Mindestlohnes ab 1. Januar 2026, die die Auswirkung der Senkung der Mehrwertsteuer in der Gastronomie erheblich übersteigt, müssen wir unsere Menüpreise ab dem 1. März 2026 für Menü A und B auf je 5,30€, für Menü C auf 5,15€ und für Menü E auf 0,95€ anheben. Wir versichern Ihnen, auch weiterhin gesunde und abwechslungsreiche Menüs anzubieten.

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de



Bestellschein

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

| 02.03.-06.03. | | Menü A | Menü B | Menü C | E | Allergene (siehe letzte Menüzeile) |
|---------------|--------|---|--|---|------------------------|--|
| Mo | 02.03. | Schneeklinudeln, Würstelgulasch, Milchpudding 1,2,3,6,a,b1,e,i | Schwarzwurzel-Knusper-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.) Milchpudding 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m | Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Mischbrot b1,b2,m | Vollmilch (natur) a | a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere |
| Di | 03.03. | Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ a,b1,b3,c | Vegetarische Gemüsepflanne, Vollkornreis, Salat „Padua“ (Gurken, Möhren, Rettich, Radieschen) a,b1,b2,b3,b4,l | Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3 | Erdbeer-milch a | |
| Mi | 04.03. | Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebley, Quarkepeise 3,a,b1,m | Hausgemachte Kräuterfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergerüste b1,b3 | Milchreis, Zucker, Zimt a,b3 | Bananen-milch a | |
| Do | 05.03. | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhrenchen, Reis, Frisches Obst a,b1 | Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse a,b1 | Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m | Schoko-milch a | |
| Fr | 06.03. | Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,a,b1,l | 3 Schoko-Hefeklößle mit heißen Erdbeeren a,b1,e | Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Vollkorn-Spirelli 2,3,a,b1,b2,b3,b4 | Vanille-milch a | |
| 09.03.-13.03. | | Menü A | Menü B | Menü C | E | |
| Mo | 09.03. | Bunte Nudeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Mandarinenkompott 3,a,b1,e,i | Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b1 | Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1 | Erdbeer-milch a | Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden! |
| Di | 10.03. | Eier-Omelett natur, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m | Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Erdbeerjoghurt a,b1 | Krautpfanne, Salzkartoffeln a | Schoko-milch a | Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) |
| Mi | 11.03. | Fischwürfel in Kräutersoße (MSC), Bunter Gemüseris, Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais) 2,c,m | Gemüse-Dino auf Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b2 | Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e | Vanille-milch a | 0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschweift 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel |
| Do | 12.03. | Rindergulasch, Makkaroni, Frisches Obst 0,b1,e | Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h | 3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e | Bananen-milch a | hg. = hausgemacht |
| Fr | 13.03. | Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.) 2,3,4,5,a,b1 | Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1 | Vegetarische Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Mischbrot b1,b2,m | Vollmilch (natur) a | Änderungen vorbehalten! Zutreffendes bitte ankreuzen! |



Kunden-Nummer:

Bestellschein



Schüler-Speiseplan

vom 16.03. bis 20.03.

A B C E

Mo

Di

Mi

Do

Fr

16.03.-20.03.

Menü A

Menü B

Menü C

E

Mo 16.03. Gabelspaghetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pfirsichkompott

3,a,b1,e

Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse

a,b1,e,l

Vanillespeise mit Schokosoße

1,a,i

Bananenmilch

a

Di 17.03. Hähnchen-Gokkelchen, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Mischgemüse

a,b1

Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Fruchtmus

1,2,3,6,m

3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus

1,3,b1,e

Vollmilch (natur)

a

Mi 18.03. Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hg.)

1,2,b1,b3,c,i,l,m

Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Möhrensalat (hg.)

2,a,b1,m

Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot

0,2,a,b1

Erdbeermilch

a

Do 19.03. Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl

b1,l,m

Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC) Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen

2,a,b1,c,e,l

Spirelli mit Tomatensoße „Toscana“

b1,e

Vanillemilch

a

Fr 20.03. Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrenchen

a,b1

Gemüse-Knusperschnitzel auf Kohlrabihämgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.)

a,b1

Herzhafter Hühner-Kartoffeltopf, Körnerbrot „Neu!“

b1,b2,b3,b4,k,m

Schokamilch

a

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 23.03. bis 27.03.

A B C E

Mo

Di

Mi

Do

Fr

23.03.-27.03.

Menü A

Menü B

Menü C

E

Mo 23.03. Hörnchenhüdeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklöschen, Jogurt

a,b1,e

Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Jogurt

2,3,4,6,a,b1,l

Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln

3,5,a,e,h,l

Vanillemilch

a

Di 24.03. Gemüsefrikadelle auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hg.)

a,b1,e

3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße

a,b1,e

Nudeleintopf mit Fleischklöschen, Mischbrot

b1,b2,e

Bananenmilch

a

Mi 25.03. Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Salat „Sommer“ (Zucchini, Möhre, Sellerie, Paprika)

0,b1,e,m

Gönnataler Puten-Currywurst, Curry-Tomatensoße, Schlinglinudeln, Salat „Sommer“

b1,e,l,m

Bunte Erbsensuppe, Baguette

a,b1,b2,b3

Schokamilch

a

Do 26.03. Putengulasch, Klöße, Erbsengemüse

2,3,a,b1,h,i,m

Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen

1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m

Chili sin carne, Reis

b1

Vollmilch (natur)

a

Fr 27.03. Jägerschnitzel, Tomatinosoße, Spirelli, Dessert

2,6,a,b1,e,l

Möhrenbolognese (Tomaten, Möhren), Kartoffelbrei (hg.), Dessert

a,b1

Zucchinicremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Körnerbrot

a,b1,b2,b3,b4,i,k

Erdbeermilch

a

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 30.03. bis 31.03.

A B C E

Mo

Di

Mi

Do

Fr

30.03.-31.03.

Menü A

Menü B

Menü C

E

Mo 30.03. Korkenziehernudeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Pudding

2,3,6,a,b1,e

Hähnchenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse

a,b1

Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt

a,b3

Schokamilch

a

Di 31.03. Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben in heller Soße

0,b1,l

Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Mangodessert

a,b1,e,m

Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Weißbrot

0,2,a,b1

Vanillemilch

a

Mi /

/ /

/ /

/ /

/ /

Do /

/ /

/ /

/ /

/ /

Fr /

/ /

/ /

/ /

/ /

Zutreffendes bitte ankreuzen!