

April 2026

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. März '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--

01.04. -03.04.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo			Ostern ist nun nicht mehr fern, alle Kinder seh'n es gern, wenn der Osterhase naht und er recht viel Naschwerk bei sich hat.			 a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier
Di			Schöne Osterferien wünscht euch das WaKoS-Team			 f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite
Mi	01. 04.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Buntes Gemüse  2,3,a,b1,b3,h	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst  3,5,a,a,g,h,l	Erbseneintopf mit Bockwurstwürfeln, Baguette  1,2,3,6,b1,b2,b3	Vollmilch (natur)  a	i Soja
Do	02. 04.	Veganes Pfannengyros, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  b1,b2,b3,b4,i,m	Fischfrikadelle (MSC), Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  a,b1,c	/ 	Erdbeer- milch  a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
Fr	03. 04.	    	Karfreitag		   	   j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien

	vom 01.04.	bis 03.04.		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi				
Do			/	
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

06.04.-10.04.	Menü A	Menü B	Menü C	E	
Mo 06.04.	Ostermontag				Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus tech- nologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden! Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel hg. = hausgemacht
Di 07.04. Ferien	Schneeklinudeln, Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Pfirsichkompott	Vollkorngrüßbrei, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott	/	Schoko- milch	
Mi 08.04. Ferien	Fischstäbchen, Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.)	Putenpfanne mit Karotten, Reis, Gurken- salat mit Jogurtdressing (hg.)	/	Bananen- milch	
Do 09.04. Ferien	Gemüse-Knusperbagel, Käse-Sahnesoße, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst	/	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Weißbrot	Erdbeer- milch	
Fr 10.04. Ferien	Jackfruit-Bratwurst (vegetarisch) auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.)	/	Gemüseeintopf „Gärtnerin“ mit Schweinefleisch, Körnerbrot	Vanille- milch	

Änderungen vorbehalten!

	vom 06.04.	bis 10.04.		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di			/	
Mi			/	
Do		/		
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 13. 04.		bis 17. 04.		
A	B	C	E	
Mo	/			
Di		/		
Mi		/		
Do		/		
Fr	/			

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 20. 04.		bis 24. 04.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 27. 04.		bis 30. 04.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

13. 04. - 17. 04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	13. 04. Ferien	Hörnchennudeln, Putenjagdwurst in Tomatinsauce, Froop  2,3,a,b1,e,l	/	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot  0,b1,b2,b3	Vollmilch (natur)  a
Di	14. 04. Ferien	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Reis, Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika)  c,m	Gemüsefrikassee aus Karotten, Kohlrabi und Kartoffeln, Weizenbley, Salat „Vital“  a,b1,b3,e,l	/	Erdbeer- milch  a
Mi	15. 04. Ferien	Hähnchenbruststreifen auf Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln  i	Spinatcremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmos  1,3,a,b1,e	/	Vanille- milch  a
Do	16. 04. Ferien	Szegediner Gulasch, Semmelnödel, Quarkspeise  3,a,b1,e,l,i	Vollkorn-Spirelli mit Soße „Napoli“, Quarkspeise  3,a,b1,b2,b3,b4	/	Schoko- milch  a
Fr	17. 04. Ferien	Hähnchen-Nuggets, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Gemüse „Leipziger Allerlei“  3,a,b1	/	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Baguette  b1,b2,b3	Bananen- milch  a
20. 04. - 24. 04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	20. 04.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Farmersalat  1,2,a,b1,c,e,i,l,m	Holländische Griespeise mit heißen Kirschen  a,b1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Körnerbrot  2,3,6,b1,b2,b3,b4,k	Schoko- milch  a
Di	21. 04.	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Grießpudding  1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,b3,m	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln  a	Vollmilch (natur)  a
Mi	22. 04.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Dessert  a,b1	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Dessert  2,4,9,a,c,e,l	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot  2,a,b1,e,m	Bananen- milch  a
Do	23. 04.	Gönnataler Puten-Pizzapastete (Fleischkäse), Soße, Salzkartoffeln, Salat „Padua“  -Neu!- 1,2,3,6,a	Kesselgulasch, Brötchen  2,3,b1,b3,i	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Vanille- milch  a
Fr	24. 04.	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.)  3,a,b1	Bunte Nudeln mit Geflügel-Würstelgulasch, Quarkcreme Banane  -Neu!- 2,3,8,a,b1,e,i,l	Möhreneintopf mit Petersilie, Mischbrot  b1,b2	Erdbeer- milch  a
27. 04. - 30. 04.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	27. 04.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Jogurt  a,b1,e	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Geflügelwienener, Jogurt  a,m	Milchreis, Zucker, Zimt  a,b3	Vanille- milch  a
Di	28. 04.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln  a,b1,b3,i	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kräuterkartoffelpüree (hg.), Frisches Obst  2,a,b1,b3,e,l	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette  b1,b2,b3,i	Bananen- milch  a
Mi	29. 04.	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Dillsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Rotkrautsalat (hg.)  a,b1,c	Schweinegulasch, Schlinglinudeln, Rotkrautsalat (hg.)  b1,e,i	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus  3,b1,e	Erdbeer- milch  a
Do	30. 04.	Gönnataler Geflügelkockklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Heidelbeerdessert  a,b1,b3,i	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie  a,b1,e	Thüringer Gartensuppe, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k	Schoko- milch  a
Fr		/	/	/	/