

13. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 23.03.	Kasselerpfanne „Szegediner Art“ mit Sauerkraut, Semmelknödel, Froop 700 kcal / 2931 kJ; a,b1,e,l		Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt (natur), Wellenbandnudeln, Curry-Sahne-Soße 584 kcal / 2445 kJ; a,b1,e,l,m	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße 827 kcal / 3462 kJ; a,b1,b3,e,j7 ✓	Linseneintopf mit Blutwurst, Froop 695 kcal / 2910 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m	Feine Matjesvariation (Aalrauch & Kräutermatjes) Mischbrot, Butter, Gemüsebeilage 750 kcal / 3140 kJ; a,b1,b2,c	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Froop 558 kcal / 2336 kJ; 3,5,a,e,h,l ✓	Pfirsichkompott mit Vanillesoße 3,a
DI 24.03.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse holl. Art 461 kcal / 1930 kJ; a,b1,b3,e,l		Wildbratwurst auf Bayrisch Kraut, Erbspüree 877 kcal / 3672 kJ; 3,8,a,b1	Rahmgescnnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 396 kcal / 1658 kJ; a,b1,m	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Dessert 490 kcal / 2052 kJ; a,b1,e	Feinschmeckersalat (Eisbergsalat, China- kohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Ei, Schinken, Salami), French-Dressing 540 kcal / 2261 kJ; 2,3,5,9,a,e,h,l,m	Gemüsefrikadelle auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 605 kcal / 2533 kJ; a,b1,e ✓	Bananenjogurt mit Schokoraspeln a
MI 25.03.	Gönnataler Puten-Currywurst, Curry-Tomatensoße, Schlinglinudeln, Salat „Sommer“ 765 kcal / 3203 kJ; b1,e,l,m		Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 937 kcal / 3923 kJ; b1,l	Schweinegulasch “Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 307 kcal / 1285 kJ; a,b1,m	Bunte Erbsensuppe, Frisches Obst 182 kcal / 762 kJ; a ✓	Schichtsalat (Sellerie, Porree, Ananas, Mais, Apfel, Kochschinken, Ei), Baguette und Butter 621 kcal / 2600 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m	Kaiserschmarrn mit heißen Himbeeren 861 kcal / 3605 kJ; a,b1,e ✓	Quarkdessert Pfirsich-Maracuja a
DO 26.03.	Schweineleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei mit Zwiebel- ringen (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 710 kcal / 2973 kJ; a,b1		Putengulasch, Klöße, Erbsengemüse 547 kcal / 2290 kJ; 2,3,a,b1,h,i,m	Scholle „Finkenwerder Art“ (MSC) garniert mit Speck dazu Rahmkartoffeln 570 kcal / 2386 kJ; 6,a,b1,c,f	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Gemüse-Käse-Salat „Tilsit“ (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, Paprika, Tomate, Weintrauben, Käse), Jogurt-Dressing ✓	3 Eierkuchen mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße 661 kcal / 2768 kJ; a,b1,e ✓	Vanillepudding mit Erdbeeren a
FR 27.03.	Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 685 kcal / 2868 kJ; 2,6,a,b1,e,l		Blumenkohl-Hackauflauf mit Schafskäse 958 kcal / 4011 kJ; 2,a,b1,b3,e,l	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln 529 kcal / 2215 kJ; a,b1,e,m ✓	Zucchini cremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Waldfenchpudding 428 kcal / 1792 kJ; a,i	Hähnchenbrustfilet (Picatta) in Parmesankruste, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage 629 kcal / 2633 kJ; 2,3,a,b1,e	Möhrenbolognese (Tomate, Möhre), Kartoffelbrei (hausg.), Waldfenchpudding 497 kcal / 2081 kJ; a,b1 ✓	Mousse Pink Grapefruit a
SA 28.03.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Ananaskompott 325 kcal / 1361 kJ; b1		Bierbraten, Soße, Klöße, Waldpilze 423 kcal / 1771 kJ; 1,2,3,10,a,b1,b3,c,h,i,m	Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 387 kcal / 1620 kJ; 0,a,b1,e,m	– Freitag, 27. März – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 5,15€ „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 9,50€ „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 30,70€			Schokopudding mit Beerencocktail a
SO 29.03.	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Broccoligemüse 434 kcal / 1817 kJ; a,b1,b3		Kalbsfrikassee, Basmatireis, Bunter Rohkostsalat 576 kcal / 2412 kJ; 1,2,3,10,b1,c,i,m	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 299 kcal / 1252 kJ; a,b1,m	Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.			Bayrisch Creme mit Fruchtmus 1,3,a

14. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 30.03.	Hähnchenschnitzel auf Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <i>547 kcal / 2290 kJ; a,b1</i>		Kasselerkammsteak Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Bohngengemüse <i>696 kcal / 2914 kJ; 2,6,a,b1</i>	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und cremigen Dip <i>493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,m</i> ✓	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Pudding <i>563 kcal / 2357 kJ; 2,3,4,6,a,l,m</i>	Seelachsfilet in Sesampanade (MSC), Remouladensoße, Frühlingskartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>712 kcal / 2981 kJ; 2,3,9,a,b1,c,e,k,l</i>	Milchreis „Vanille“ mit heißer Pfirsichsoße <i>591 kcal / 2474 kJ; 3,a,b3</i> ✓	Crème „Maracuja“ <i>1,3,a</i>
DI 31.03.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gelbe Karottenscheiben in heller Soße <i>503 kcal / 2106 kJ; 0,b1,l</i>		Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Mangodessert <i>789 kcal / 3304 kJ; 2,3,4,9,a,c,l</i>	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings-Art“ mit Langkornreis <i>511 kcal / 2139 kJ; a,b1,m</i>	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Mangodessert <i>309 kcal / 1294 kJ; 0,a,b1</i>	Hähnchenkeule mit Ketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage <i>576 kcal / 2412 kJ; 2,a,b1,e,l</i>	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse- Spinatsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Mangodessert <i>913 kcal / 3823 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Schokopudding mit Vanillesoße <i>a</i>
MI 01.04.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Erdbeerkompott <i>455 kcal / 1905 kJ; 3,5,a,e,h,l</i> ✓		Champignon-Puten-Pfanne, Klöße, Möhrensalat (hausg.) <i>573 kcal / 2399 kJ; 2,3,a,h</i>	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <i>949 kcal / 3973 kJ; a</i>	Erbse Eintopf mit Bockwurstwürfeln, Erdbeerkompott <i>694 kcal / 2906 kJ; 1,2,3,6,b1</i>	Quarkspeise mit Obstsalat und Müsli <i>667 kcal / 2793 kJ; a,b1,b3,b4</i> ✓	Spargel-Rigatoni-Pfanne mit Zwiebellauch-Hollandaise <i>490 kcal / 2052 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Frischkäsedessert mit Orangen <i>a</i>
DO 02.04.	Rauchwurst auf Wirsing-Rahmgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>697 kcal / 2918 kJ; 0,2,3,6,a,b1,l</i>		Hähnchenroulade „Florentiner Art“, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl-Broccoligemüse <i>282 kcal / 1181 kJ; a,b1,b3,l</i>	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <i>432 kcal / 1809 kJ; a,b1</i> ✓	Flecke Eintopf süß-sauer, Fruchtsaftgetränk <i>292 kcal / 1223 kJ; 0,2,9,b1,l</i>	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch, Eisberg, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Honig-Senf-Dressing <i>515 kcal / 2156 kJ; a,e,l</i>	Veganes Pfannengyros, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>504 kcal / 2110 kJ; b1,b2,b3,b4,i,m</i> ✓	Pudding „Panna Cotta“ mit Heidelbeeren <i>a</i>
FR 03.04.	KARFREITAG		Spiegelei, Spinat, Salzkartoffeln <i>431 kcal / 1805 kJ; a,b1,e</i>	Deftiger Osterbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen <i>543 kcal / 2273 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Sondermenü am Karfreitag, 3. April Karpfenfilet (praktisch grätenfrei) auf Julienne Gemüse, Salzkartoffeln, Zitronen-Mousse <i>2,a,b1,c,m</i> je 10,50 Euro zzgl. Transport			Quarkspeise „Himbeere“ <i>a</i>
SA 04.04.	Bohneneintopf mit Lammfleisch, Quarkcreme Stracciatella <i>467 kcal / 1955 kJ; a,b1</i>		Schweinelendenbraten, Soße „Hubertus“ mit Pilzen, Klöße, Rahmchampignons <i>468 kcal / 1960 kJ; 1,2,3,10,a,b1,b3,c,h,i,m</i>	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauchrahmsoße mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln <i>409 kcal / 1712 kJ; 0,a,b1,m</i>	Bestellung bis Dienstag, 12.00 Uhr! – Donnerstag, 2. April – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 5,15 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 9,50 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 30,70 €			Puddingcreme Pfirsich mit Pfirsichstücken <i>a</i>
SO 05.04.	OSTERSONNTAG		Wildschwein-Sauerbraten, Soße, Klöße, Rosenkohlgemüse <i>387 kcal / 1620 kJ; 2,3,10,a,b1,h</i>	Filets vom Buntbarsch in Honig-Senf- Soße, Gemüsebouquet aus Bohnen, Romanesco und Möhren dazu Kartoffeln <i>405 kcal / 1696 kJ; a,c,l</i>	Sondermenü am Ostersonntag, 5. April Entenbrustfilet, Soße, Festtagsklöße, Apfelrotkohl, Mascarponecreme Mandarine <i>2,3,a,b1,b3,h</i> je 10,50 Euro zzgl. Transport			Quarkcreme Vanille mit Streuseln <i>a</i>